

# Sommaire

## PHYTO-AROMATHÉRAPIE DES MALADIES INFECTIEUSES. MATIÈRE MÉDICALE ET APPLICATION

<b>Introduction à la phytothérapie anti-infectieuse</b> .....	3
Introduction .....	3
Tropisme des huiles essentielles .....	4
Règles de la phytothérapie française .....	6
Terrain .....	7
Drainage .....	9
Prescription en aromathérapie .....	11
<b>Infections en oto-rhino-laryngologie</b> .....	15
Amygdalites et rhinopharyngites .....	15
Laryngite .....	27
Oreillons .....	30
Otites .....	33
Sinusites .....	38
Rhinites infectieuses .....	44
<b>Infection de l'arbre respiratoire</b> .....	49
Bronchites .....	49
Bronchite chronique .....	59
Grippe .....	63
Trachéite .....	70
<b>Infection en stomatologie</b> .....	73
Infection dentaire et caries .....	73
Gingivite et stomatite .....	77

<b>Infections en gastro-entérologie</b> .....	85
Diarrhée infectieuse .....	85
Éradication par phytothérapie d' <i>Helicobacter pylori</i> .....	94
Hépatite virale .....	102
<b>Infections en gynécologie et urologie</b> .....	113
Cystite .....	113
Infection urinaire haute – Pyélonéphrite .....	119
Prostatite.....	129
Prostatite chronique .....	133
Urétrite .....	136
Vulvo-vaginite .....	139
<b>Infections en dermatologie</b> .....	147
Furoncle – Furonculose .....	147
Herpès .....	151
Intertrigo.....	160
Mycoses.....	163
Panaris.....	169
Verrues.....	171
Zona.....	175
<b>Infection en ophtalmologie</b> .....	181
Conjonctivites .....	181

## PLANTES ANTI-INFECTIEUSES

### *Mécanisme d'action*

<b>Mécanisme d'action antibactérienne des huiles essentielles</b> .....	193
Introduction .....	193
Action de différentes classes de constituants des huiles essentielles .	195
Susceptibilité des bactéries Gram négatif et Gram positif.....	202
Synergie et antagonisme entre les constituants des huiles essentielles .....	203
Conclusion .....	204
Références.....	204

### *Monographie de plantes anti-infectieuses*

<b><i>Allium sativum</i> L. (Alliaceae) : ail</b> .....	211
Dénominations vernaculaires .....	211
Synonymie taxonomique .....	211
Situation botanique.....	211

Détermination botanique .....	212
Origine et culture .....	212
Description de la drogue .....	212
Constituants chimiques .....	212
Pharmacologie .....	213
Utilisations traditionnelles .....	216
Indications actuelles .....	216
Posologie .....	217
Toxicologie .....	217
Interactions médicamenteuses .....	217
Effets indésirables .....	217
Médicaments commercialisés à base d'ail .....	218
Références .....	218

<b><i>Arctostaphylos uva-ursi</i> (L.) Spreng. (<i>Ericaceae</i>): busserole .....</b>	<b>221</b>
Dénominations internationales .....	221
Synonymes .....	221
Situation botanique .....	221
Description de la plante .....	222
Origine et culture .....	222
Drogue utilisée .....	222
Constituants chimiques .....	222
Pharmacologie .....	223
Évaluation clinique .....	224
Utilisations traditionnelles .....	224
Indications actuelles .....	225
Posologie .....	225
Toxicité .....	225
Effets indésirables et précautions d'emploi .....	225
Contre-indications .....	226
Médicaments commercialisés à base de busserole .....	226
Références .....	226

<b><i>Melaleuca cajuputi</i> Powell (<i>Myrtaceae</i>): cajeput .....</b>	<b>229</b>
Dénominations internationales .....	229
Botanique .....	229
Huile essentielle .....	230
Pharmacologie .....	231
Historique et utilisations traditionnelles .....	231
Posologie .....	232
Toxicité .....	232
Références .....	232

<b><i>Vaccinium macrocarpon</i> Ait. (<i>Ericaceae</i>) : canneberge à gros fruits</b> . . . . .	235
Dénominations internationales . . . . .	235
Synonymie taxonomique . . . . .	235
Situation botanique de l'espèce. . . . .	235
Description de la plante . . . . .	236
Origine et culture . . . . .	236
Description de la drogue . . . . .	237
Historique et utilisations traditionnelles. . . . .	237
Constituants chimiques . . . . .	238
Pharmacologie . . . . .	239
Études cliniques . . . . .	242
Indications actuelles . . . . .	242
Contre-indications et précautions d'emploi . . . . .	242
Spécialités commercialisées à base de canneberge. . . . .	243
Références . . . . .	243

