

# Table des matières

## Introduction

V

1

## Généralités

### Chapitre 1

#### **Nouvelle approche articulaire**

3

Modèles articulaires ..... 3

Notre perspective ..... 3

Sous-systèmes ..... 4

Premier niveau : les leviers (4). Deuxième niveau : le glissement (4). Troisième niveau : la stabilisation (5). Quatrième niveau : l'animation (5). Cinquième niveau : la cohésion (5). Sixième niveau : l'information (5). Septième niveau : la maintenance (6).

Interactions dans le système ..... 6

Interactions en dehors du système ..... 7

Système viscéral (7). Système vasculaire (7). Système nerveux (7). Système psycho-émotionnel (7).

### Chapitre 2

#### **Anatomie fonctionnelle**

#### **des structures de mouvement**

9

Système biomécanique à la base

du mouvement ..... 9

Définitions (9). Organogenèse (9). Classification des articulations (9). Syssarcoses (11).

Structure des diarthroses ..... 11

Os épiphysaire (11). Cartilage articulaire (12). Fibrocartilages (15). Membrane synoviale (15). Liquide synovial (17). Structures de maintien (18).

Système musculo-tendineux ..... 19

Muscle (19). Tendon (20).

Sous-systèmes de l'unité articulaire ..... 23

Amortissement des contraintes articulaires (23). Glissements articulaires (25). Cohésion et interdépendance articulaire (26). Informations articulaires (28). Maintenance et réparation articulaire (30).

### Chapitre 3

#### **Réactions et pathologies articulaires courantes**

35

Arthrose ..... 35

Définition (35). Douleurs de l'arthrose (35). Étiologie et facteurs favorisants (35). Localisations arthrosiques du membre supérieur (36).

Composante inflammatoire ..... 36

Réaction inflammatoire (36). Inflammation articulaire (37).

### Chapitre 4

#### **Principes techniques généraux**

39

Technique : la cible ou l'action ? ..... 39

Écoute et induction : un peu de terminologie .... 39

Écoute (39). Induction (40).

Tests articulaires ..... 40

Position de confort (40). Mouvements contrôlés (40). Tests (40).

Traitement manuel ..... 40

Peau (41). Graisse articulaire (42). Fascias et aponévroses (43). Stabilisateurs actifs (43). Stabilisateurs passifs (43). Capsule et synoviale (43). Cartilage et technique de lissage articulaire (43). L'os (44). Système nerveux (44). Système vasculaire (45). Organes (45).

2

## L'épaule

### Chapitre 5

#### **Anatomie fonctionnelle de l'épaule**

49

Complexe articulaire de l'épaule ..... 49

Organisation générale (49). Pièces osseuses (50).

Articulations et plans de glissement

de l'épaule ..... 52

Articulation sterno-costoclaviculaire (52). Articulation acromio-claviculaire (55). Articulation gléno-humérale (58). Articulation scapulo-thoracique (59). Espace sous-acromial (59). Sixième articulation (61).

