



Sommaire

Partie 1 : Généralités

1 – Historique de l'hygiène hospitalière	2
2 – Place et rôle de l'aide-soignant : rappel législatif	3
3 – Compétences de l'aide-soignant en hygiène hospitalière	4

Partie 2 : Infection et désinfection

1 – Mécanismes de l'infection	6
1 Différents agents pathogènes responsables	6
a. Bactéries	7
b. Virus	9
c. Champignons : levures et moisissures	9
d. Parasites	10
e. Prions ou agents transmissibles non conventionnels (ATNC)	10
2 Infection et pouvoir pathogène des germes	11
a. Qu'est-ce que l'infection ?	11
b. Pouvoir pathogène des germes	11
3 Chaîne infectante	11
a. Réservoirs de germes	11
b. Modes de contamination	12
c. Portes d'entrée des micro-organismes	13
d. Porteur asymptomatique	14
4 Moyens de défense de l'organisme : le système immunitaire	14
a. Différents types d'immunité	14
b. Patient immunodéprimé	15
5 Maladie infectieuse	16
2 – Produits et matériels	17
1 Définitions	17
a. Protocole	17
b. Procédure	18
c. Fiche technique	18
d. Recommandations	18
2 Principes et précautions d'emploi	18
3 Règles d'identification et d'utilisation des produits	19
a. Détergents	19
b. Désinfectants	19
c. Détergents désinfectants	20
d. Détartrants	20

e. Eau de Javel	20
f. Centrale de distribution	21
4 Utilisation des matériels	21
a. Gants de ménage	21
b. Chariot de ménage	21
c. Stockage des matériels et des produits : compétence de l'aide-soignant	22
3 – Principes d'hygiène pour l'entretien des locaux	23
1 Principes et modes d'action du nettoyage et du bionettoyage	23
a. Définitions et principes	23
b. Modes d'action du nettoyage et du bionettoyage	23
c. Différentes zones de nettoyage et de bionettoyage	24
2 Techniques de nettoyage	25
a. Au niveau des surfaces : l'essuyage humide	25
b. Au niveau des sols	26
c. Au niveau de l'entretien du matériel	27
4 – Antiseptiques	28
1 Définitions	28
a. Antiseptie	28
b. Antiseptique	28
2 Précautions d'utilisation	29
3 Classification des antiseptiques	29
a. Antiseptiques majeurs	30
b. Antiseptiques mineurs	30

Partie 3 : Différents circuits à l'hôpital

1 – Circuits du linge	32
1 Législation	32
2 Étude de cas	32
3 Linge propre	33
a. Stockage	33
b. Du bon usage du linge propre et utilisation du chariot de soins	33
4 Linge sale	34
a. Tri du linge sale	34
b. Comment évacuer le linge sale et utiliser le chariot de linge sale	34
c. Linge contaminé	35
d. Stockage des sacs triés	35
e. Lavage du linge sale	35
2 – Circuits des déchets hospitaliers	36
1 Réglementation	36
2 Classification des déchets	36
a. Déchets solides	36
b. Déchets liquides	37
3 Tri et collecte des déchets	37
a. Quand devons-nous trier ?	37
b. Conditionnement des déchets	38
c. Collecte interne	38
d. Transport et traitements des déchets	39

