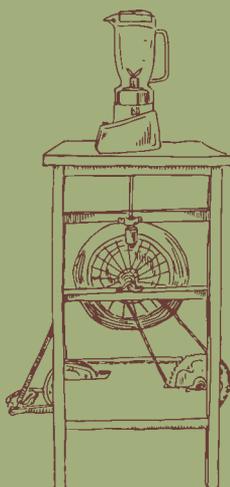


Alizée PERRIN
& Yoann VANDENDRIESSCHE

Objets low-tech du quotidien

Fabriquer blender à pédale,
frigo du désert, germoir...



ulmer

**Ce livre est dédié à tous ceux qui sont convaincus
qu'un autre monde est possible**

Bienvenue dans le vaste univers des « low-tech » ou
des technologies douces.

Nous allons aborder plusieurs réalisations qui nécessitent de
mobiliser des connaissances externes ou d'utiliser des outils
et machines potentiellement dangereuses.

Nous invitons les lecteurs à faire preuve de bon sens, à respecter
les règles de sécurité et à prendre le temps de bien se former.
L'auteur et l'éditeur déclinent toute responsabilité en cas d'accident.

Les auteurs

Sommaire

1	Introduction	11
2	Le frigo du désert ou zeer pot	27
3	Le germoir	35
4	Le bokashi	43
5	Le poêle à bougie	53
6	La marmite norvégienne.....	63
7	Le garde-manger	73
8	Le meuble hydroponique	87
9	Le blender à pédale	103



Introduction

QU'EST-CE QU'UNE LOW-TECH?

Les low-technologies sont un ensemble de systèmes plus ou moins complexes qui ont pour vocation de répondre aux besoins de base de chacun. Les objets, issus de technologies « plus douces », peuvent être auto-construits et leur fabrication permet souvent d'intégrer du matériel de réemploi.

Dans le cadre d'un changement de comportement visant à réduire l'impact environnemental, la piste des low-technologies est intéressante. Il faut cependant bien garder à l'esprit que l'enjeu n'est pas de soutenir *via* ces technologies nos modes de consommation actuels, mais d'aller vers un mode de vie plus sobre et soutenable.

Ces alternatives technologiques fleurissent partout sur la planète et c'est souvent en se replongeant dans des techniques dites de grand-mère que l'on trouve des solutions adaptées.

Dans ce livre, nous allons vous guider dans la réalisation d'une sélection de systèmes low-tech

faciles à mettre en œuvre, y compris dans un contexte urbain, pour réduire sa consommation énergétique à la maison.

QUI SOMMES-NOUS ?

Nous sommes un couple d'artisans et designers. Nous voyageons à bord d'un ancien camion de pompier aménagé et tractons une remorque transformée en atelier, support de nos interventions. Avec l'association Chemins de faire, nous travaillons autour de la sensibilisation aux low-technologies et l'initiation aux gestes de fabrication. Nous sommes convaincus que reprendre la capacité à fabriquer et comprendre les objets qui nous entourent est le premier pas vers une vie plus autonome.

Les low-technologies, surtout en Occident, souffrent d'un aspect bricolé et ne séduisent pas encore suffisamment de monde.

Ce sont pourtant des solutions qui participent à un monde en transition. Pour faciliter l'utilisation de ces technologies au quotidien, le rôle du designer est de les rendre désirables.

CONTEXTE

Nous habitons à Paris avant de nous lancer dans cette aventure, Alizée travaillait dans une agence d'architecture d'intérieur comme coloriste, responsable de la mise au point d'une matériauthèque et Yoann travaillait en free-lance en tant que designer produit et formateur machines dans des ateliers partagés de type fab-labs. C'est en menant des projets en atelier partagés que l'envie de travailler sur l'autonomie au sens large s'est imposée.

Yoann travaillait alors en binôme avec un designer, ils mettaient au point des projets avec le Low-tech Lab et autour des questions de low-tech et de design, animaient des ateliers pratiques et des formations pour sensibiliser au réemploi et aux technologies plus douces.

Entre autres, un programme d'initiation à la fabrication adressé à des jeunes éloignés de l'emploi a été co-construit et déployé en Essonne.

LOW-TECH LAB

Une équipe d'ingénieurs basée à Concarneau travaille à la découverte et à la diffusion des low-technologies à travers la planète. L'aventure est devenue célèbre *via* l'expédition Nomade des mers.

