

# SOMMAIRE

Introduction .....	15
Le monde du chien .....	17
Nous vivons dans un monde imaginaire .....	17
Le chien imaginé .....	18
De l'animal-machine à la hiérarchie .....	19
Le modèle hiérarchique .....	20
Le modèle du chien-enfant roi .....	22
Le modèle du chien objet .....	22
Le modèle « activité » .....	24
Utiliser plusieurs modèles .....	25
Tous les chiens sont actifs .....	27
L'activité est une caractéristique biologique .....	27
Les variations individuelles du besoin d'activité .....	29
Prévoir le besoin d'activité de son chien .....	31
Votre chien est-il vraiment bien dans sa peau ? .....	32
L'activité en formule .....	35
Définition .....	35
Les différentes formes d'activité .....	35
L'activité mise en formule .....	36
La formule complète (36) – La formule pondérée (37) – La formule simplifiée (37).	
L'activité générale est stable .....	38
Addition et soustraction (39) – Pour réduire une activité, il faut en augmenter une autre (40).	
Le besoin de varier les activités .....	41

<b>La hiérarchie des activités</b> .....	43
Les activités n'ont pas toutes la même nécessité .....	43
La pyramide de Maslow .....	44
Combiner la formule d'activité et la pyramide .....	45
Réorienter les occupations .....	47
Le niveau de puissance des besoins .....	47
Le mode « urgence » (47) – Le mode « exigence » (49) – Le mode social, ludique et cognitif (53).	
Motiver votre chien .....	59
<b>Les règles du jeu</b> .....	61
L'analyse du problème .....	61
Le principe : tout le monde gagne .....	63
L'objectif : aller mieux .....	65
Et les médicaments ? .....	65
Quels médicaments ? .....	66
De l'usage des médecines alternatives .....	67
Les éléments essentiels pour changer un comportement .....	67
<b>L'activité de survie et de sécurisation</b> .....	71
Traiter la peur .....	71
L'éthique du jeûne .....	73
Ni peur ni souffrance (74) – Le mode « urgence » est inévitable (75).	
Traiter la douleur .....	76
Le travail de défense .....	77
<b>L'activité alimentaire</b> .....	79
Combien de temps pour un repas à table ? .....	79
Éthologie du comportement alimentaire .....	80
Offrir 5 heures d'activité alimentaire .....	81
Un peu d'anthropomorphisme (82) – Idées et suggestions (83).	
Le distributeur mobile d'aliments .....	84

L'aliment emballé .....	87
Augmenter la durée de consommation .....	88
<b>L'activité de chasse</b> .....	93
Chasseurs-cueilleurs .....	93
Un chien doit chasser .....	94
Observation et guet (94) – Chasse et poursuite (95) – La capture du frisbee (96) – Le travail de berger : une chasse avortée (97) – Les jeux de traction (97) – Les jeux de rapport d'objets (98) – La mise à mort de la peluche (99).	
Les sports de chasse .....	100
Le disc-dog (100) – La poursuite à vue sur leurre (101) – Le travail sur troupeaux (101) – Le field-trial (101) – L'épreuve de travail au terrier (101) – Le cavage (102).	
<b>L'activité sexuelle</b> .....	105
<b>L'activité sociale</b> .....	109
La socialisation .....	109
L'évitement des combats .....	111
Les interactions de rapprochement .....	112
Les interactions de distancement .....	113
La gestion des conflits (113) – L'agression de désœuvrement (114).	
Tout le monde n'a pas la chance d'avoir un dauphin dans sa piscine... ..	115
Innover pour intéresser (115) – Offrir au chien un monde social de chiens (117) – Voir autre chose que des gens et des chiens (117).	
<b>L'activité d'agression</b> .....	121
L'agression est une activité .....	121
Mordre apaise le chien .....	122
Réduire l'agression du chien de famille .....	122
Les sports de protection et d'attaque .....	123
Les sports de mordant (123) – Ring et mondioring (125) – La campagne (125) – Le RCI (125).	

<b>L'activité locomotrice</b> .....	127
Les compétences locomotrices du chien .....	127
La promenade quotidienne .....	128
L'entraînement des athlètes .....	129
Promenades et randonnées .....	130
La promenade (130) – Le trekking (131).	
La course est comme une drogue .....	133
Le jogging (133) – Le vélo (133) – La planche à roulettes (134) – Le football (135).	
Les sports canins .....	136
Les sports terrestres (avec participation du propriétaire sportif) (137) – Les sports terrestres (sans propriétaire sportif) (139) – Les sports nautiques (143).	
 <b>L'activité vocale</b> .....	 147
Plaintes et plaintes .....	147
Réduire les vocalises d'ennui .....	148
Faire aboyer sur commande et faire taire à la demande .....	148
Les relais d'aboiements .....	149
 <b>L'activité masticatoire</b> .....	 151
Le besoin de mastiquer est une exigence .....	151
La réorientation du besoin de mastiquer .....	153
La viande et les os (154) – La panse et le cuir (155) – Les morceaux de bois (155) – Les jouets en caoutchouc (155) – Les cordes (156) – Les peluches (157) – Les balles (157).	
Les objets à ronger .....	157
 <b>L'activité intellectuelle</b> .....	 159
L'activité cognitive est la meilleure solution au désœuvrement .....	159
Travailler ou jouer (160) – Intellect, cognition et réflexion (160).	
Les jouets éducatifs .....	161
Un chien peut comprendre 300 messages .....	162
L'apprentissage facile des codes .....	163
Les conditionnements simples .....	164
« Assis » (165) – « Couché » (165) – « Rapporte » (166) – « Donne » (166).	

Le façonnement .....	166
« Fais le beau/la belle » (167) – « Le grand beau/la grande belle » (168) – « Fais le mort »/« Pan » (168) – « Rampe » (169) – « Tourne » (169) – Autres exercices... (169).	
Au travail .....	170
Les basiques (171) – Les favoris (171) – Les pratiques (172) – En groupe (172) – Les sauts (173) – Les courses d'obstacles (173) – Les courses d'obstacles dans la maison (173) – Quelques pas de danse (174).	
Les jeux de discrimination .....	174
La discrimination d'objets (175) – La discrimination d'odeurs (176).	
Faire travailler plusieurs chiens ensemble .....	177
Les sports « intello » .....	177
Les sports d'obéissance (177) – Les sports utilitaires (179).	
Les activités d'aide .....	180
<b>Les jeux de société</b> .....	183
Les jeux de chiens .....	183
Jeux de poursuite et de bagarre (183) – Les qualités requises (184) – Une activité simple (185).	
Les jeux interactifs entre chiens et humains .....	186
Le jeu du chaud et du froid (186) – Le jeu des chaises musicales (187).	
<b>Les jouets indispensables (ou futiles)</b> .....	191
<b>À vous de jouer !</b> .....	195
<b>Adresses utiles</b> .....	197