

SOMMAIRE

4 Introduction

7 PRATIQUE D'AILLEURS
La médecine par les preuves

10 AFRIQUE DU SUD

Les guérisseurs zoulous

19 PRATIQUE D'AILLEURS
Le serpent médicament

20 BOLIVIE

Kallawayas, peuple guérisseur

29 PRATIQUE D'AILLEURS
Les plantes dopantes

30 BRÉSIL

Les médecines du Xingu

40 PRATIQUE D'AILLEURS
Le chaman et la psychanalyse

42 CAMBODGE

Sur la voie des derniers krus

50 PRATIQUE D'AILLEURS
Artemisia annua

52 *La clinique du Tônlé Sap*

60 CHINE

*La médecine des moines
de Shaolin*

68 PRATIQUE D'AILLEURS
Prendre le pouls

71 PRATIQUE D'AILLEURS
La méditation guérit le corps

72 *La médecine des cent plantes*

79 PRATIQUE D'AILLEURS
Pharmacopée sur ordonnance

80

CORÉE DU SUD

Le retour des esprits

88

PRATIQUE D'AILLEURS

Chamanisme

90

ESPAGNE

Médecine en haute mer

98

INDE

Les guerriers guérisseurs

107

PRATIQUE D'AILLEURS

L'effet des massages

110

Les anges du Maharashtra

116

PRATIQUE D'AILLEURS

Le b.a.-ba de la santé

118

Les derniers nomades

125

PRATIQUE D'AILLEURS

Moxibustion et acupuncture

126

INDONÉSIE

les hommes lontars

135

PRATIQUE D'AILLEURS

La science des rebouteux

136

L'île des baliens

142

PRATIQUE D'AILLEURS

Les pouvoirs de la prière

144

JAPON

*Les derniers centenaires
de l'île d'Okinawa*

153

PRATIQUE D'AILLEURS

Le régime de longue vie

154

KENYA

Des hommes et des volcans

165

PRATIQUE D'AILLEURS

Les médecines traditionnelles
soutenues par l'OMS

166

MONGOLIE

Au-delà des steppes

174

PRATIQUE D'AILLEURS

La saignée

176

NÉPAL

La médecine des cimes

186

OUGANDA

La vie au bout des doigts

196

PÉROU

Soigner au fil de l'eau

207

PRATIQUE D'AILLEURS

Ces médicaments issus de la nature

209

PRATIQUE D'AILLEURS

Effet placebo

211

Pour en savoir plus

213

Remerciements

215

Crédits

protégé par le droit c