

Table des matières

Pourquoi un potager ?	9
L'organisation du potager	12
Le sol et son amélioration par le compost	16
La rotation des cultures	19
La multiplication des légumes	20
L'entretien d'un potager	22
Protection et lutte contre les parasites et les maladies	
Les cultures associées.....	25
Légumes de saison et légumes de conservation	28
Autour du potager	30
Garder les yeux ouverts	31
L'ail vous fait du bien	32
Une grande dame, l'arroche	37
L'artichaut, un légume sensible	39
La grande asperge	44
L'aspérule odorante du joli mois de mai	49
L'élégante aubergine	51
Le royal basilic	54
La belle bette	56
Pas si bête la betterave potagère !	57
La gaie bourrache	60
Lacapucine,gracieuseetcomestible.....	63
La carotte et ses « fans »	65
Le ravissant céleri	69
L'odorant cerfeuil	72

Les belles chicorées	74
Un chou est un chou!	78
Le bonheur en herbe : la ciboulette	82
Le grand concombre et le petit cornichon	84
Courges, toujours!	88
La belle échalote de la Marie-Charlotte	92
L'épinard, faux le fer!.....	94
L'extravagant estragon	97
Le fenouil commun	101
La fève du samedi soir	103
La fraise, la cultiver avant de la ramener	106
L'incontournable haricot	111
Les laitues : pommées, frisées, romaines.....	115
Le laurier à toutes les sauces	118
Bienvenue à la lavande!	121
La mâche, en avant!	123
Marjolaine, toi si jolie	125
La mélisse, reine des abeilles	128
Chapeau, le melon!	132
Allô, la menthe!.....	137
Le navet a du succès!	140
L'oignon fait la force	143
L'ortie, piquante, mais utile	149
Un peu d'oseille	153
Le panais, l'ancêtre au potager	156
Le verdoyant persil	158
Le piment et le poivron : le fort et le doux	162
La pimprenelle (sans Nicolas) ou sanguisorbe	165
Le pissenlit a pleines dents	167
Le poireau ne se fait jamais désirer	170
Un grand légume : le petit pois	174
La pomme de terre : un tubercule qui a la patate!	177
Le radis, racine carrée du goût.....	184
La rhubarbe, c'est de la tarte!	186
L'air marin du romarin	189

Monsieur salsifis et madame scorsonère	192
Les sœurs sariettes : la commune et la vivace	194
Sauge qui peut !	196
Le souci, sans souci	199
Le thym et le serpolet réjouissent le gourmet.....	201
La tomate, belle et bonne	203
Le topinambour, un mal aimé à redécouvrir	209
Les herbes de la Saint-Jean en Picardie	212
En guise de conclusion... Le bonheur se cache-t-il dans le potager ?	217
Glossaire des différentes vertus de certaines plantes	219
Petit glossaire horticole	222
Bibliographie	225
Bibliographie régionale	227
Livres et revues conseillés	228