

Table

1. La maladie de Parkinson, qu'est-ce que c'est?	11
2. Qu'est-ce qui ne marche pas dans la tête?	15
3. Comment éviter la maladie?	21
4. Comment soupçonner que l'on est atteint par la maladie?	29
5. Tous les signes du début	35
6. Pourquoi la maladie s'aggrave-t-elle brutalement?	43
7. Comment éviter de mal dormir?	49
8. Peut-on être un jeune parkinsonien?	55
9. Comment gérer le stade tardif?	61
10. Comment bouger son corps?	75
11. Comment communiquer?	85
12. Comprendre les médicaments	93
13. Doit-on aspirer à la pompe?	107
14. Soyez au courant de la pile	113
15. Les traitements de demain	121
16. Les médicaments interdits	125
17. Faut-il se traiter avec Mère Nature?	129
18. Des cures thermales pour la maladie de Parkinson	135
19. Comment bien se nourrir?	141
20. Comment s'occuper de son corps?	149
21. Les loisirs, les plaisirs, la vie sociale	155
22. La maison du patient atteint par la maladie	163
23. L'arche de Noé est-elle une bonne idée?	173
24. Aidant, un job à plein temps!	177

25. SOS aidants	187
26. Connaître ses droits et les aides sociales.....	197
27. Comprendre la protection juridique	211
28. James, « au sévice de sa Majesté »	221
29. Les malades célèbres	227
30. Le tremblement essentiel.....	233