

## Sommaire

Principes de l'engrais vert	5
Enrichir au naturel	9
Les besoins du sol	12
Les besoins des plantes	15
Mode d'emploi	18
Les plantes engrais	21
Connaître les plantes engrais et les utiliser à bon escient	28
Les pièges	30
La rotation des cultures	32
Purins et décoctions	34
Compost et paillage	37
Conclusion	40