

Table des matières

Remerciements	5
Préface	11
Introduction	13
Comment apprendre à manipuler ?	14
Apprendre où manipuler ?	15
Manipuler	15

Chapitre 1 : Le génie de Sutherland

17

La stérilité de ses héritiers !	18
La logique du concept crânien	18
Et si la terre était ronde ?	20
Introduction d'un nouveau modèle : la tenségrité	20
La tenségrité	20
Quelques notions de tenségrité	23
Les composants	23
Les arrangements géométriques des composants entre eux	23
Le crâne confronté au modèle de tenségrité	25
Les composants	27
L'arrangement géométrique des composants	29
Intérêts ostéopathiques de ce modèle de tenségrité	35
Les outils crâniens structurels	36
Pour travailler le crâne selon les composants	36
Pour travailler le système selon l'arrangement géométrique des composants	36
Les différentes approches ostéopathiques	37

Chapitre 2 : Les grands principes structurels crâniens

39

Le crâne ne bouge pas seul, il est déformable !	39
Définition de la lésion structurelle crânienne	40
Écoute crânienne ?	42
Mise en évidence d'une lésion structurelle crânienne	42
Il n'y a pas d'axe dans le crâne !	44
Les différents tableaux adaptatifs crâniens	44
Bilan mécanique et diagnostic crânien	46

Les paramètres physiologiques	47
Les paramètres orthonormés	48
Notion de malléabilité osseuse du nourrisson	49
Manipulations crâniennes	50
Techniques articulaires	50
Techniques membraneuses	51
Techniques intraosseuses	52

Chapitre 3 : Les grands principes de la manipulation structurelle appliqués au bilan et au traitement crânien 53

Glossaire	56
A. Réglage de la hauteur de la table	57
B. La prise	58
C. Points stratégiques	58
D. L'interface	58
E. Le vissage des deux mains pour armer la prise	58
F. Le contact osseux	60
G. La troisième main	60
H. La fermeture du circuit	61
I. La « mise à la terre »	62
J. Notion d'autocontrainte du thérapeute	63
K. L'empilement et l'alignement	64
L. L'architecture indéformable du thérapeute	67
M. L'icosaèdre thérapeutique	69
N. Le slack crânien	70
O. Recherche des paramètres lésionnels	71
P. Laisser « l'effet » se faire !	74
Q. La correction conjonctive ou le thrust crânien	75
R. Les civilités tissulaires	77

Chapitre 4 : Le bilan des deux sphères : approche et diagnostic structurel crânien 81

Le test des deux sphères	83
La sphère postérieure ou occipitale	84
La sphère antérieure, on l'appellera « fronto-sphénoïdale »	85
Fermeture du circuit	87
L'enquête conjonctive	88

Les deux sphères temporeles	95
Rappels anatomiques des différents points pivots du temporal	96
Le bilan des pivots du temporal	100
L'enquête se complique	104
Le « coup du parapluie »	106

Chapitre 5 : La gestuelle du thérapeute, moteur du soin ostéopathique

La notion d'autoempilement	111
1) La phase d'enracinement au sol	111
2) L'opérateur lâche son diaphragme pelvien	112
3) Il relâche son diaphragme thoracique	112
4) Il détend alors le diaphragme scapulaire	113
5) Il lâche son diaphragme crânien	113
Le mécanisme correctif structurel crânien : le slack est féminin, le thrust est masculin !	114
Le slack est féminin	114
Le thrust est masculin	115
La naissance du soin, la correction est l'enfant du slack et du thrust	117
Comment changer la qualité élastique du conjonctif lésé ?	120

Chapitre 6 : Les principales prises crâniennes

Prise occipitale en berceau	126
Prise occipitale à deux mains	128
Prise frontale à deux mains	130
Prise frontale à une main	132
Prise ethmoïdale	133
Prise sphénoïdale dite « en grappin »	134
Prise temporale à cinq doigts	136
Prise temporale « au fût mastoïdien »	138
Prise maxillaire	140
Prise maxillaire bilatérale	142
Prise malaire	144
Prise pariétale à cinq doigts	146
Prise « rugby » chez le nourrisson	148

Chapitre 7 : Les principales techniques structurales crâniennes

151

• Techniques de la sphère postérieure et de la base

Technique d'ouverture du foramen magnum	152
Technique de libération de l'articulation Occipito-Mastoïde (OM)	156
Technique de libération du pivot Hinge Mastoïdien (HM)	158
Technique Pétro-Jugulaire (PJ) et Pétro-Basilaire (PB)	162
Technique Sphéno-Pétreuse (SP)	166

• Techniques de la sphère antérieure

Technique de soulèvement du frontal	168
Technique de soulèvement du frontal avec les paumes des mains	172
Technique de libération de la surface en L sphéno-frontale	174
Technique du pivot Sphéno-Squameux (SS)	178
Technique d'« essorage » de l'éthmoïde	180

• Techniques de la face

Technique du pilier interne ou fronto-maxillaire	182
Technique intermaxillaire et de descente du massif facial	184
Technique du pilier externe ou fronto-zygomatique	188
Technique maxillo-zygomatique	190
Technique de libération de l'os palatin	192
Technique de la pyramide nasale	194

• Techniques de la voûte

Technique de soulèvement des pariétaux et bilan sutural de la voûte	196
Technique de soulèvement des pariétaux avec les paumes des mains	200

• Techniques membraneuses

Technique de compression de l'écaille occipitale	202
Technique des quatre diaphragmes	204
Technique de la « balance à or »	208

• Techniques de drainage du crâne

Drainage du plexus veineux ptérygoïdien	210
---	-----

• Technique mécanique de thrust de peau	212
---	-----

Conclusion

215

Bibliographie

217