

Table des matières

Avant-propos.....	V
Abréviations.....	IX

Connaissances

Médecine du travail

Connaissances

I. Le médecin du travail et l'entreprise

1 ▶ L'entreprise	5
Diversité du système productif.....	6
<i>Grands secteurs d'activité (6). Diversité des entreprises en fonction de leur taille (6). Diversité sur le plan juridique (8). Diversité des hommes de l'entreprise (8).</i>	
Fonctionnement général d'une entreprise.....	9
<i>Actions à visée externe (10). Actions menées en interne (10).</i>	
Organigramme et principaux services d'une entreprise.....	10
<i>Organigramme de l'entreprise (10). Direction générale (10). Service de production (11). Ressources humaines (12). Service de maintenance (12). Services d'hygiène-sécurité et de « sûreté industrielle » (12). Recherche et développement (R&D) (13). Communication interne (13).</i>	
Partenaires sociaux.....	13
<i>Comité d'entreprise (13). Délégués du personnel (15). Délégués syndicaux (16). Comité d'hygiène, de sécurité et des conditions de travail (CHSCT) (16). Droit d'expression des salariés (17).</i>	
Place de l'équipe de santé au travail dans l'entreprise.....	17
2 ▶ Le comité d'hygiène, de sécurité et des conditions de travail	18
Constitution du CHSCT.....	18
Composition du CHSCT.....	19
<i>Membres à voix délibérative (19). Membres à voix consultative (19).</i>	
Missions du CHSCT.....	19
Exercice des fonctions.....	20
<i>Formation des membres du CHSCT (20). Crédit d'heures (21). Accès à l'information (21). Activités des membres du CHSCT (21). Réunions (22). Synergie entre l'équipe médicale et les membres du CHSCT (22).</i>	

3 ▶ Données statistiques générales	24
Population active.....	24
Médecins du travail et personnels paramédicaux.....	25
<i>Évolution du nombre des médecins du travail (25). Évolution des personnels paramédicaux (26).</i>	
Services de santé au travail.....	26
Aspects économiques.....	27
<i>Accidents et maladies professionnelles (27). Santé au travail (28).</i>	
4 ▶ Le médecin du travail	29
Rôle et missions du médecin du travail.....	29
Moyens à la disposition du médecin du travail.....	30
<i>Moyens propres à chaque médecin (30). Moyens en personnel (31). Moyens financiers (31). Moyens en matériel (31). Moyens réglementaires (32). Autres moyens (33).</i>	
Stratégie d'action.....	33
<i>Examens médicaux et actions médico-administratives (33). Action sur le milieu de travail (38). Défis de la décennie (38).</i>	
5 ▶ Aptitude en médecine du travail	41
Cadre général des visites médicales.....	41
<i>Types d'examens médicaux (42).</i>	
Cadre général de l'examen médical.....	43
Contenu des examens médicaux.....	44
<i>Avant la visite médicale (44). Au cours de la visite médicale (47).</i>	
Décision concernant l'aptitude médicale.....	49
<i>Cadre général (49). Inaptitude définitive d'un salarié à son poste de travail (51).</i>	
6 ▶ Surveillance médicale particulière et spéciale	53
Surveillance médicale particulière.....	53
<i>Travailleurs migrants et ceux ayant changé d'activité (53). Travailleurs handicapés (54). Travailleurs féminins (56). Jeunes travailleurs (57). Travailleurs temporaires (58). Travailleurs vieillissants (58).</i>	
Surveillance médicale spéciale.....	59
Avis circonstanciels demandés au médecin du travail.....	61
7 ▶ Tiers-temps du médecin du travail	63
Cadre général.....	63
Plan d'activité du médecin du travail.....	64
<i>Risques dans l'entreprise (64). Postes de travail (68). Conditions de travail (69).</i>	
Fiche d'entreprise.....	70
<i>Renseignements d'ordre général (70). Appréciation des risques (70). Actions de prévention en vue de réduire les risques (71).</i>	
Études de poste.....	71
<i>Motivation et contexte général de l'étude (72). Étude technique du poste de travail (72). Recommandations (73).</i>	

