

JOYCE RUSSELL



Nouvelles TECHNIQUES AU JARDIN POTAGER

23 PROJETS POUR DES RÉCOLTES PLUS SAINES ET ABONDANTES



Nouvelles
TECHNIQUES
AU JARDIN POTAGER



JOYCE RUSSELL

Nouvelles TECHNIQUES AU JARDIN POTAGER

23 PROJETS POUR DES RÉCOLTES PLUS SAINES ET ABONDANTES

PHOTOGRAPHIES
BEN RUSSELL

TRADUCTION DE DENIS RICHARD



DELACHAUX
ET NIESTLÉ

À Corin et Daithi

Édition originale

Titre original: *New Vegetable Garden Techniques*
© White Lion Publishing
(The Quarto Group), Londres, 2019

Édition française

© Delachaux et Niestlé, Paris, 2020
Traduction : Richard Denis
Réalisation : Dédicace,
Villeneuve-d'Ascq
Couverture : Léa Larrieu

ISBN : 978-2-603-02711-0
Dépôt légal : mai 2020

Cet ouvrage ne peut être reproduit, même partiellement et sous quelque forme que ce soit (photocopie, décalque, microfilm, duplicateur ou tout autre procédé analogique ou numérique), sans une autorisation écrite de l'éditeur.

Tous droits réservés pour tous pays.

Achevé d'imprimer en novembre 2019 par GPS Group, Slovénie



TABLE DES MATIÈRES

Préface	6	MIEUX PRODUIRE	111
23 projets à mettre en œuvre	8	Améliorer le rendement	113
SE LANCER	13	PROJET 14 : Pommes de terre en sacs	114
Créer un jardin	14	PROJET 15 : Jardin vertical	116
Travailler la terre	16	Une rotation des cultures astucieuse	118
PROJET 1 : Plates-bandes « de paresseux »	19	Protéger les plantes des maladies	122
PROJET 2 : Bêchage simple	22	PROJET 16 : Effaroucheurs d'oiseaux	126
Plates-bandes surélevées	24	PROJET 17 : Protection pour les petits fruits	128
Cultiver dans un espace exigu	28	Soustraire les plantes aux insectes et aux mollusques	130
PROJET 3 : Jardin de seaux	33	Protéger du froid	135
PROJET 4 : Panier suspendu « maison »	37	Tuteurer les plantes hautes	136
PROJET 5 : Barrique d'herbes	40	PROJET 18 : Tuteur pour haricots	138
Réaliser des semis en pots	42	Favoriser la pollinisation	140
PROJET 6 : Production de microgreens	51	PROJET 19 : Hôtel à insectes de luxe	144
Remporter et repiquer	54	AMÉLIORER LES RÉCOLTES	147
Semer en place	58	Conservier les récoltes	149
PROJET 7 : Tomates savoureuses	60	Suspendre des récoltes pour les sécher	155
AMÉLIORER LE SOL	63	PROJET 20 : Silo à carottes	157
Connaître le sol	64	PROJET 21 : Oignons et ails tressés	161
Les nutriments du sol	66	Sécher des fruits et des légumes	164
Produire un bon compost	69	Confitures, pickles et conserves	169
PROJET 8 : Compost facile et rapide	72	Tester quatre recettes simples et rapides	170
Tirer le meilleur parti du fumier	74	PROJET 22 : Pesto au basilic	172
PROJET 9 : Purin de consoude « maison »	81	Congeler les produits frais	175
Améliorer la terre grâce aux feuilles	84	Récolter et conserver des graines	176
PROJET 10 : Bon compost de feuilles	86	PROJET 23 : Conservation des graines	183
Protéger le sol d'un paillis	88	Glossaire	187
PROJET 11 : Différents paillis	92	Index	188
L'importance de l'humus	94	Remerciements	192
Mesurer l'acidité ou l'alcalinité de la terre	96		
PROJET 12 : Plate-bande surélevée	100		
Les algues font merveille	102		
Produire des engrais liquides	106		
PROJET 13 : Cuve à purin végétal	108		

PRÉFACE

Ce livre est celui que j'aurais aimé lire lorsque j'ai commencé à cultiver des fruits et des légumes. Il m'aurait fait gagner du temps quand j'ai débuté la production biologique pour ma famille en cherchant à améliorer constamment mes pratiques.

