



Sommaire

Partie 1 : Savoirs et concepts dans le domaine de la santé et des soins

1 – La personne	2
1 Cycles de la vie	2
2 Développement psychosocial de l'homme	3
a. Enfance : de la naissance à la puberté	3
b. Adolescence.....	6
c. Âge adulte	7
d. Vieillesse	8
3 Famille et groupe social	9
a. Famille	9
b. Groupe social : groupe d'appartenance et lien social	10
4 Croyances, valeurs et religions	11
a. Croyances et valeurs	11
b. Religions	11
2 – Besoins fondamentaux et actes essentiels dans la vie quotidienne ...	14
1 Modèle conceptuel	14
a. Définition	14
b. Modèle conceptuel selon Virginia Henderson (1897-1996)	14
c. Modèle conceptuel selon Abraham Maslow (1916-1972)	14
d. Comparatif entre le modèle conceptuel de Maslow et de Virginia Henderson	15
2 Besoins fondamentaux : Virginia Henderson	15
a. Les 14 besoins fondamentaux de Virginia Henderson	16
b. Classification des besoins	17
3 – Autonomie	19
1 Formes de l'autonomie	19
a. Autonomie physique	19
b. Autonomie psychique	20
c. Autonomie sociale	20
d. Autonomie juridique	21
2 Évaluation de l'autonomie	21
3 Autonomie et droits des patients	23
a. Charte de la personne hospitalisée	23
b. Charte des droits et libertés de la personne accueillie	24
4 Dépendance, déficience et handicap	25
a. Déficience	25
b. Incapacité	25
c. Désavantage ou handicap	25

4 – Santé	26
1 Définitions	26
a. Santé	26
b. Santé publique	26
c. Santé communautaire	27
2 Santé publique	27
a. Politique de santé publique	27
b. Objectifs de santé publique	27
c. Indicateurs de santé publique	28
d. Priorités de santé publique	29
3 Prévention	30
a. Information	30
b. Dépistage	31
4 Risques sanitaires	31
a. Définition	31
b. Gestion et prise en charge des risques	31
5 Risques NRBC10	32
a. Risques nucléaires	33
b. Risques radiologiques	33
c. Risques biologiques	34
d. Risques chimiques	34
e. Règles générales de conduite en cas d'évènements avec risques NRBC	35
6 Système de santé français	36
a. Organisation générale du système de santé français	36
b. Sécurité sociale	38
c. Fonctionnement des établissements de santé	39
5 – Le soin	43
1 Conceptions du soin	43
a. Soigner	43
b. Prendre soin, avoir soin et faire des soins	43
2 Accompagnement	45
a. Définitions	45
b. Ce que la fonction d'accompagnement implique	45
c. Exercice et étude de cas	46
d. Éléments de réponses	47
3 Être soignant	47
a. Infirmier	48
b. Aide-soignant	48
6 – Analyse de la situation d'une personne	49
1 Le soin	49
2 Analyse de la situation	49
3 Étapes méthodologiques de l'analyse de la situation	50
a. Observation et recueil de données	50
b. Analyse de la situation	50
4 Exemple d'une analyse de situation	52
a. Présentation de la personne	53
b. Tableau des besoins ce jour, mardi	54

Annexe

Référentiel de compétences des aides-soignants	56
--	----

Partie 2 : Soins d'hygiène, de sécurité et de confort à la personne dans les activités de la vie quotidienne

1 – Hygiène des mains	60
Fiche 1 – Lavage simple des mains	60
2 – Aide aux soins liés à l'hygiène corporelle et au confort de la personne	63
Fiche 2 – Aide à la toilette	63
Fiche 3 – Aide au bain ou à la douche	68
Fiche 4 – Toilette génitale non stérile et toilette du siège	73
Fiche 5 – Hygiène bucco-dentaire	77
Fiche 6 – Lavage des cheveux et coiffage	80
Fiche 7 – Rasage de la barbe	84
Fiche 8 – Hygiène des mains et entretien des ongles	87
Fiche 9 – Pédiluve et soins d'ongles	89
Fiche 10 – Aide à l'habillage et au déshabillage	93
3 – Aide à la mobilisation et à l'installation de la personne	96
Fiche 11 – Installation de la personne au fauteuil, à table	96
Fiche 12 – Installation de la personne au lit	100
Fiche 13 – Aide aux déplacements	104
4 – Aide à l'hygiène et l'équilibre alimentaire	107
Fiche 14 – Préparation et conservation des repas	107
Fiche 15 – Aide au choix et à la commande des repas	110
Fiche 16 – Aide à l'installation de la personne pour le repas	113
Fiche 17 – Prise du repas et hydratation	116
Fiche 18 – Prévention des fausses routes	120
5 – Aide à l'élimination	123
Fiche 19 – Installation de la personne pour permettre l'élimination urinaire et fécale	123
Fiche 20 – Pose de protections anatomiques	129
Fiche 21 – Nettoyage et désinfection des différents matériels liés à l'élimination	133
6 – Aide au sommeil	136
Fiche 22 – Mise en place de conditions favorables à l'endormissement	136
Fiche 23 – Installation de la personne pour le repos et le sommeil	141
7 – Mise en place d'activités de stimulation Maintien du lien social	144
Fiche 24 – Aide aux repères dans le temps et dans l'espace	144
Fiche 25 – Stimulation de la personne au travers des activités physiques et/ou relationnelles	148