Avis et consultations du médecin du travail.....	73
<i>Avis sur les projets de l'entreprise (73). Autres avis ou consultations (73).</i>	
8 ▶ L'équipe du service de santé au travail.....	75
Personnel infirmier.....	75
<i>Effectif réglementaire en entreprise (75). Formation (75). Recrutement et missions (76).</i>	
Personnel de secrétariat.....	77
Autres personnels.....	77
Santé et sécurité au travail des personnels médicaux.....	77
9 ▶ Objectifs et moyens de prévention.....	79
Prévention primaire.....	79
<i>Moyens techniques (79). Moyens médicaux (81).</i>	
Prévention secondaire.....	81
<i>Moyens techniques (81). Moyens médicaux (82).</i>	
Prévention tertiaire.....	82
Prévention en entreprise.....	83
10 ▶ Éthique et déontologie en santé au travail.....	84
Code international d'éthique pour les professionnels de la santé au travail.....	84
Code de déontologie et exercice de la médecine salariée.....	85
Exemples de questions d'ordre éthique ou déontologique.....	85
<i>Relations médecin du travail-salariés (85). Relations médecin du travail-employeur (87). Relations médecin du travail-autres praticiens (87). Relations médecin du travail-autres préventeurs (88).</i>	
11 ▶ Évaluations en médecine du travail.....	89
Domaines de l'évaluation en médecine du travail.....	89
<i>Évaluation des structures (90). Évaluation des procédures et des stratégies de prévention (90). Évaluation des résultats (90).</i>	
Moyens de l'évaluation.....	91
Méthodologie de l'évaluation.....	91
12 ▶ Les principaux organismes de prévention des risques professionnels.....	93
Instances nationales.....	93
<i>Organismes publics et parapublics (93). Organismes privés (98).</i>	
Instances régionales.....	101
<i>Caisses régionales d'assurance maladie (101). Inspection du travail et inspection médicale du travail (101). Instituts de médecine du travail et services de consultation en pathologie professionnelle (103).</i>	
Instances de l'entreprise.....	103
13 ▶ Santé au travail dans le monde et en Europe.....	104
Instances internationales.....	104

Organisation des Nations unies (104). Institutions intergouvernementales reliées à l'ONU (105).

Union européenne.....	106
<i>Institutions communautaires (106). Commission européenne, santé et sécurité au travail (107). Directives européennes en santé et sécurité au travail (108). Canevas général d'une directive (109).</i>	

14 ▶ Missions des salariés à l'étranger..... 110

Avant le départ.....	110
<i>Examen médical du salarié (111). Vaccinations (111). Conseils, informations et éducation sanitaire (111).</i>	
Au cours du séjour.....	112
Au retour.....	112

Connaissances

II. Les moyens à disposition de l'équipe médicale

15 ▶ Documentation et bases de données..... 115

Documentation.....	116
Bases de données : exemples et mode d'utilisation.....	116
<i>Supports de l'information (116). Bases de données (116).</i>	
Exploitation des informations recueillies.....	118

16 ▶ Épidémiologie..... 120

Différents types d'études épidémiologiques.....	120
<i>Épidémiologie expérimentale (120). Épidémiologie non-expérimentale (121). Épidémiologie d'intervention ou d'évaluation (124).</i>	
Aspects techniques et statistiques.....	124
<i>Aspects techniques (124). Aspects statistiques (126).</i>	
Réalisation d'une enquête en milieu de travail.....	126
<i>Point d'appel de l'enquête (126). Mise en place de la structure de pilotage (127). Élaboration d'un protocole d'enquête (128).</i>	
Médecine du travail et épidémiologie.....	129

17 ▶ Ergonomie..... 130

Modalités de l'intervention ergonomique en entreprise.....	130
Moments de l'intervention dans la vie de l'entreprise.....	131
Moyens d'étude en ergonomie.....	131
<i>Environnement de travail et contraintes (132). Opérateurs (134).</i>	
Méthodologie de l'analyse ergonomique du milieu de travail.....	135
<i>Analyse de la demande (135). Connaissance de l'entreprise (136). Observations et analyse des activités et de la situation de travail (136). Recommandations ergonomiques (137). Validation de l'intervention et efficacité des recommandations (137).</i>	

