

# Sommaire



Préface .....	9
Introduction .....	11

---

## LES ALPES INTERMÉDIAIRES

La subdivision en espaces naturels .....	15
Les contrastes bioclimatiques .....	19
L'enneigement .....	21
Les conditions du milieu en haute altitude .....	22
L'endémisme dans les Alpes du Sud .....	24
Les étages de végétation .....	25
Les zones protégées .....	27
Les Alpes intermédiaires .....	28
La géologie de la région .....	31
La flore des Alpes du Sud .....	36



---

## LES CARACTÉRISTIQUES DES DIFFÉRENTS MILIEUX

<i>Plus haut que la forêt</i> .....	43
Les falaises et les rochers .....	43
Les dalles .....	49
Les éboulis calcaires et siliceux .....	52
Les combes à neige .....	61
Les marais, les lacs alpins et les suintements .....	63
Les pelouses et les prairies .....	70
Les prairies de fauche .....	80
Les reposoirs du bétail .....	84
La haute montagne méditerranéenne .....	88



<i>L'étage des forêts</i> .....	91
Les végétations fermées .....	91
Les forêts de conifères et leurs mégaphorbiaies .....	91

La hêtraie montagnarde .....	101
Les pinèdes .....	106
La chênaie pubescente subméditerranéenne .....	110
La thuriferaie .....	112
Les frênaies .....	116
L'aulnaie blanche .....	121
Le fourré à Peuplier tremble .....	123
Les fourrés à rosiers .....	124
<b>Les végétations ouvertes .....</b>	<b>126</b>
La lande à Genêt cendré .....	126
La lavandaie spontanée .....	128
L'éboulis montagnard et subméditerranéen .....	130
Les vieux murs et les ruines .....	131
Les prairies montagnardes .....	135
Les pelouses montagnardes .....	139
Les bas-marais et les tourbières .....	144
Les fossés et les suintements .....	146
Les champs .....	150




---

## PROMENADES

1 - Le massif des Monges et sa montagne d'affinité méditerranéenne .....	158
2 - Le lac de Saint-Léger et ses grès .....	160
3 - Les forests .....	162
4 - Le bois de l'Ubac à Gigors .....	164
5 - La Grande Montagne et le Tourtorel .....	166
6 - Le col Bas, son éboulis et ses lacs .....	168
7 - Les campagnes de Verdaches .....	170
8 - Le Plan de Gautier au Laverq .....	172




---

<b>ANNEXES .....</b>	<b>175</b>
----------------------	------------

Bibliographie .....	209
Table des matières .....	213

