

# Table des matières

	<b>Douleurs</b> .....	<b>7</b>
<b>1</b>	<b>Bases neurophysiologiques de la douleur</b> .....	<b>9</b>
	1. Ce qu'il faut savoir au préalable .....	9
	2. Les récepteurs et fibres nerveuses périphériques.....	9
	3. Au niveau central .....	9
	4. Contrôles et modulation .....	10
<b>2</b>	<b>Les différentes douleurs selon le mécanisme physiopathologique</b> .....	<b>13</b>
	1. Ce qu'il faut savoir au préalable .....	13
	2. Éléments diagnostiques des douleurs .....	13
	3. Autres types de douleur .....	14
	4. Points essentiels .....	15
<b>3</b>	<b>Examen d'un malade douloureux</b> .....	<b>17</b>
	1. Ce qu'il faut savoir au préalable .....	17
	2. Éléments de l'interrogatoire et de l'examen clinique .....	17
	3. L'évaluation de l'intensité douloureuse et du retentissement .....	18
	4. Points essentiels .....	18
<b>4</b>	<b>Les antalgiques de palier 1</b> .....	<b>19</b>
	1. Ce qu'il faut savoir au préalable .....	19
	2. Les antalgiques de palier 1 .....	19
<b>5</b>	<b>Les antalgiques de palier 2</b> .....	<b>21</b>
	1. Dextropropoxyphène .....	21
	2. Codéine.....	21
	3. Buprénorphine sublinguale .....	22
	4. Tramadol .....	22
<b>6</b>	<b>Les antalgiques de palier 3 (opioïdes majeurs)</b> .....	<b>25</b>
	1. Les différentes molécules et formes disponibles .....	25
	2. Principes d'utilisation.....	26
	3. Les règles de prescription et de délivrance .....	28
	4. Prescriptions par voie orale .....	28
	5. Les effets secondaires .....	29
	6. Surdosage.....	30
	7. Points essentiels .....	30
<b>7</b>	<b>Douleurs neuropathiques : traitement</b> .....	<b>31</b>
	1. Ce qu'il faut savoir au préalable .....	31
	2. Traitements médicamenteux .....	31
	3. Blocs nerveux et techniques chirurgicales.....	34
	4. Techniques de stimulation .....	34
	5. Prise en charge globale .....	35

<b>8</b>	<b>L'anesthésie générale</b> .....	<b>37</b>
	1. Ce qu'il faut savoir au préalable .....	37
	2. Règlementations .....	37
	3. La surveillance d'une anesthésie générale .....	38
	4. Points essentiels .....	39
<b>9</b>	<b>L'anesthésie loco-régionale</b> .....	<b>41</b>
	1. Ce qu'il faut savoir au préalable .....	41
	2. Les différentes techniques selon la structure nerveuse .....	41
	3. Les produits utilisés .....	42
	4. Contre-indications .....	42
	5. Effets secondaires .....	42
	6. La prévention des effets secondaires est essentielle .....	43
	7. Points essentiels .....	43
<b>10</b>	<b>Emlapatch® : lidocaïne, prilocaïne</b> .....	<b>45</b>
	1. Ce qu'il faut savoir au préalable .....	45
	2. Les indications .....	45
	3. Les posologies .....	45
	4. Les contre-indications .....	45
	5. Précautions d'emploi .....	46
	6. Effets indésirables .....	46
<b>11</b>	<b>Mélange équimolaire oxygène – protoxyde d'azote, Kalinox®</b> .....	<b>47</b>
	1. Ce qu'il faut savoir au préalable .....	47
	2. Les indications .....	47
	3. Mode d'administration .....	47
	4. Contre-indications .....	47
	5. Interactions .....	47
	6. Effets indésirables .....	48
<b>12</b>	<b>Douleurs de l'enfant</b> .....	<b>49</b>
	1. Ce qu'il faut savoir au préalable .....	49
	2. Méthodes d'évaluation .....	49
	3. Principes du traitement .....	50
	4. Traitements médicamenteux .....	51
	<b>Soins palliatifs</b> .....	<b>57</b>
<b>13</b>	<b>Généralités</b> .....	<b>59</b>
	1. Ce qu'il faut savoir au préalable .....	59
	2. Les apports de textes législatifs .....	59
<b>14</b>	<b>Démarches éthiques</b> .....	<b>61</b>
	1. Principes d'une démarche éthique .....	61
	2. Quelques exemples de situations difficiles .....	61
<b>15</b>	<b>Les troubles respiratoires</b> .....	<b>63</b>
	1. Ce qu'il faut savoir au préalable .....	63
	2. Dyspnée .....	63
	3. Toux rebelle .....	64

<b>16</b>	<b>Troubles digestifs</b> .....	<b>65</b>
	1. Soins de bouche .....	65
	2. Nausées et vomissements.....	65
	3. Constipation.....	66
	4. Occlusion digestive .....	66
<b>17</b>	<b>Syndrome anxio-dépressif</b> .....	<b>69</b>
	1. Ce qu'il faut savoir au préalable .....	69
	2. Diagnostic .....	70
	3. Principes du traitement .....	70
<b>18</b>	<b>La scopolamine en soins palliatifs</b> .....	<b>73</b>
	1. Ce qu'il faut savoir au préalable .....	73
	2. Les indications en soins palliatifs .....	73
	3. Les posologies .....	74
	4. Les effets secondaires.....	74
	5. Points essentiels.....	74
<b>19</b>	<b>Accompagnement</b> .....	<b>75</b>
	1. Ce qu'il faut savoir au préalable .....	75
	2. Les bases.....	75
	3. Les personnes concernées et les objectifs .....	75
<b>20</b>	<b>Préparer un retour à domicile d'un malade en soins palliatifs</b> .....	<b>77</b>
	1. Rencontre préalable du malade et de son entourage.....	77
	2. Organisation de la prise en charge à domicile.....	77
<b>21</b>	<b>Congé de solidarité familiale</b> .....	<b>79</b>
	1. Bénéficiaires.....	79
	2. Organisation pratique.....	79
<b>22</b>	<b>Allocation de présence parentale</b> .....	<b>81</b>
	1. Bénéficiaires.....	81
	2. Organisation pratique.....	81
<b>23</b>	<b>Prestations de l'assurance-maladie au maintien à domicile des personnes en soins palliatifs</b> .....	<b>83</b>
	1. Bénéficiaires.....	83
	2. Organisation pratique.....	83
<b>24</b>	<b>Le deuil</b> .....	<b>85</b>
	1. Ce qu'il faut savoir au préalable .....	85
	2. Le deuil normal .....	85
	3. Facteurs de risque d'évolution défavorable .....	86
	4. Les deuils compliqués .....	86
	5. Les deuils pathologiques.....	86
	6. Les traitements.....	87
	7. Points essentiels.....	87