Place du médecin du travail vis-à-vis de l'ergonomie.....	138
<i>Atouts (138). Obstacles (138).</i>	
18 ▶ Formation, information et éducation pour la santé.....	139
Formation à la sécurité.....	139
Information sur les mesures de prévention.....	140
Éducation sanitaire.....	141
Moyens.....	141
<i>Thèmes en matière d'information (142). Méthodes utilisées (142). Appuis didactiques (142). Évaluation des actions de formation et d'information (142).</i>	
19 ▶ Formation initiale et continue du personnel médical.....	144
Au cours de la formation de spécialiste.....	144
<i>Diplômes d'études approfondies (144). Diplômes d'études spécialisées complémentaires (144). Capacités, attestations et diplômes d'université (144). Autres possibilités (145).</i>	
Au cours de l'activité professionnelle.....	145
<i>Formation médicale continue (145). Stages de formation continue (145). Congrès, colloques et réunions (145). Appartenance à une société savante (146). Travail en réseau (146).</i>	
20 ▶ Hygiène générale, hygiène en restauration collective.....	147
Champ d'application de l'hygiène générale.....	147
Hygiène en restauration collective.....	148
<i>Hygiène des personnels (148). Hygiène des locaux (149). Hygiène des matériels (149). Hygiène des denrées (149).</i>	
Conduite à tenir en cas de toxi-infection alimentaire collective.....	149
21 ▶ Hygiène industrielle.....	151
Intérêt et démarche générale de l'hygiène industrielle.....	151
<i>Démarche générale de l'hygiéniste industriel (151).</i>	
Les valeurs limites d'exposition professionnelles.....	155
<i>Principales valeurs limites d'exposition (155). Intérêts et limites (155). Valeurs limites et santé au travail (156).</i>	
22 ▶ Législation.....	158
Principales références législatives et réglementaires.....	158
<i>Code du travail (158). Code de la Sécurité sociale (159). Code de déontologie (159). Autres ressources réglementaires (160).</i>	
23 ▶ Toxicologie industrielle.....	161
Exposition aux produits chimiques : principaux critères à prendre en compte.....	161
<i>Caractéristiques de la substance (161). Dose absorbée et relation dose-effet (162). Durée et fréquence de l'exposition (162).</i>	
Toxiques chimiques : principaux groupes et métabolisme.....	162
<i>Principales catégories de toxiques chimiques (162). Métabolisme (164).</i>	

Aspects réglementaires de la prévention du risque chimique (substances et mélanges).....	165
<i>Classification (165). Déclaration (165). Informations sur les risques liés aux produits chimiques (167). Règles générales de prévention du risque chimique (167). Contrôle du risque chimique sur les lieux de travail (168).</i>	
Démarche de prévention en entreprise.....	168
Surveillance biologique des expositions.....	170
<i>Intérêts et limites de l'utilisation des biomarqueurs (170). Types de dosages des IBE et milieux explorés (170). Conditions générales de prélèvement et dosages (171). Interprétation et exploitation des résultats (171).</i>	
Toxicovigilance.....	172
<i>Principe, organisation et fonctionnement (172).</i>	

Connaissances

III. Pathologie professionnelle

24 ▶ Accidents et maladies d'origine professionnelle	177
Aspects statistiques.....	177
<i>Accidents du travail (177). Maladies professionnelles indemnisables (178).</i>	
Accidents du travail et accidents de trajet.....	179
<i>Définitions (179). Types et coût des accidents du travail (179). Causes des accidents et analyse (180). Conséquences des accidents du travail (182).</i>	
Maladies d'origine professionnelle.....	185
<i>Maladies professionnelles indemnisables (185). Maladies à caractère professionnel (190). Prévention et dépistage (190).</i>	
25 ▶ Appareil locomoteur et travail	194
Aspects épidémiologiques.....	194
Pathologies d'hypersollicitation ou des mouvements répétitifs.....	195
<i>Définition (195). Type et topographie des lésions (195). Étiopathogénie (195). Exemples de pathologies rencontrées (196). Reconnaissance en maladie professionnelle et évolution (198).</i>	
Lombalgies et travail.....	199
<i>Affirmer le diagnostic (199). Thérapeutique et surveillance (200). Stratégie de prévention des lombalgies (200).</i>	
26 ▶ Audition, vision et travail	202
Bruit et travail.....	202
<i>Effets des bruits (202). Diagnostic positif (203). Prévention et réparation (204).</i>	
Vision et travail.....	206
<i>Lésions accidentelles de l'appareil oculaire (206). Autres atteintes oculaires et travail (207). Ambiance lumineuse et travail (207).</i>	
27 ▶ Cancers professionnels	209
Aspects épidémiologiques.....	209

