

SOMMAIRE

Introduction

CHAPITRE 1. VUE D'ENSEMBLE :

A. Qui a mal à la tête ?

B. Pourquoi a-t-on mal à la tête ? :

1. Les idées reçues et parfois préconçues –
2. Les structures sensibles de la face et du crâne –
3. Les mécanismes de la douleur

C. Tous les maux de tête sont-ils identiques ?

D. Comment aborder le céphalalgique et orienter le diagnostic ?

CHAPITRE 2. VIVRE SON MAL DE TETE :

A. La migraine :

1. La migraine, un mal très répandu –
2. Reconnaître la migraine –
3. Comment fait-on le diagnostic de migraine ? –
4. Comment évolue la maladie migraineuse ? –
5. Comment comprendre la maladie migraineuse ? –
6. Conception d'ensemble de la maladie migraineuse –
7. Comment traiter la migraine ? –
8. Guérit-on de la migraine ?

B. Les céphalées de tension :

1. Généralités –
2. Reconnaître les céphalées de tension –

3. Comprendre et faire comprendre les céphalées de tension –
4. Comment les traiter ?

C. Céphalées symptomatiques de causes locales et générales :

1. Céphalée aiguë de survenue inhabituelle –
2. Céphalées continues

D. Céphalées post-traumatiques :

1. Données épidémiologiques –
2. Comment les reconnaître ? –
3. Comment les comprendre ? –
4. Comment les traiter ?

E. Les algies faciales :

1. Algie vasculaire de la face –
2. Névralgies du trijumeau

F. Céphalées iatrogènes :

1. Généralités –
2. Comment les reconnaître ? –
3. Comprendre et faire comprendre

G. Les céphalées d'origine multifactorielle ou céphalées mixtes

CHAPITRE 3. QUELQUES PROBLEMES PARTICULIERS :

A. Céphalées selon l'âge :

1. Céphalées de l'enfant –
2. Céphalées et ménopause –
3. Céphalées et algies crâniofaciales du sujet âgé

B. Céphalées et rachis cervical :

1. La névralgie occipitale du grand nerf d'Arnold –
2. Perturbations ostéo-articulaires –
3. Phénomènes de contracture musculaire –
4. Perturbations psychologiques

C. Les céphalées circonstancielles :

1. Céphalées bénignes d'effort –
2. Céphalées du coït –
3. Céphalées du bandeau –
4. Céphalée liée au froid –
5. Céphalée liée à l'alcool –
6. Céphalée du sommeil ou céphalée hypnique

D. Les thérapeutiques non médicamenteuses :

1. Médecine physique et physiothérapie –
2. Les cures thermales –
3. Acupuncture –
4. Technique de biofeed back (rétro-action biologique) –
5. Psychothérapies - 6. Méthodes de relaxation

conclusion

bibliographie_glossaire