Fonctions du complexe articulaire de l'épaule... 61	L'omo-hyoïdien..... 119
Programme fonctionnel (61). Système instable (61).	Rappels (119). Technique (120).
Système musculaire global (62). Chaîne ligamentaire (62).	Le subclavier ..... 121
Épaule musculaire (63). Stabilité gléno-humérale (63).	Rappels (121). Technique (122).
<b>Chapitre 6</b>	Le deltoïde..... 123
<b>Éléments de diagnostic 65</b>	Rappels (123). Technique (124).
Généralités ..... 65	<b>Chapitre 8</b>
Précautions (65). Réflexion (65).	<b>Traitement manuel</b>
Douleurs d'épaule ..... 65	<b>des stabilisateurs passifs</b>
Traumatiques (65). Rhumatologiques (66). Projetées (67). Tumorales (68). Toxi-infectieuses (68). Circulatoires (68). Neurologiques (69). Psycho-émotionnelles (69). Médicamenteuses (69). Hormonales (69).	<b>de l'épaule 127</b>
Tests classiques de l'épaule..... 70	Ligament coraco-huméral ..... 127
Tests des conflits ligamentaires (70). Tests des conflits tendino-musculaires (71). Tests de laxité et d'instabilité (75).	Rappels (127). Technique (127).
Diagnostic ostéopathique ..... 75	Capsule ..... 128
Écoute manuelle de l'épaule (75). Test viscéro-articulaire de l'épaule (75). Tests artériels (77).	Rappels (128).
<b>Chapitre 7</b>	Ligaments gléno-huméraux..... 129
<b>Traitement manuel</b>	Gléno-huméral supérieur (129). Gléno-huméral moyen (129). Gléno-huméral inférieur (129).
<b>des stabilisateurs actifs</b>	Technique (129).
<b>de l'épaule 79</b>	<b>Chapitre 9</b>
Le supra-épineux ..... 79	<b>Traitement de l'appareil</b>
Rappels (79). Techniques (81).	<b>de glissement 133</b>
L'infra-épineux..... 83	Synoviale de l'épaule..... 133
Rappels (85). Techniques (85).	Rappels (133). Technique (133).
Le petit rond ..... 87	Labrum ..... 134
Rappels (87). Technique (87).	Rappels (134). Technique (136).
Élévateur de la scapula ..... 89	Cartilage ..... 137
Rappels (89). Technique (90).	Technique (137).
Les rhomboïdes..... 91	<b>Chapitre 10</b>
Rappels (91). Technique (92).	<b>Traitement des éléments</b>
Le grand rond ..... 93	<b>osseux 139</b>
Rappels (93). Technique (94).	L'os ..... 139
Le grand dorsal ..... 95	Techniques (139).
Rappels (95). Technique (97).	<b>Chapitre 11</b>
Le coraco-brachial ..... 99	<b>Manipulations neurales</b>
Rappels (99). Technique (99).	<b>de l'épaule 143</b>
Le biceps brachial ..... 101	Espaces axillaires postérieurs ..... 143
Rappels (101). Technique (103).	Espace axillaire latéral ..... 143
Le triceps..... 105	Rappels (143). Technique (143).
Rappels (105). Technique (107).	Espace axillaire médial ..... 147
Le petit pectoral ..... 108	Rappels (147). Technique (147).
Rappels (108). Technique (110).	Angle triceps-grand rond ..... 148
Le grand pectoral ..... 111	Rappels (148). Technique (148).
Rappels (111). Technique (113).	Triangle huméro-tricipital ..... 148
Le dentelé antérieur..... 114	Rappels (148). Technique (148).
Rappels (114). Technique (114).	Incisure scapulaire..... 148
Le subscapulaire ..... 116	Rappels (148). Technique (148).
Rappels (116). Technique (118).	Nerf perforant de l'accessoire ..... 149
	Rappels (149). Technique (149).

## Chapitre 12

### **Manipulations vasculaires de l'épaule**

**151**

Artère subclavière.....	151
Rappels (151). Espace cléido-scapulaire (151).	
Artère axillaire.....	151
Artère thoraco-acromiale.....	151
Rappels (151). Technique (151).	
Artère circonflexe humérale postérieure.....	153
Artère subscapulaire.....	154
Technique (154).	

## Chapitre 13

### **L'épaule émotionnelle**

**155**

## 3

## Le coude

## Chapitre 14

### **Anatomie fonctionnelle du coude**

**159**

Organisation articulaire.....	159
Élément osseux (159). Élément articulaire (159).	
Pièces osseuses (159). Capsule articulaire (160).	
Synoviale (161). Graisse (161). Stabilisateurs actifs (161).	
Stabilité articulaire.....	162
L'huméro-ulnaire (162). L'huméro-radiale (162).	

## Chapitre 15

### **Éléments de diagnostic**

**163**

Douleurs du coude.....	163
Généralités (163). Étiologie des douleurs du coude (163).	
Épicondylites.....	164
Généralités (164). Douleurs (164). Différentes épicondylites (164). Autres tendinopathies (165).	
Lésions traumatiques du coude (165). Modifications de l'amplitude articulaire (166).	

## Chapitre 16

### **Manipulations des stabilisateurs actifs du coude**

**167**

Le brachial.....	167
Rappels (167). Technique (167).	
Le biceps brachial.....	168
Rappels (168). Technique (169).	
Le rond pronateur.....	170
Rappels (170). Technique (171).	
Le triceps brachial.....	171
Rappels (171). Technique (173).	
L'anconé.....	173
Rappels (173). Technique (174).	