Jardinière, j'aime plonger mes mains dans la terre, avec des bases quelque peu scientifiques et un esprit curieux de tout. S'il m'est possible de mettre au point une technique ou d'améliorer une façon de faire, je relève immédiatement le défi en essayant de tirer tout le bénéfice possible de l'expérience. J'aime parler aux autres jardiniers, et le plaisir de partager des conseils, des observations m'est une seconde nature. Cela est facilité par mon mari, capable de photographier avec talent mes réalisations et d'en conserver la trace.

Certaines des techniques présentées ici sont le fruit de mes propres essais et observations ; d'autres s'inscrivent dans une longue tradition.

Celles évoquées trop brièvement dans des traités généraux sur le jardinage sont ici décrites étape par étape afin d'en faciliter la compréhension et la mise en œuvre.

Il est toujours plaisant de tirer le meilleur parti de son jardin. Cela ne signifie pas qu'il faille y passer plus de temps : avec un peu d'expérience, il est même possible d'y travailler moins. Les jardins diffèrent tous et des techniques fonctionnent mieux dans certains que dans d'autres : il est toujours intéressant d'y tester une nouvelle stratégie. Chaque jardinier trouvera dans ce livre une idée qui le concerne – qu'il cultive une petite plate-bande, qu'il souhaite produire des salades dans des pots, ou qu'il dispose d'un grand terrain et veuille y améliorer la pollinisation ou fabriquer des engrais végétaux.

Ce n'est qu'au terme de nombreuses années passées dans tous les types de jardins et après avoir échangé avec beaucoup de jardiniers que j'ai envisagé d'écrire cet ouvrage. Cette expérience permettra d'éviter les déceptions et de gagner du temps.



6 BONNES RAISONS D'UTILISER CE GUIDE



01 Produire des fruits et des légumes

Le jardinage est un art que le jardinier ne cesse de perfectionner. Ce guide décrit de nombreuses techniques qui lui permettront d'améliorer la qualité et la quantité de sa production mais aussi d'entretenir le sol et de nourrir les plantes. Grâce à ces conseils, chacun récoltera en quantité d'excellents produits.



02 Acquérir un savoir-faire et économiser du temps

Il existe des stratégies pour s'acquitter rapidement de la majorité des tâches au jardin. Vous créez des plates-bandes fertiles en quelques heures à peine. Vous choisirez le bon paillis – comme de vieux cartons – qui vous fera économiser l'eau et le temps de désherbage.



03 Éviter de dépenser

Pourquoi payer ce qu'il est possible d'obtenir gratuitement ? Je vous montrerai comment faire du purin de consoude ou récolter les algues pour fabriquer d'excellents engrais. Vous confectionnez des paniers suspendus pour accueillir des tomates, des effaroucheurs pour oiseaux et des cadres sur lesquels grimperont des haricots à rames.



04 Vivre une aventure excitante

Il y a toujours quelque chose à apprendre au jardin. Le jardinage reste une aventure permettant de découvrir de nouvelles techniques. Semez des fleurs diversifiées pour favoriser la pollinisation ou découvrez comment éloigner les parasites. Prenez plaisir à la récolte de graines, comme à la préparation de fruits ou de légumes secs.



05 Recycler ce qui mérite de l'être

Exploitez au mieux les ressources dont vous disposez. Les tontes de gazon et les vieux cartons font d'excellents paillis, et les orties comme les cendres de bois ont de nombreux usages au jardin. Mettez au compost les boîtes à œufs et transformez des bouteilles en plastique en effaroucheurs d'oiseaux de façon à ne rien perdre.



06 Améliorer la production

Vous aurez tout à gagner à connaître les besoins des plantes. J'ai simplifié le concept de rotation des cultures, devenu ainsi facile à mettre en œuvre : il permet de produire plus et d'éviter les parasites ainsi que les maladies. Épandez une fumure adaptée et évitez de jeter le surplus de fruits et de légumes.