<i>Agents cancérigènes (209). Répartition des affections cancéreuses recon-</i> <i>nues (210).</i>	
Détermination de la cancérogénicité.....	211
<i>Enquêtes épidémiologiques (211). Études toxicologiques expérimentales</i> <i>chez l'animal (211).</i>	
Classification des agents cancérogènes.....	212
Prévention du risque cancérogène en entreprise.....	212
<i>Prévention primaire (213). Prévention secondaire (213). Prévention tertiaire</i> <i>(217).</i>	
28 ► Cœur et travail	218
Pathologie cardiaque d'origine professionnelle.....	218
<i>Agents chimiques (218). Agents physiques (220). Organisation du travail</i> <i>(220). Pathologies infectieuses cardio-vasculaires (220).</i>	
Prévention des maladies cardio-vasculaires sur le lieu de travail.....	220
<i>Tension artérielle (221). Tabac (221). Cholestérol (221). Exercice physique</i> <i>(221).</i>	
Réadaptation professionnelle après accident cardio-vasculaire.....	221
<i>État clinique (222). Épreuve d'effort (222). Analyse du poste de travail</i> <i>(222). Réadaptation cardio-vasculaire (223).</i>	
29 ► Atteintes hématologiques professionnelles	224
Diminution de la durée de vie érythrocytaire d'origine toxique.....	224
<i>Méthémoglobinémie (224). Hémolyse toxique (225).</i>	
Action sur le métabolisme sanguin : porphyries.....	226
<i>Plomb (226). Autres substances (226).</i>	
Aplasie médullaire d'origine toxique.....	227
<i>Benzène (227). Rayonnements ionisants (227). Autres toxiques aplasants</i> <i>(228).</i>	
Syndromes myéloprolifératifs et myélodysplasiques.....	228
30 ► Atteintes hépatiques et rénales d'origine professionnelle	229
Mise en évidence des atteintes hépatiques.....	229
Mise en évidence des atteintes rénales.....	230
Atteintes hépatiques d'origine professionnelle.....	230
<i>Hépatites professionnelles aiguës toxiques (230). Hépatites profession-</i> <i>nelles subaiguës (231). Hépatites professionnelles chroniques toxiques (231).</i> <i>Hépatites professionnelles infectieuses (232).</i>	
Atteintes rénales d'origine professionnelle.....	232
<i>Néphropathies aiguës toxiques professionnelles (232). Néphropathies</i> <i>chroniques toxiques professionnelles (233).</i>	
Prévention des atteintes hépatiques et rénales d'origine professionnelle.....	234
31 ► Maladies infectieuses et risque biologique	235
Principaux risques biologiques en milieu de travail.....	235
<i>Principales infections bactériennes (236). Principales infections virales (238).</i> <i>Autres pathologies infectieuses professionnelles (241).</i>	