Partie 4 : Prévention des risques en milieu hospitalier

1 – Règles d’hygiène	42
1 Lavage des mains et solutions hydroalcooliques	42
a. Historique et généralités	42
b. Différentes flores microbiennes : résidente, transitoire	43
c. Objectifs du lavage de mains	43
d. Conditions préalables au lavage des mains	44
e. Différents types de lavage et de désinfection des mains : indications techniques	44
f. Recommandations générales	47
2 Précautions standard	48
a. Tableau des précautions standard	49
b. Principes d’utilisation du matériel de protection	50
3 Tenue professionnelle	52
a. Règles d’hygiène corporelle du soignant	53
b. Tenue vestimentaire	53
c. Vestiaire	54
d. Mesures complémentaires	54
e. Tenues spécifiques de protection	54
2 – Risques liés à l’infection	56
1 Risques d’accidents d’exposition au sang ou AES	56
a. Définition d’un accident d’exposition au sang ou AES	56
b. Législation	57
c. Risques liés aux accidents d’exposition au sang	57
d. Mesures de prévention	57
e. Conduite à tenir en cas d’exposition au sang	58
2 Niveaux de risques infectieux dans les différents milieux de soins	59
a. Étude de cas	59
b. Différents niveaux de risque infectieux	60
3 Risques infectieux liés à l’alimentation	61
a. Sécurité alimentaire	61
b. Toxi-infections alimentaires collectives : les TIAC	62
c. Prévention des infections alimentaires	63
d. Exemple	66
4 Maladies nosocomiales	68
a. Définition diffusée dans une circulaire de la DGS en 1988	68
b. Modes de contamination	69
c. Problème de santé publique	69
d. Causes et facteurs favorisants	70
e. Réglementation en matière d’infection nosocomiale	71
5 Vaccinations obligatoires et recommandées pour les personnels de santé	74
3 – Risques liés à la sécurité	76
1 Normes d’hygiène publique et respect de l’environnement	76
a. Eau	76
b. Air	78
2 Commissions de vigilance	79
a. Principales commissions de vigilance réglementaire	79
b. Fiches d’incident	79
c. Tableau récapitulatif de la participation de l’aide-soignant	81

3	Prévention des risques et accidents de travail	82
a.	Risques professionnels en milieu de soins	82
b.	Qu'est ce qu'un accident de travail ? Une maladie professionnelle ?	83
c.	Évaluation des risques professionnels par l'employeur et moyens de prévention	83
d.	Formalités de déclaration d'accidents de travail	84
e.	Tableau récapitulatif des principaux risques possibles d'accidents	85
f.	Comité d'hygiène et de sécurité : CHSCT	86

Partie 5 : Matériel médico-chirurgical et de soins

1	1 – Matériel médico-chirurgical	88
1	Principes relatifs à l'entretien du matériel	89
2	Pré-désinfection et nettoyage	89
a.	Pré-désinfection	89
b.	Nettoyage	90
3	Stérilisation du matériel thermostable	91
a.	Conditionnement	91
b.	Passage à l'autoclave	92
c.	Contrôles et traçabilité	92
d.	Stockage	92
4	Désinfection du matériel thermosensible	92
a.	Trempage	93
b.	Rinçage	93
c.	Séchage	93
d.	Traçabilité	93
e.	Stockage	94
2	2 – Matériel de soins : montage, entretien, surveillance	95
1	Pour l'oxygénothérapie	95
a.	Objectif	95
b.	Matériel	95
c.	Entretien	95
2	Pour l'aspiration	96
a.	Objectif	96
b.	Matériel	96
c.	Entretien	96
3	Pour l'aérosolthérapie	96
a.	Objectif	96
b.	Matériel	96
c.	Entretien	97
4	Pour le bassin et le bocal à urines : le lave-bassin	97
a.	Objectif	97
b.	Matériel et équipement nécessaires	97
c.	Mode de nettoyage du matériel	97
5	Pour le transport des patients	97
a.	Objectif	98
b.	Matériel	98
c.	Entretien	98
6	Pour les chariots : chariot de soins et chariot de linge	98
a.	Guéridon de soins	98

b. Chariot de soins ou chariot magasin	98
c. Chariot de <i>nursing</i>	99
d. Armoire de linge propre	99
e. Chariot de linge sale	99

Partie 6 : Hygiène de l'environnement du patient

1 – Hygiène quotidienne de l'environnement du patient	102
1 Outils utilisés	102
a. Produits d'entretien et précautions d'emploi	102
b. Chariot d'entretien	103
2 Exemple concret : l'entretien quotidien de la chambre	103
a. Entretien de la chambre	104
b. Entretien du cabinet de toilette	105
c. Entretien du sol	105
d. Réfection du lit	106
3 Entretien de la chambre à la sortie du patient	108
2 – Isolement des patients	109
1 Règles	109
a. Isolement septique	109
b. Isolement protecteur	110
2 Mesures à respecter dans l'isolement septique	110
a. Modes de transmission	110
b. Précautions particulières à mettre en œuvre	111
c. Informations	112
d. Entretien de la chambre et du matériel utilisé lors d'un isolement septique	112
3 Mesures à respecter lors de l'isolement protecteur	112
Glossaire	113
Bibliographie	116