23

PROJETS À METTRE EN ŒUVRE

Les projets proposés dans ce guide sont illustrés étape par étape. Certains sont destinés à de petits espaces, d'autres à de grands terrains. Quelle que soit la surface du jardin, et quel que soit ce que vous souhaitez cultiver, vous apprendrez de nouvelles astuces et découvrirez des techniques pour améliorer votre production.

Les trois pages suivantes résument chaque projet présenté : d'un simple coup d'œil, vous saurez quels sont ceux qui sont susceptibles de vous intéresser.



01 Plates-bandes « de paresseux » (p. 19)
Idéales pour occuper une journée, ces plates-bandes sont prêtes en un rien de temps.



02 Bêchage simple (p. 22)
Cette technique transforme un espace herbé en une plate-bande fertile.



03 Jardin de seaux (p. 33)
Réalisez un jardin minuscule sur un balcon avec de grands seaux et quelques graines.



04 Panier suspendu « maison » (p. 37)
Ce panier fait de morceaux de bois est suspendu ou posé au sol.



05 Barrique d'herbes (p. 40)
Installez ces barriques devant la cuisine pour des aromates à portée de main.



06 Production de microgreens (p. 51)
Produisez en quelques semaines ces petites pousses idéales pour les salades.



07 Tomates savoureuses (p. 60)
Une méthode simple pour obtenir en quantité des pieds de tomates sains.



08 Compost facile et rapide (p. 72)
Fabriquez un compost nutritif à partir d'épluchures et de déchets verts.



09 Purin de consoude « maison » (p. 81)
Une technique pour extraire de la consoude, véritable « or » liquide.



10

Bon compost de feuilles (p. 86)

Ramassez les feuilles à l'automne pour les transformer en fertilisant parfait.



11

Différents paillis (p. 92)

Épandez divers types de paillis pour choisir le plus adapté.



17

Protection pour les petits fruits (p. 128)

Facile à réaliser, cet abri éloignera les oiseaux des plantations fruitières.



18

Tuteur pour les haricots (p. 138)

Ce support plus résistant qu'un tuteur pyramidal accueillera les haricots à rames.



12

Plate-bande surélevée (p. 100)

Préparez une plate-bande surélevée pour installer des végétaux acidophiles.



13

Cuve à purin végétal (p. 108)

Il est amusant de fabriquer du purin végétal et ce container en facilitera l'usage.



14

Pommes de terre en sacs (p. 114)

Ces sacs accueilleront vos pommes de terre même sur une terrasse.



19

Hôtel à insectes de luxe (p. 144)

Réalisez un abri à insectes décoratif avec des matériaux naturels.



20

Silo à carottes (p. 157)

Cette technique pratique conserve les carottes fraîches des mois durant.



21

Oignons et ails tressés (p. 161)

Découvrez comment tresser oignons ou ails pour les utiliser toute l'année.



15

Jardin vertical (p. 116)

Transformez de vieilles gouttières en jardin vertical pour aromates et salades.



16

Effaroucheurs d'oiseaux (p. 126)

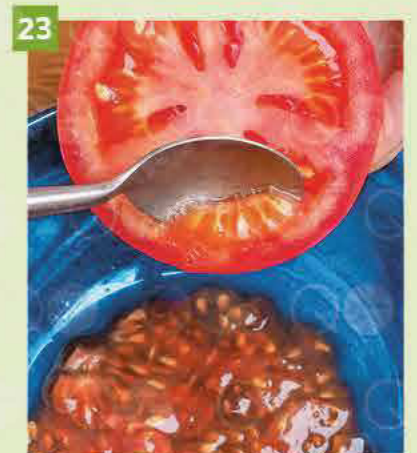
Simple et efficace, ces dispositifs protégeront vos cultures.



22

Pesto au basilic (p. 172)

Cuisinez un délicieux pesto avec les produits du jardin.



23

Conservation des graines (p. 183)

Économisez en récoltant des semences de tomates pour la saison suivante.



1

SE LANCER

CRÉER UN JARDIN

Créer un jardin productif ou réaménager un ancien potager peut impressionner : vous aurez tout à gagner à préparer l'endroit et à anticiper ce que vous y planterez.