<b><i>Cinnamomum zeylanicum</i> Nees (<i>Lauraceae</i>) : cannelle de Ceylan</b> . . . . .	247
Dénominations internationales . . . . .	247
Synonymie taxonomique . . . . .	247
Situation botanique de l'espèce. . . . .	247
Détermination botanique . . . . .	248
Origine et culture . . . . .	248
Description de la drogue . . . . .	248
Constituants chimiques . . . . .	248
Pharmacologie . . . . .	249
Utilisations traditionnelles. . . . .	249
Indications traditionnelles. . . . .	249
Indications actuelles . . . . .	250
Posologie . . . . .	250
Toxicologie . . . . .	250
Effets indésirables, contre-indications. . . . .	250
Médicaments commercialisés à base de cannelle . . . . .	251
Références . . . . .	251

<b><i>Cupressus sempervirens</i> L. (<i>Cupressaceae</i>) : cyprès</b> . . . . .	253
Dénominations internationales . . . . .	253
Synonymies. . . . .	253
Situation botanique. . . . .	253
Détermination botanique . . . . .	254
Habitat. . . . .	254
Description de la drogue . . . . .	254
Constituants chimiques . . . . .	254
Pharmacologie . . . . .	255
Utilisations traditionnelles. . . . .	255
Indications traditionnelles. . . . .	255

Études cliniques .....	256
Indications actuelles .....	256
Formes d'utilisation/posologie .....	256
Toxicologie .....	256
Effets indésirables .....	256
Contre-indications .....	257
Médicaments commercialisés à base de cyprès .....	257
Références .....	257
<b><i>Echinacea</i> spp. (Asteraceae) : échinacées .....</b>	<b>259</b>
Dénominations internationales .....	259
Synonymes .....	259
Botanique .....	259
Distribution géographique, habitat et origine .....	260
Culture .....	260
Composition chimique .....	261
Utilisations traditionnelles .....	262
Pharmacologie .....	264
Études cliniques .....	265
Indications actuelles .....	266
Formes d'emploi .....	266
Posologie .....	266
Toxicité .....	266
Effets indésirables .....	267
Contre-indications .....	267
Produits du marché français contenant de l' <i>Echinacea</i> .....	267
Références .....	268
<b><i>Eucalyptus globulus</i> Labill. (Myrtaceae) : eucalyptus .....</b>	<b>271</b>
Dénominations internationales .....	271
Synonymes .....	271
Situation botanique de l'espèce <i>Eucalyptus globulus</i> Labill. ....	271
Description botanique .....	272
Origine .....	272
Parties utilisées .....	272
Principaux composants chimiques de la feuille d'eucalyptus .....	273
Utilisations traditionnelles .....	273
Propriétés pharmacologiques .....	274
Indications thérapeutiques actuelles .....	275
Doses thérapeutiques .....	276
Effets indésirables et toxiques .....	276
Contre-indications, précautions d'emploi .....	277
Médicaments à base d'eucalyptus .....	277
Références .....	278

<b><i>Syzygium aromaticum</i> (L.) Merr. &amp; Perry (<i>Myrtaceae</i>): giroflier</b> .....	281
Dénominations internationales .....	281
Synonymie taxonomique .....	281
Situation botanique de l'espèce <i>Syzygium aromaticum</i> .....	281
Détermination botanique .....	282
Origine et culture .....	282
Description de la drogue .....	282
Constituants chimiques .....	283
Pharmacologie .....	284
Utilisations traditionnelles.....	286
Indications traditionnelles.....	287
Indications actuelles .....	287
Posologie.....	288
Toxicologie .....	288
Effets indésirables .....	289
Médicaments commercialisés à base de girofle .....	289
Références .....	290

***Matricaria recutita* L. Rauschert (*Asteraceae*):**

<b>camomille allemande, matricaire</b> .....	293
Dénominations internationales .....	293
Synonymie taxonomique .....	293
Situation botanique de l'espèce <i>Matricaria recutita</i> L.....	293
Détermination botanique .....	294
Origine.....	294
Mode de culture.....	294
Description de la drogue utilisée .....	295
Constituants chimiques .....	295
Pharmacologie .....	296
Utilisations traditionnelles.....	297
Indications traditionnelles.....	298
Indications actuelles .....	298
Posologie.....	299
Toxicologie .....	299
Effets indésirables et interactions médicamenteuses .....	299
Médicaments commercialisés à base de matricaire.....	300
Références .....	300

<b><i>Melissa officinalis</i> L. (<i>Lamiaceae</i>): mélisse</b> .....	305
Dénominations internationales .....	305
Synonymie taxonomique .....	305
Situation botanique.....	305
Description de la plante.....	306
Origine et culture .....	306
Historique.....	306

