

| | | | | | |
|---|-----------|----------------------------------|-----------|---|------------|
| Introduction | 4 | Observer la nuit | 16 | Orientation de survie | 29 |
| Ce que l'on peut voir dans le ciel | 7 | Un observatoire optimal | 16 | Cela marche aussi sans instruments | 29 |
| Le firmament | 7 | Excursions pour voir les étoiles | 16 | Comment faire le point | 29 |
| Phénomènes célestes proches | 7 | Équipement | 18 | Définir des coordonnées géographiques précises | 31 |
| ... et lointains | 8 | C'est parti ! | 21 | | |
| La lumière pour mesurer la distance | 9 | Observer à la jumelle | 23 | Photographier les phénomènes célestes | 35 |
| Le monde des étoiles | 11 | Les amplificateurs de lumière | 23 | De nombreux motifs, des possibilités innombrables | 35 |
| | | Plutôt petites et pratiques | 24 | Motifs dans le ciel diurne | 35 |
| S'orienter dans le ciel | 12 | L'histoire du temps | 25 | Motifs dans le ciel nocturne | 37 |
| Deux nombres pour situer un lieu | 12 | Un rythme cosmique capricieux | 25 | Obstacles dans la nuit | 39 |
| Le système horizontal | 12 | L'heure locale | 25 | C'est parti ! | 41 |
| Le système équatorial | 13 | Les fuseaux horaires | 26 | | |
| L'écliptique | 15 | L'équation du temps | 26 | Phénomènes célestes diurnes | 44 |
| | | | | Phénomènes célestes nocturnes | 76 |
| | | | | Cartes du ciel | 138 |
| | | | | Éphémérides | 152 |
| | | | | Index | 157 |
| | | | | Bibliographie, sites Internet | 158 |