Creusez des rigoles de drainage si la terre est lourde et gorgée d'eau. Cette précaution évitera à vos plantations de pourrir.

Se lancer dans l'aventure

Concevoir et réaliser un jardin est un défi excitant et impressionnant. On ne sait souvent par où commencer mais un minimum de méthode rationalisera le travail. Vous découvrirez que la production de fruits et de légumes est une aventure merveilleuse qui occupera une bonne partie de votre temps tout en vous amusant.

Tout nouveau jardin requiert un minimum d'attention au début, du moins si l'on espère

en tirer une production abondante. La première chose à faire est de préparer le sol, qu'il s'agisse d'un ancien potager plus ou moins redevenu une friche, d'un terrain encore entretenu ou d'une terre emplie de gravats autour d'une maison récemment construite.

Commençons sans tarder. Mettez en œuvre les quatre recommandations suivantes et vous serez bientôt prêt à commencer le bêchage.

FAITES UN BILAN PRÉALABLE



Il est indispensable de décider sur le site ce que vous maintiendrez en place et de lister les problèmes à résoudre. Observez attentivement l'endroit. Faites un plan précis, en relevant le nom et la position des arbres – il sera toujours préférable de conserver les fruitiers, du moins jusqu'à ce que

l'on ait apprécié leur production. Haies, buissons, murets, barrières et constructions sont indiqués sur le plan ainsi que les points d'accès au terrain et les arrivées d'eau.

Mentionnez le sens des pentes, les zones planes, notez où se situe le sud, relevez les ombres que dessinent les arbres en feuilles et quelles portions sont exposées au soleil au fil des heures. Déterminez le sens du drainage des eaux pluviales. Creusez un trou pour mesurer la profondeur de la terre arable, très variable selon les endroits. Enfin, n'oubliez pas de prendre les cotes du futur jardin.

NETTOYEZ LE SITE



Enlevez les briques, les morceaux de bois, les pierres et les gravats, réutilisables pour créer des cheminements ou remonter des niveaux dans le jardin. De vieilles boîtes ou des fûts peuvent constituer des bacs pour les plantes s'ils n'ont pas contenu de substances toxiques.

Coupez les herbes hautes de façon à dégager le sol. Travaillez avec une faux, une tondeuse, des cisailles et des sécateurs selon les besoins. Réglez les lames de la tondeuse en position haute et protégez vos yeux. Portez des gants et protégez vos bras comme vos jambes des risques de piqûres par des ronces et des projections de débris. Enfin, déracinez les herbes hautes et les buissons.

Un désherbeur thermique peut être utile, mais l'opération devra être répétée sur les plantes vivaces. Travaillez par temps froid, lorsque les vers de terre sont enterrés profondément, et, surtout, évitez de mettre le feu à des herbes sèches en été.

CHOISISSEZ LE MEILLEUR ENDROIT



Installez votre potager dans un endroit ensoleillé et abrité des vents. Installez-le dans une terre aussi profonde que possible. Un figuier s'accommodera d'un sol empli de gravats, mais pas des pieds de pommes de terre. Évitez les coins trop humides ou trop secs ainsi que les pentes accusées. Choisissez une place qui

ne soit pas trop ombragée par des arbres ou des haies. Les racines des arbres posent parfois problème car elles absorbent beaucoup de nutriments : les frênes, les platanes et les peupliers sont particulièrement gloutons et leurs racines sont étendues alors que les cerisiers et les saules sont moins problématiques.

Arrière-plan protecteur pour certaines plantes, un mur abrite les cultures des vents dominants. Vous devrez disposer d'eau aisément : installez un robinet d'extérieur s'il n'y en a pas déjà un.

PLANIFIEZ LES ESPACES



Il est toujours possible de modifier le plan d'un jardin et d'agrandir ou réduire la taille des plates-bandes. Semblable à une page blanche, un espace nettoyé offre d'innombrables possibilités. Vous choisirez en premier l'emplacement des éléments fixes tels les bacs à compost, les barrières ou les abris. Prévoyez les

accès à ces éléments et décidez si vous préférez par la suite les dissimuler. Vous aurez aussi à positionner des murets et des haies si l'endroit est exposé au vent.

