

Sommaire

Introduction..... 6

1 Qu'est-ce qu'une peinture ou un enduit naturel?..... 11

Une formule éprouvée depuis des millénaires 12

Les liants 15
Les liants d'origine minérale • Les liants d'origine végétale •
Les liants d'origine animale

Les charges 22
Les charges d'origine minérale • Les charges d'origine végétale

Les diluants 27
Les essences de cèdre, d'eucalyptus et de thym • L'eau • Les essences
d'écorce d'agrumes • L'essence de térébenthine

Les adjuvants 30
Agent siccatif • Agent mouillant • Agent conservateur •
Agent rétenteur d'eau • Agent épaississant et agglutinant • Agent fixateur

Pourquoi utiliser des produits naturels? 32
Pour la santé du bâti • Pour la santé de l'habitant • Pour la santé de
l'environnement • Les autres avantages des peintures et enduits naturels

Fabriquer ses produits ou utiliser des produits prêts à l'emploi? ... 38

2 Cahier de recettes 41

Préparer les pigments 42

Les peintures à l'eau 45
La peinture à la caséine • La peinture à l'argile • La peinture à la chaux ou
badigeon • La peinture à la fécule de pomme de terre • La détrempe ou
peinture à la colle • Peinture amusante pour enfants, pochoir, frise (genre
gouache) • Glacis à l'eau pour patine • La cire saponifiée

Les peintures à l'huile 62
L'huile pour boiserie • La cire • La laque ou peinture à l'huile • Glacis à l'huile
pour patine sur menuiserie • Décapant pour peinture

Les enduits.....	70
Enduits de rebouchage • Enduit de finition à la chaux • Stucs à la chaux • Enduit à l'argile ou enduit en terre • Enduit à l'huile	

3 Mise en œuvre de travaux de peinture et enduit 85

Avant travaux	86
Préparation des supports • Chronologie des travaux • Rassembler ses outils • Évitez les déchets, recyclez • Quelle couleur choisir ?	
Comment appliquer une peinture ?	96
Travaux de peinture sur sol en bois	100
Préparation d'un sol en bois • Finition sur sol en bois	
Travaux de peinture sur menuiserie en bois	106
Préparation des menuiseries avant peinture • Finition sur menuiserie en bois	
Travaux de peinture sur métal	114
Préparation de partie métallique avant peinture • Finition sur partie métallique	
Travaux de peinture sur mur et plafond	120
Préparation des murs et plafonds avant peinture • Finition en peinture sur les murs et plafonds	
Travaux d'enduit de finition	132
Préparation des murs pour enduit de finition • Enduits de finition	
Conclusion	149

4 Annexes..... 151

Glossaire	152
Carnet d'adresses	156
Bibliographie.....	157
Index	158

Les mots signalés par un astérisque* sont expliqués dans le glossaire, page 152

Contenu protégé par copyright