Ces projets centrés sur des thématiques autonomie & apprentissage de savoir-faire techniques nous ont conduits à remettre en question notre mode de vie citadin, en contradiction avec notre discours. Nous avons alors décidé de prendre la route il y a 4 ans pour rencontrer d'autres acteurs, alimenter notre réflexion autour de ces enjeux et lancer une nouvelle aventure.

Nous avons aménagé une petite maison sur roues dans un camion de pompiers autrichien construit en 1986.

Ce choix de vie nomade nous a permis d'expérimenter au quotidien et à l'échelle d'un petit habitat des systèmes de production d'énergie alternatifs et de mieux quantifier nos besoins.

Notre aventure a démarré par un voyage en Scandinavie de plusieurs mois pour rencontrer les artisans, apprendre de nouvelles techniques et recenser les outils utilisés.

À l'issue de ce premier voyage, nous avons mis le cap vers le Sud de l'Europe pour explorer l'Espagne et le Portugal et faire un tour des initiatives low-tech.

Nous sommes ainsi allés à la rencontre de communautés autonomes telles que Sunseed Technologia dans le désert du Tabernas ou Matavenero dans les Asturies, au Nord-Ouest de l'Espagne.



Le camion face au parc naturel d'Ordesa en Aragon.

Ces rencontres inspirantes nous ont permis de confronter les systèmes développés à une échelle individuelle (un petit habitat tel que le camion) à une utilisation collective.

En 2019, nous avons créé l'association Chemins de faire qui a pour objet de former les publics rencontrés aux thématiques du réemploi, de l'écologie et de la fabrication et d'influencer ainsi leur impact écologique. Lors d'ateliers de fabrication, nous favorisons le faire soi-même, la réparation, la mise en place de solutions énergétiques autonomes ainsi qu'un changement de regard sur les déchets qui peuvent devenir des ressources.

Comme support pour nos interventions, nous avons aménagé la remorque moto-pompe du camion en atelier équipé d'outils à main, de matière et quelques machines électroportatives. Nous avons transformé une machine à coudre Singer en pédalier multifonctions qui nous permet de faire tourner une meule, une scie circulaire, une scie à chantourner et deux lapidaires grâce à l'action d'une pédale.

Nous avons l'envie d'un atelier de fabrication qui puisse être déployé sur n'importe quel terrain: utiliser la matière première disponible sur place pour la transformer en objets ou matériaux de construction sans dépendre d'une infrastructure ou d'un accès à l'électricité.



L'intérieur du camion, une petite maison sur roues.

Nous avons pensé un atelier autonome afin de limiter notre consommation électrique et revisiter une production d'énergie négligée : l'énergie musculaire.

Pour plus de détails ou pour soutenir les actions de l'association, consultez le site www.cheminsde-faire.fr

Aujourd'hui, nous continuons l'itinérance en France et en Europe à la rencontre d'alternatives à notre système de consommation et de production. Nous rencontrons des artisans pour apprendre ou

perfectionner des techniques, mais aussi des inventeurs, penseurs, bricoleurs pour découvrir ces technologies plus douces qui permettent, sans changer le curseur du confort, d'adopter un mode de vie plus sobre.

COMMUNAUTÉ LOW-TECH ET OPEN SOURCE

Un des piliers du monde des « low-tech » est l'open-source : un mode de partage de connaissances et de mise à disposition d'expériences, de plans, de tutoriels qui permettent d'avancer collectivement



*Atelier de construction d'un batteur à pédale
sur la Campus de la Transition à Forge.*



La remorque atelier Chemins de faire déployée en pleine nature.



Le camion en Bretagne, dans les monts d'Arrée.



La quincaillerie sur l'avant de la remorque atelier.

Imaginez-vous petits et gros ustensiles (blender, frigo, cuisson...) sans électricité ni pétrole ? Des objets low-tech du quotidien que l'on peut fabriquer et réparer facilement, tout en prenant soin de la planète et des humains ? Alizée Perrin et Yoann Vandendriessche proposent de fabriquer germoir, frigo du désert, garde-manger, marmite norvégienne, blender à pédale... Des objets utiles, parfois pleins de poésie, qui nous permettent de réduire notre consommation énergétique domestique. Accessible à tous, même aux bricoleurs novices et aux citadins !

Alizée PERRIN et Yoann VANDENDRIESSCHE sont artisans designers et cofondateurs de Chemins de Faire, un atelier de design associatif itinérant qui sensibilise à la fabrication nouvelle, au réemploi et aux low-technologies. Ils conçoivent des objets beaux, bien pensés et utiles, à la portée de tous.



Vivre avec une seule planète

ISBN : 978-2-37922-266-5



9 782379 222665

PRIX TTC FRANCE: 15,90 €