Le supinateur.....	174
Rappels (174). Technique (175).	
L'extenseur des doigts.....	177
Rappels (177). Technique (177).	
Les extenseurs radiaux du carpe.....	177
Le court extenseur radial du carpe (177). Le long extenseur radial du carpe (179). Technique (181).	
Les tendons de la gouttière radiale.....	181
Rappels (181). Technique (182).	
Les muscles de l'épicondyle médial.....	182
Le rond pronateur (182). Le fléchisseur superficiel des doigts (183). Le fléchisseur radial du carpe (183). Le long palmaire (184). Le fléchisseur ulnaire du carpe (185). Techniques (186).	

## Chapitre 17

### **Manipulations des stabilisateurs passifs du coude**

**189**

Ligaments passifs.....	189
Ligament collatéral radial (189). Ligament annulaire radial (189). Ligament collatéral ulnaire (192).	
Fascias.....	193
Fascia brachial (193). Fascia antébrachial (196). Membrane interosseuse (197).	

## Chapitre 18

### **Manipulation de l'appareil de glissement**

**201**

Lissage articulaire.....	201
Technique (201).	

## Chapitre 19

### **Manipulation intra-osseuse**

**203**

L'os.....	203
Technique (203).	

## Chapitre 20

### **Manipulations neurales**

**205**

Traitement ostéopathe de routine.....	205
Nerfs du pli du coude.....	206
Plan superficiel (206). Plan profond (207).	

## Chapitre 21

### **Manipulations vasculaires**

**211**

Artère brachiale.....	211
Technique (212).	
Artère brachiale profonde.....	212
Technique (212).	

## Chapitre 22

### **Le coude émotionnel**

**213**

Correspondances émotionnelles.....	213
------------------------------------	-----

# Le poignet et la main

## Chapitre 23

### **Anatomie fonctionnelle du poignet et de la main** **217**

Organisation articulaire générale.....	217
Éléments osseux (217). Éléments articulaire (217).	
Pièces osseuses.....	218
Carpe (218). Rayons de la main (219).	
Articulations.....	219
Squelette fibreux de la main et du poignet .....	219
Mouvements.....	222
Prosupination (222). Mouvements du poignet (222).	

## Chapitre 24

### **Éléments de diagnostic** **223**

Examen clinique de la main et du poignet .....	223
Revêtement cutané (223). Circulation artériovoineuse (223). Muscles et tendons (224). Tumeurs et épanchements articulaires (225).	
Palpation osseuse .....	226
Styloïdes (226). Notion de chaînes carpiennes (226). Chaîne carpienne médiane (227). Chaîne carpienne radiale (228). Chaîne carpienne ulnaire (229). Squelette métacarpien (230). Squelette phalangien (231).	
Quelques pièges à éviter .....	231
Fracture du scaphoïde (231). Nécrose avasculaire du scaphoïde (231). Maladie de Kienböck (231).	

## Chapitre 25

### **Manipulations du poignet** **233**

La radio-ulnaire distale.....	233
Rappels (233). Techniques (234).	
Articulations carpiennes.....	235
Quelques précisions (235). Techniques (236).	
Ligaments du carpe.....	237
Appareil ligamentaire (237). Axes ligamentaires (237). Techniques (237).	

## Chapitre 26

### **Canal carpien** **241**

Rappels anatomiques.....	241
Le contenant (241). Le contenu (243).	
Syndrome du canal carpien .....	243
Étiologie (244). Mise en évidence clinique (245). Diagnostic différentiel (245).	
Manipulations .....	247
Prise en charge (247). Technique péricanalaire (247). Manipulation du rétinaculum (248). Manipulation du contenu du canal carpien (249). Manœuvres cutanées (254).	

## Chapitre 27

### **Manipulations de la main** **255**

Les métacarpiens .....	255
Rappels (255). Les carpo-métacarpiennes et inter-métacarpiennes (255). Les métacarpo-phalangiennes et interphalangiennes (257). L'os et le cartilage (260).	

## Chapitre 28

### **Manipulations du pouce** **261**

Clinique .....	261
Muscles thénariens .....	261
L'adducteur du pouce (261). Le court fléchisseur du pouce (262). Le court abducteur du pouce (263). L'opposant du pouce (264).	
Routine .....	264
La peau.....	265
Muscles hypothénariens .....	265
Le court abducteur du 5 <sup>e</sup> doigt (265). Le court fléchisseur du 5 <sup>e</sup> doigt (265). L'opposant du 5 <sup>e</sup> doigt (267).	
Routine .....	267
Partie latérale (267). Partie médiale (267).	

## Chapitre 29

### **La main émotionnelle** **269**

### **Conclusion** **271**