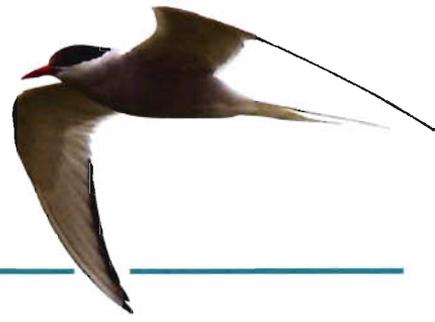


SOMMAIRE



POURQUOI OBSERVER LES OISEAUX?	6	4 COMPRENDRE LES OISEAUX	97
1 COMMENT DÉBUTER	9	Étape 1 Observez les plumes	98
Étape 1 Regardez l'oiseau	10	Étape 2 Observez les oiseaux en vol	103
Étape 2 Regardez encore	16	Étape 3 Observez les oiseaux nicheurs	108
Étape 3 Observez	23	Étape 4 Regardez les oiseaux manger	118
Étape 4 Écoutez	26	Étape 5 Observez les oiseaux en groupe	124
Étape 5 Regardez autour de vous	32	Étape 6 Guettez la première hirondelle	128
Étape 6 Notez la date et l'heure	36	5 PROTÉGER LES OISEAUX	133
Étape 7 Prenez des notes	38	Étape 1 Créez une réserve ornithologique dans votre jardin	134
Étape 8 Pesez le pour et le contre	40	Étape 2 Découvrez l'ampleur des menaces	140
2 PLUS PRÈS DE L'OISEAU	43	Étape 3 Adhérez et participez	144
Étape 1 Choisissez vos optiques	44	6 POUR ALLER PLUS LOIN	147
Étape 2 Suivez le guide	48	Étape 1 Partagez la passion	148
Étape 3 Préparez votre sortie	52	Étape 2 Pour en savoir plus	151
Étape 4 Choisissez le bon moment	58	Étape 3 Noter, conserver et exploiter ses données	154
Étape 5 Apprenez à reconnaître les familles	60	Étape 4 Le suivi des migrations	158
3 À LA RENCONTRE DES OISEAUX	69	Étape 5 L'ornithologie créative	160
Étape 1 Commencez par la maison	70	INFORMATIONS	
Étape 2 Explorez le voisinage	72	COMPLÉMENTAIRES	166
Étape 3 Parcourez la campagne	76	RÉPONSES AUX JEUX	167
Étape 4 Allez au bord de l'eau	82	LISTE DES OISEAUX	
Étape 5 Visitez les bords de mer	86	DE FRANCE	168
Étape 6 Visitez les réserves	91	INDEX	171
Étape 7 Élargissez vos horizons	94	CRÉDIT PHOTOGRAPHIQUE	175