
Introduction

Fixation vertébrale	15
Etiologie	
Différents types de fixation	
Conclusion	

La colonne cervicale

Introduction	25
Mouvements physiologiques de la colonne cervicale	27
Mouvements occiput-atlas	
Mouvements atlas-axis	
Mouvements physiologiques de l'axis à C7	
Tests cervicaux	37
Tests occiput-atlas	
Tests occiput-axis	
Tests atlas-axis	
Tests pour les autres cervicales	
Palpation de routine pour la colonne cervicale	53

La colonne dorsale et la ceinture scapulaire

Introduction	57
La ceinture scapulaire	59
Anatomie	
Mécanique	
Tests des articulations	
Palpation musculaire	
Fixation	
Thorax et colonne dorsale	69
Flexion antéro-postérieure	
Rotation	
Flexion latérale	
Routine	93
D1 et la première côte	101
Flexion antéro-postérieure	
Rotation	
Flexion latérale	
Tests	
D11-D12 et leurs côtes	105

La colonne lombaire et le bassin

Introduction

L'unité fonctionnelle du bassin et de la colonne lombaire

Fait de base
Conclusion
Rappel anatomique

La flexion antérieure de la colonne sur le bassin

Test
Les limites du mouvement

La flexion antérieure debout

La flexion postérieure de la colonne sur le bassin

Les limites du mouvement
L'état de lordose
Test

La latéro-flexion

Les limites du mouvement
Test de la flexion latérale en position assise
Test de la flexion latérale en position debout

Les positions assise et debout

Position assise
Position debout

Test du genou levé

Le mouvement
Test des ilio-lombaires

Test du SILPHS
Test du SILOP
Test du SILPHI
Test du PLSS
Test du GLSS

La rotation 139

Le mouvement
Les limites

Test du sacrum en compression 143

La sacro-coccygienne 145

Les mouvements du coccyx sur le sacrum
Flexion antérieure et postérieure
Test du coccyx en compression

La symphyse pubienne 147

Tests positionnels
Test dynamique

La jambe courte 149

La routine 151

Conclusion

Contenu protégé par copyright