

TABLE des MATIERES

	Pages
Remerciements	4
Préface	5
INTRODUCTION	6
<u>CHAPITRE I</u> La Méthode de Self-Sauvegarde Compatible	8
• Méthodologie	11
• Pédagogie	13
• Notions généralisables :	
- Contexte féminin	15
- Distances et proximités	18
- Contrôle émotionnel	21
- Désamorçage	23
- Signes prémonitoires	24
- Tactiques / stratégies	25
- Lexique	26
• Avertissement	27
<u>CHAPITRE II</u> Le Malade Agrippé :	
• Considérations	28
• Dégagements de saisies vestimentaires	32
<u>CHAPITRE III</u> Le Malade Agité :	
• Considérations	46
• Fondamentaux :	
a) captures	49
b) fixations	52
c) immobilisations	55
• Conduites	56
• Immobilisations :	
a) siège/lit	62
b) debout	68
c) au sol	72
d) transports	79
<u>CHAPITRE IV</u> La Tierce-Personne Violente :	
• Considérations	80
• Fondamentaux :	
a) gardes	83
b) clés.....	88
c) frappes	94
• Neutralisations	96
<u>CHAPITRE V</u> L'Agresseur :	
• Considérations	118
• Fondamentaux :	
a) parades	120
b) esquives	121
c) coups.....	122
• Incapacitations.....	124
• Interventions	160
<u>CHAPITRE VI</u> Post Self Sauvegarde	166
• Textes officiels	167
• Glossaire	168
• Epilogue	170