

<i>Introduction</i> .....	3	Harmoniques .....	70
<b>Découvrir les couleurs</b> .....	5	Mélanges de couleurs .....	71
Couleurs à travers les civilisations .....	6	Couleurs douces .....	74
Symbolique des couleurs .....	10	Couleurs vives .....	75
Couleurs et santé .....	30	Les gris colorés .....	76
Vers l'harmonie .....	34		
<b>Couleurs naturelles</b> .....	37	<b>Peintures naturelles</b>	
Lumière, ombre et couleurs .....	38	<b>pour façades et intérieurs</b> .....	79
Couleurs primaires et complémentaires ....	43	Les badigeons de chaux .....	80
Contrastes, nuances, valeurs .....	45	La couleur à l'éponge .....	88
Valeurs lumineuses des couleurs .....	46	La peinture <i>a fresco</i> .....	90
Interaction des couleurs .....	48		
Les ombres colorées .....	49	<b>Peintures naturelles</b>	
<b>Les pigments naturels</b> .....	51	<b>pour boiseries</b> .....	93
Origine des pigments et palettes		Peintures à l'huile de lin .....	94
à travers les âges .....	52	Le badigeon de chaux sur bois .....	96
Classification des pigments .....	55	Les peintures à la cire	
		ou à l'encaustique .....	98
<b>Constituer sa palette</b> .....	65	<b>Les fresques</b> .....	101
La relation lieu-maison .....	66	La technique de la fresque .....	102
L'unité des couleurs dans une maison .....	68	Réaliser une fresque .....	104
Créer des harmonies colorées .....	70	<i>Adresses utiles</i> .....	109
		<i>Conclusion</i> .....	111