

<b>INTRODUCTION</b>	<b>7</b>
<b>PARTIE I</b>	
<b><i>La nutrition</i></b>	<b>9</b>
1/ Les fonctions de nutrition	11
2/ Les phénomènes de la digestion	19
<b>PARTIE II</b>	
<b><i>L'alimentation</i></b>	<b>25</b>
1/ L'alimentation : quelques généralités	27
2/ Les deux catégories de constituants alimentaires	28
3/ Les groupes alimentaires	33
4/ Les caractéristiques de l'aliment	36
<b>PARTIE III</b>	
<b><i>L'alimentation de l'enfant</i></b>	<b>39</b>
1/ L'alimentation lactée de la naissance à 4-5 mois	41
2/ L'alimentation semi-diversifiée	44
3/ L'alimentation du nourrisson de 5 mois à 1 an	50
4/ L'alimentation de l'enfant de 1 à 3 ans	53
5/ L'alimentation de l'enfant de plus de 3 ans	62

## PARTIE IV

### *Connaissance des produits alimentaires* 65

#### 1/ Le lait 67

#### 2/ Les œufs 70

#### 3/ Les différentes formes de commercialisation des produits alimentaires 71

## PARTIE V

### *Le lait pour bébé* 75

#### 1/ Les différents laits pour bébé 77

#### 2/ Reconstitution des biberons 79

#### 3/ Stérilisation des biberons 82

## PARTIE VI

### *Technique de préparation du biberon et des repas* 85

#### 1/ Préparer les biberons 87

#### 2/ Préparer une bouillie au lait en poudre avec une farine instantanée 88

#### 3/ Servir le repas 89

#### 4/ Donner le biberon 91

**PARTIE VII**

<i>Les problèmes liés à l'alimentation</i>	95
1/ Les contaminations alimentaires	97
2/ Les anomalies digestives chez l'enfant	102
3/ Les troubles et pathologies du comportement alimentaire	107
4/ Les enfants soumis à des régimes alimentaires	113
5/ Les carences alimentaires	115
6/ L'alimentation et l'école	116

**PARTIE VIII**

<i>Le bon régime alimentaire et l'allaitement</i>	119
1/ Le bon régime alimentaire	121
2/ Le sevrage et l'ablactation	135
3/ L'allaitement artificiel	141

**PARTIE IX**

<i>Tests</i>	147
1/ Questions courtes	149
2/ Questionnaires à choix multiple	156