Prévention du risque biologique.....	243
<i>Déclaration d'utilisation (243). Classification des micro-organismes pathogènes (243). Évaluation des risques et principe de limitation des expositions (244). Formation et information des salariés exposés (244). Surveillance médicale spéciale (245).</i>	
Vaccinations et travail.....	245
<i>Vaccinations obligatoires pour certaines catégories de salariés (246). Vaccinations recommandées (246).</i>	
32 ▶ Maladies mentales, santé mentale et travail	249
Psychopathologie du travail.....	249
<i>Notions générales (249). Approches théoriques (250).</i>	
Stress.....	251
<i>Définition (251). Stress aigu, stress chronique (251). Stresseurs professionnels (251). Événements de la vie (252). Stress et embauche (252). Prévention du stress (252).</i>	
<i>Burn out</i>	253
Aptitude au travail des malades psychiatriques.....	254
<i>Dépression (254). Maladies psychotiques (254). Névroses (255). Personnalités pathologiques (255).</i>	
Pathologie psychiatrique d'origine professionnelle.....	255
<i>Intoxications aiguës (255). Pathologie psychiatrique chronique d'origine toxique (256). Pathologie post-traumatique (256). Harcèlement moral (257).</i>	
33 ▶ Affections de l'appareil respiratoire	258
Principaux agents responsables.....	259
Principales pathologies et moyens de diagnostic.....	259
Aspects cliniques.....	260
<i>Affections secondaires à l'inhalation de fibres d'amiante (260). Asthme professionnel (263). Silicose et autres pneumoconioses (265). Rhinites allergiques professionnelles (266). Pneumopathies d'hypersensibilité (267). Autres bronchopneumopathies aiguës et chroniques (267). Pathologies en rapport avec une exposition aux agents biologiques et organiques (268). Cancers (268).</i>	
Réparation et prévention.....	269
<i>Réparation (269). Prévention (269).</i>	
34 ▶ Peau et travail	271
Épidémiologie.....	271
<i>Secteurs industriels concernés (271).</i>	
Diagnostic des eczémas professionnels.....	272
<i>Entretien approfondi ou interrogatoire (272). Examen clinique (273). Recherche du produit responsable (273). Tests épicutanés (274).</i>	
Prévention des eczémas professionnels.....	274
35 ▶ Sommeil et travail	276
Sommeil normal chez l'homme.....	276
<i>Stades de sommeil (276). Organisation d'une nuit de sommeil (276).</i>	

Travail et sommeil.....	277
<i>Activité physique (277). Activité mentale et sensorielle (277). Effets de la température (277). Effets de la lumière (278). Effets du bruit (278).</i>	
Sommeil et vigilance.....	278
<i>Tests subjectifs (279). Tests objectifs (279).</i>	
Conséquences du travail de nuit et du travail posté.....	279
<i>Syndrome d'intolérance au travail posté (280). Facteurs d'intolérance au travail posté ou de nuit (280). Travail de nuit des femmes (281). Effets de la lumière vive (281). Syndrome de décalage horaire (281).</i>	
36 ▶ Système nerveux et travail.....	283
Neuropathies périphériques.....	283
<i>Notions cliniques (283). Électromyogramme (284). Autres tests (284). Diagnostic étiologique (284).</i>	
Neuropathies centrales d'origine toxique.....	285
<i>Tests neurocomportementaux (285). Diagnostic étiologique des encéphalopathies (286).</i>	
Autres manifestations neurologiques professionnelles.....	287
<i>Maladies neuro-dégénératives et mouvements anormaux (287). Atteintes neurosensorielles (287). Localisations neurologiques des maladies infectieuses professionnelles (288). Atteintes médullaires de type sclérose latérale amyotrophique (288). Glioblastome cérébral (288).</i>	
Épilepsie et travail.....	288
<i>Aspects épidémiologiques (288). Épilepsie en milieu de travail (288). Rôle du médecin du travail (289).</i>	
37 ▶ Santé au travail et état de santé individuel.....	290
Alcoolisme et travail.....	290
<i>Épidémiologie et facteurs étiologiques (290). Conséquences (291). Prévention (292).</i>	
Toxicomanies et travail.....	293
Tabagisme.....	294
<i>Tabagisme passif (294). Tabagisme actif (295).</i>	
Prises médicamenteuses.....	296
38 ▶ Suivi post-professionnel.....	298
Pathologies d'apparition tardive.....	298
<i>Pathologies retardées secondaires à un risque précis (298). Pathologies indirectes (299). Pathologies d'usure (299).</i>	
Suivi post-exposition et post-professionnel.....	299
<i>Amélioration des connaissances (299). Suivi post-exposition (299). Suivi post-professionnel (299).</i>	

Pratique

Médecine du travail

QROC

305

Cas cliniques

317

Index

331

Contenu protégé par copyright