

SOMMAIRE

INTRODUCTION • 6

Comment utiliser cet ouvrage ? 9

Qu'est-ce qu'une plante utile ? 10

Feuilles et tiges 12

Fleurs 14

Graines, fruits et noix 16

Racines 18

Écorce, bois et résine 20

Huiles essentielles 22

Les plantes dans la cuisine 24

Les plantes qui guérissent 26

Autres usages 29

Les jardins d'herbes 30



ARBRES • 32



ARBUSTES • 92



PLANTES VIVACES • 136



ANNUELLES ET BISANNUELLES • 228



PLANTES GRIMPANTES • 276



AUTRES VÉGÉTAUX • 286



Glossaire 293

Index 294

Remerciements 304

