

# Table des matières

Introduction .....	5
<b>Pêcher au bon endroit, au bon moment... A la bonne heure ! .....</b>	<b>8</b>
<b>Au bon endroit .....</b>	<b>10</b>
<i>Les postes visibles à l'œil nu .....</i>	<i>11</i>
La côte rocheuse, visez les courants ! .....	12
Les abords des rochers .....	12
Les courants soutenus .....	13
Le petit large, débutez en pêchant les balises .....	14
Les plages, pas si uniformes que ça ! .....	15
Les ouvrages d'art, une pêche de bordure .....	16
Les estuaires, bien plus qu'une zone de repli .....	17
<i>Les postes cachés, sachez les découvrir .....</i>	<i>19</i>
<b>Au bon moment .....</b>	<b>22</b>
<i>Les courants de marée .....</i>	<i>22</i>
Plutôt les moyens que les gros coefficients de marée .....	23
Montant ou descendant ? Tout dépend ! .....	24
Les étales, calme plat ! .....	25
A la renverse ! .....	26
<i>Le vent, un trouble-fête ! .....</i>	<i>26</i>
<i>Le coup du matin ou du soir en période estivale .....</i>	<i>28</i>
<b>Avec la bonne dérive ! .....</b>	<b>30</b>
<i>Une approche tout en douceur .....</i>	<i>30</i>
<i>Moteur coupé ou allumé ? .....</i>	<i>37</i>
<b>Pêches en dérive aux appâts naturels .....</b>	<b>40</b>
La pêche à gratter le fond .....	43
A la recherche du juste poids .....	44
Le bas de ligne, allongez-le pour davantage de souplesse ! .....	47
Le choix de l'hameçon, pas simple ! .....	50
Une pêche très tactile, un peu comme le toc ! .....	51
La pêche au lancer d'appâts .....	52
Le lancer-ramener, un appât en mouvement .....	52
La pêche au Buldo crevette .....	54
La libre, une pêche au naturel... ..	55
Les appâts incontournables .....	56
Les vers marins, une valeur sûre ! .....	57
L'arénicole, un ver d'hiver .....	57

La néréide de roche, une contorsionniste .....	58
La gravette de vase, au lancer-ramener .....	59
La gravette blanche pour les pêches fines .....	60
<i>Les coquillages</i> .....	61
Le couteau, un incontournable pour la dorade .....	61
Amusant à pêcher .....	61
Un aimant à sparidés .....	62
La mye ou le « kouillou kezeg » pour les connaisseurs .....	63
<i>Les poissons morts ou vifs</i> .....	64
La sardine, un appât qui fait leurre .....	64
Tout le monde est à la soupe ! .....	65
Le maquereau, une valeur sûre .....	65
Un appât qui amorce .....	66
Le lançon, une friandise ! .....	68
Irrésistibles ! .....	69
<i>Les crustacés, sans modération !</i> .....	70
La crevette, un amuse-gueule ! .....	70
Le crabe vert, un enragé ! .....	71
<i>Les céphalopodes, une tenue exemplaire</i> .....	72
Le calamar .....	72
La seiche .....	74
Quand l'appât devient leurre .....	75
<b>Pêches en dérive aux leurres</b> .....	<b>76</b>
Les pêches au lancer .....	79
<i>La pêche au leurre de surface</i> .....	79
Les leurres bâtons ou l'art de se faire remarquer .....	80
Les leurres mous, des créatures irrésistibles .....	83
<i>La pêche au lancer en profondeur</i> .....	85
Savez-vous danser le jerk ? .....	89
Pêche au lancer avec de petits jigs, un sauve-bredouille ! .....	92
Pêche à la turlutte .....	93
La seiche en période estivale .....	93
Automne, hiver, vive le calamar ! .....	96
Pêches à la verticale, gare aux surprises ! .....	97
<i>Le choix du jig</i> .....	99
<i>La folie des « madaï jigs »</i> .....	105
<b>Conclusion</b> .....	<b>107</b>
<b>Glossaire</b> .....	<b>109</b>
<b>Bibliographie</b> .....	<b>112</b>