Vous dessinerez au sol une sorte de maquette des diverses zones aménagées avec des cordes, des cartons découpés et des planches qui simuleront des allées. Les passages entre les zones cultivées doivent avoir la largeur d'une brouette ou d'une tondeuse : n'hésitez pas à vérifier la praticabilité des lieux.

Une fois que vous aurez dessiné l'espace à votre goût, déplacez-vous pour l'observer sous différents angles et modifiez ce qui doit l'être avant de commencer les travaux.

TRAVAILLER LA TERRE

Lorsque la réalisation du plan du jardin est terminée et que le site est nettoyé, vérifiez que vous disposez des outils adaptés à la préparation des plates-bandes et à l'élimination des adventices, préalable indispensable à toute culture.

Des outils simples

Vérifiez que vos outils sont adaptés au travail attendu : creuser, désherber, planter. Une pelle-bêche aide à déplacer de la terre, mais si vous la trouvez trop lourde, une petite bêche à bordure peut suffire et, de plus, elle vous aidera à délimiter les marges des bordures.

Si vous avez une terre déjà labourée, contentez-vous de travailler à la fourche pour retirer les herbes indésirables ou pour la retourner et y incorporer une fumure avant de ratisser le sol pour le mettre à niveau. Vous pourrez opter pour des outils plus spécialisés pour faciliter le travail.

Emploi du motoculteur

Si vous envisagez d'exploiter une surface étendue, recourez éventuellement à un motoculteur qui

retourne la terre rapidement et profondément. Il offre d'intéressantes options si le sol est déjà raisonnablement nettoyé et dépourvu de pierres. Vous préparerez ainsi une grande plate-bande en une journée, mais au risque toutefois de disperser des racines d'herbes vivaces qui ne tarderont pas à redonner autant de pieds, vous laissant à la tête d'un terrain empli de graminées envahissantes qu'il faudra patiemment extirper.

Pour éviter cela, retirez autant de racines que possible avant de passer le motoculteur. Vous pourrez aussi cultiver des pommes de terre pour éliminer les herbes adventices ou désherber régulièrement. Peut-être préférerez-vous vous accommoder d'une terre envahie mais il faudra alors passer la fourche et éliminer les racines à chaque semis.



Le motoculteur prépare rapidement de grandes plates-bandes mais il favorise aussi la multiplication des herbes adventices vivaces.

CHOISIR UN OUTIL POUR TRAVAILLER LA TERRE



Un choix d'outils bien conçus facilite le travail au jardin. Sélectionnez ceux qui conviendront le mieux à vos besoins.

- 1 **Bêche à ressort.** Le manche de cette bêche masque un ressort qui démultiplie la puissance du mouvement.
- 2 **Fourche ergonomique.** Avec sa tête large et sa poignée, elle est idéale pour retourner la terre.
- 3 **Fourche-bêche.** Cet outil à tout faire ou presque est doté d'une tête de taille moyenne.
- 4 **Bêche à bordure.** De taille réduite, cette bêche est idéale pour creuser entre des plantes ou pour créer des plates-bandes.
- 5 **Fourche large à quatre dents.** Un outil lourd et solide adapté à l'arrachage des pommes de terre.

- 6 **Bêche à long manche.** Le manche fait levier et réduit l'effort.
- 7 **Fourche à long manche et poignée en T.** Sa petite taille facilite le travail entre des pieds de plantes.
- 8 **Louchet.** Avec son fer étroit et arrondi, il est adapté au creusement de canaux de drainage ou des trous de plantation ainsi qu'à l'extraction de pieds de plantes.
- 9 **Bêche ergonomique.** Sa tête de grande surface et son manche allongé expliquent sa résistance.
- 10 **Bêche à poignée.** En acier inoxydable, elle retourne de grandes quantités de terre.
- 11 **Houe pleine, houë à crocs.** La tête facilite l'arrachage des herbes et l'aération du sol.
- 12 **Fourche-bêche à trois dents.** Sa petite tête en fait un outil passe-partout.