Description de la drogue .....	307
Constituants chimiques .....	307
Pharmacologie .....	307
Études cliniques .....	308
Utilisations traditionnelles .....	309
Indications traditionnelles .....	309
Indications actuelles .....	309
Posologie .....	310
Précaution d'emploi .....	310
Toxicologie .....	310
Effets indésirables .....	310
Médicaments commercialisés à base de mélisse .....	310
Références .....	311

<b><i>Myrtus communis</i> L. (<i>Myrtaceae</i>) : myrte .....</b>	<b>313</b>
Dénominations internationales .....	313
Synonymes .....	313
Situation botanique de l'espèce <i>Myrtus communis</i> L. ....	314
Description botanique .....	314
Origine et habitat .....	314
Description de la drogue .....	314
Constituants chimiques .....	315
Pharmacologie .....	315
Utilisations traditionnelles .....	317
Indications actuelles .....	317
Posologie .....	318
Toxicologie .....	318
Effets indésirables .....	318
Contre-indications .....	318
Médicaments commercialisés à base de myrte .....	318
Références .....	318

<b><i>Melaleuca quinquenervia</i> (Cav.) S.T. Blake (<i>Myrtaceae</i>) : niaouli .....</b>	<b>321</b>
Dénominations internationales .....	321
Synonymes .....	321
Situation botanique .....	321
Description botanique .....	321
Origine et culture .....	322
Description de la drogue .....	322
Constituants chimiques .....	322
Pharmacologie .....	323
Utilisations traditionnelles .....	324
Indications actuelles .....	324
Formes d'utilisation et posologie .....	324
Effets indésirables .....	325

Contre-indications .....	325
Médicaments commercialisés à base de niaouli .....	325
Références .....	325
<b><i>Origanum vulgare</i> L. (<i>Lamiaceae</i>) : origan commun .....</b>	<b>327</b>
Dénominations internationales .....	327
Situation botanique.....	327
Caractères botaniques de la plante.....	327
Habitat.....	328
Partie(s) utilisée(s) .....	328
Origine.....	328
Composition chimique de la partie utilisée .....	328
Utilisations traditionnelles.....	328
Activités pharmacologiques.....	329
Indications retenues .....	330
Formes d'utilisation et posologies .....	330
Effets indésirables, toxicité.....	331
Contre-indications, interactions médicamenteuses .....	331
Spécialités commercialisées à base d'origan.....	331
Références .....	331
<b><i>Hieracium pilosella</i> L. (<i>Asteraceae</i>) : piloselle .....</b>	<b>333</b>
Dénominations internationales .....	333
Situation botanique.....	333
Synonymes .....	334
Habitat et origine géographique.....	334
Description de la plante .....	334
Description de la drogue .....	334
Constituants chimiques .....	335
Pharmacologie .....	335
Toxicité.....	336
Utilisation traditionnelle .....	336
Indications actuelles .....	337
Médicaments à base de piloselle.....	337
Références .....	337
<b><i>Rosmarinus officinalis</i> (<i>Lamiaceae</i>) : romarin.....</b>	<b>341</b>
Dénominations internationales .....	341
Situation botanique de l'espèce.....	341
Détermination botanique .....	341
Origine, habitat .....	342
Description de la drogue .....	342
Constituants chimiques .....	342
Pharmacologie .....	343
Utilisations traditionnelles.....	344



Indications traditionnelles.....	344
Indications actuelles .....	344
Posologie .....	345
Toxicologie .....	345
Effets indésirables .....	345
Médicaments commercialisés à base de romarin .....	345
Références.....	346
<b><i>Thymus serpyllum</i> L. (<i>Lamiaceae</i>): serpolet .....</b>	<b>349</b>
Dénominations internationales .....	349
Synonymie.....	349
Situation botanique.....	350
Description botanique .....	350
Origine et culture .....	350
Description de la drogue .....	351
Constituants chimiques .....	351
Pharmacologie .....	351
Utilisations traditionnelles.....	353
Indications actuelles .....	353
Posologie.....	353
Toxicologie .....	354
Effets indésirables .....	354
Contre-indications .....	354
Médicaments commercialisés à base de serpolet.....	354
Références.....	355
<b><i>Thymus vulgaris</i> L. (<i>Lamiaceae</i>): thym.....</b>	<b>357</b>
Dénominations internationales .....	357
Synonymie taxonomique .....	357
Situation botanique de l'espèce.....	357
Description botanique .....	358
Origine et culture .....	358
Historique.....	359
Parties utilisées.....	359
Constituants chimiques .....	359
Pharmacologie .....	360
Utilisations traditionnelles.....	361
Indications actuelles .....	362
Posologie.....	362
Toxicologie .....	363
Effets indésirables .....	363
Contre-indications .....	363
Médicaments commercialisés à base de thym .....	363
Références.....	364