

L'élégance de la sobriété, par Olivier Le Naire	8
À Olivier Le Naire, de Pierre Rabhi	13
LE PARCOURS DU SEMEUR	14
ÉCOLOGIE, MODES D'EMPLOI	76
QUESTIONS D'ACTUALITÉ	98
GRAINES D'ESPOIR	124
ANNEXES	
Biographie de Pierre Rabhi	142
Discours du chef Seattle	150
Charte internationale pour la Terre et l'humanisme	156
Réalisations inspirées par Pierre Rabhi	162
Bibliographie de Pierre Rabhi	166