

# Table des matières

Introduction .....	XI
--------------------	----

Première partie :

## Approche générale des maladies musculaires

<b>Chapitre 1 Parler avec le muscle</b> .....	3
• Écouter les plaintes .....	5
• Poser des questions précises .....	9
<b>Chapitre 2 Regarder (brièvement) les muscles</b> .....	11
• Des manœuvres simples .....	13
• Conclusions de l'examen .....	18
<b>Chapitre 3 Que choisir parmi les examens complémentaires ?</b> .....	29
• Quand demander un dosage de l'activité des enzymes musculaires sériques ? .....	31
• Pourquoi demander un électromyogramme (EMG) ? .....	31
• Le scanner musculaire .....	35
• Faut-il demander une biopsie musculaire ? .....	36

Deuxième partie :

## Les diverses souffrances du muscle

<b>Chapitre 1 Le muscle douloureux :</b> <b>des myalgies pures aux fibromyalgies et aux crampes musculaires</b> ...	45
• Les myalgies diffuses .....	47
• La fibromyalgie, une appellation discutable mais consacrée .....	48
• Une plainte courante : la crampe musculaire .....	51
• Traitement des crampes .....	56

<b>Chapitre 2</b>	<b>Le muscle fatigable :</b>	
	<b>de l'intolérance à l'effort à la fatigue chronique et à la myasthénie</b>	59
	• L'intolérance musculaire à l'effort	62
	• Le syndrome de fatigue chronique	69
	• Fatigabilité intermittente et syndromes myasthéniques	69
<b>Chapitre 3</b>	<b>Le muscle enraidit :</b>	
	<b>des contractures aux rétractions et aux raideurs musculaires</b>	79
	• Les trois types de contractures musculaires	81
	• Les rétractions des dystrophies musculaires	88
	• Une rigidité musculaire fulminante lors d'anesthésies générales à l'halothane	92
<b>Chapitre 4</b>	<b>Le muscle irritable :</b>	
	<b>du syndrome d'Isaacs aux canalopathies musculaires</b>	95
	• L'hyperexcitabilité neuromusculaire	97
	• Les syndromes myotoniques	100
	• Les paralysies périodiques	107
	• Une canalopathie possible : la maladie des ondulations musculaires ( <i>rippling muscle disease</i> )	110
<b>Chapitre 5</b>	<b>Le muscle enflammé</b>	115
	• Les myopathies inflammatoires primitives ou myosites primaires	117
	• Les myopathies inflammatoires secondaires	123
<b>Chapitre 6</b>	<b>Le muscle nécrosé</b>	129
	• Les grandes rhabdomyolyses aiguës d'origine traumatique, métabolique ou toxique	131
	• Les rhabdomyolyses intermittentes	137
	• Les lésions rhabdomyolytiques au cours de diverses myopathies	138
	• Une hypercréatine-kinasémie isolée	139
<b>Chapitre 7</b>	<b>Le muscle myopathique</b>	141
	• Les myopathies génétiques primitives ou dystrophies musculaires progressives	143

- Les myopathies secondaires ..... 161
- Quelques myopathies secondaires particulières ..... 163

**Chapitre 8 Le muscle congénitalement déficient** ..... 169

- Les myopathies congénitales. De la classification morphologique vers une classification moléculaire ..... 171
- De la dystrophie musculaire congénitale aux maladies de la matrice extra-cellulaire ..... 173

**Chapitre 9 Le muscle localement lésé** ..... 179

- Affirmer la nature musculaire d'une atrophie est la première démarche ..... 181
- Éliminer les localisations musculaires focales au cours des maladies générales ..... 183
- Évoquer systématiquement une amyotrophie d'origine nerveuse ..... 183
- Le domaine des atrophies musculaires focales reste malgré tout complexe .. 186
- Les syndromes musculaires paravertébraux ..... 193
- Une amyotrophie unilatérale de nature mal déterminée : l'amyotrophie monomélique ..... 195
- Le cas particulier des tumeurs musculaires ..... 196

**Chapitre 10 Le muscle hypertrophique** ..... 201

- Les fausses hypertrophies musculaires ..... 203
- Les hypertrophies physiologiques ..... 205
- Les hypertrophies musculaires pathologiques ..... 206
- Les hypertrophies musculaires localisées ..... 211

**Chapitre 11 Le muscle sénescant** ..... 213

- La plasticité musculaire, potentiel de régénération ..... 215
- La formation du muscle : myoblaste et cellule satellite ..... 215
- La régulation de la masse musculaire, un équilibre parfois fragile ..... 216
- Le développement du muscle ..... 216
- La régénération au cours des dystrophies musculaires ..... 217
- La sénescence musculaire proprement dite ..... 218