

Liste des collaborateurs	V
Avant-propos	XV

DÉFINITIONS ET ÉPIDÉMIOLOGIE

Chapitre 1	Définitions et classification des obésités (A. BASDEVANT)	3
	Définition médicale de l'obésité	3
	Autres définitions de l'obésité	6
Chapitre 2	Épidémiologie de l'obésité (M.-A. CHARLES)	8
	Prévalence de l'obésité de l'adulte et son évolution en France et dans le monde	8
	Facteurs de variation de la prévalence de l'obésité de l'adulte en France	10
	Risque de mortalité et pathologies associées à l'obésité de l'adulte	11
	Prévalence de l'obésité de l'enfant et son évolution en France et dans le monde	12
	Conclusion	15
Chapitre 3	Sociologie de l'obésité : facteurs sociaux et construction sociale de l'obésité (J.-P. POULAIN)	17
	Facteurs sociaux impliqués dans le développement de l'obésité	18
	L'obésité comme construction sociale	21
	Éducation nutritionnelle et médicalisation de l'alimentation	23
	Conclusion : des dangers d'un discours de santé publique sur la perte de poids	24
Chapitre 4	Conséquences médico-économiques de l'obésité (S. CZERNICHOV et A. BASDEVANT)	26
	Coûts directs et indirects	26
	Études en France	27
	Études internationales	28

DÉTERMINANTS

Chapitre 5	Origines des obésités (A. BASDEVANT)	33
	Éléments de physiologie du tissu adipeux et du bilan d'énergie	33
	Modèles animaux d'obésité	39
	Les différentes phases de l'obésité	41
	Déterminants des obésités humaines	41
	Obésité de l'adaptation à la maladie	44
Chapitre 6	Sédentarité, inactivité physique et obésité (J.-M. OPPERT)	46
	Activité physique et sédentarité – Généralités	46
	Sédentarité et gain de poids	47
	Rôle combiné de la sédentarité et des apports alimentaires dans le gain de poids	48
	Réduction de la sédentarité et prévention du gain de poids	50
	Conclusion	50
Chapitre 7	Alimentation, gain de poids et obésité (C. SIMON)	52
	Considérations méthodologiques	52
	Importance de l'environnement	53
	Apports énergétiques	53
	Densité énergétique	53
	Caractéristiques sensorielles et physiques des aliments	54
	Macronutriments	55
	Environnement et modes de consommation alimentaires	57
	Interaction gènes-alimentation	58
	Conclusion	58
Chapitre 8	Les déterminants psychologiques de l'obésité (M. LE BARZIC)	59
	Complexité de l'appréhension psychologique de l'obésité	59
	La recherche des causes psychologiques de l'obésité	61
	L'analyse des conséquences psychologiques de l'obésité	62

	Implications thérapeutiques	64
	Conclusion	66
Chapitre 9	Dépense énergétique et obésité (Y. SCHUTZ)	68
	Phase <i>dynamique</i> versus <i>statique</i> de l'obésité	70
	Anomalies primitives du métabolisme énergétique et de l'utilisation des substrats : variation du quotient respiratoire, de la leptine et des UCP's	72
	Comment étudier la régulation physiologique de la dépense pour mieux appréhender les facteurs métaboliques liés à la prise pondérale ?	73
	Conclusion	73
Chapitre 10	Déterminants neuroendocriniens de l'obésité et de l'adiposité abdominale (P. BJÖRNTORP)	75
	Contrôle de l'appétit dans l'obésité	76
	Hyperphagie de stress	76
	L'axe HPA et ses connexions	77
	Métabolisme périphérique du cortisol dans l'obésité	78
	Rétrocontrôle de l'axe HPA dans l'obésité	79
	L'obésité chez les femmes	79
	Système nerveux sympathique	80
	Facteurs sous-jacents à la mise en jeu centrale des systèmes neuroendocriniens et autonomes	81
	Syndrome du faible poids de naissance	82
Chapitre 11	Déterminants génétiques de l'obésité humaine (K. CLÉMENT)	83
	Épidémiologie génétique	84
	Obésités monogéniques	84
	Obésités oligo- et polygéniques	86
	Implications cliniques	88
	Conclusion	89
EXAMEN CLINIQUE		
Chapitre 12	Examen clinique (A. BASDEVANT).....	93
	Principes	93
	Consultations initiales	94
	Examen clinique lors du suivi à court terme	98
	Conclusion	98
Chapitre 13	Analyse clinique du comportement alimentaire (M. LE BARZIC, A. BASDEVANT et B. GUY-GRAND)	99
	La séquence comportementale	99
	Analyse clinique du comportement alimentaire	100
	Désordres du comportement alimentaire	101
	Déterminants des troubles du comportement alimentaire	103
	Approches thérapeutiques	106
	Conclusion	109
Chapitre 14	Évaluation de la dépense énergétique et de l'activité physique (J.-M. OPPERT)	110
	Les différents postes de la dépense énergétique : effets de l'obésité	110
	Dépense énergétique de repos mesurée et calculée	111
	Implications pratiques de l'évaluation de la dépense énergétique	112
	Méthodes de mesure de l'activité physique habituelle	113
	Évaluation de l'activité physique en pratique	115
Chapitre 15	Analyse de la composition corporelle (P. BARBE)	117
	Modèles d'études de la composition corporelle	117
	Évaluation clinique	120
	Particularités de la composition corporelle au cours de l'obésité	122
	Comment choisir une méthode de mesure de la composition corporelle ?	123
Chapitre 16	Analyse des apports alimentaires (M. ROMON)	125
	Méthodes	125
	Piège : la sous-estimation	127
	Pratique : l'évaluation des apports dans le cadre d'un suivi nutritionnel thérapeutique	128
	Conclusion	129

LES COMPLICATIONS DE L'OBÉSITÉ ET LEUR TRAITEMENT

Chapitre 17	Complications cardiovasculaires de l'obésité (hors HTA) (J.-M. OPPERT)	133
	Épidémiologie	134
	Physiopathologie	135
	Présentations cliniques et explorations	137
	Traitement – Prévention	138
	Conclusion	139
Chapitre 18	Hypertension artérielle (P. VALENSI)	141
	Épidémiologie	141
	Physiopathologie	142
	Critères diagnostiques, évaluation clinique	145
	Approches thérapeutiques nutritionnelles	146
	Choix d'un traitement antihypertenseur	147
Chapitre 19	Syndrome polymétabolique (P. VAGUE)	150
	Description	150
	Physiopathologie	151
	Prise en charge	153
	Conclusion	154
Chapitre 20	Diabète (P.-H. DUCLUZEAU et M. LAVILLE)	156
	Épidémiologie du diabète de type 2	156
	Physiopathologie	157
	Diagnostic	159
	Objectifs et effets de la perte de poids	159
	Choix du traitement pharmacologique	160
	Effets du traitement du diabète sur le poids	162
Chapitre 21	Traitement de la microangiopathie diabétique (J.-L. SELAM et G. SLAMA)	163
	Physiopathologie	163
	Rétinopathie diabétique	164
	Néphropathie diabétique	164
	Neuropathie diabétique	165
Chapitre 22	Obésité, dyslipidémies et risque vasculaire absolu (M. KREMPF)	166
	Le risque vasculaire absolu	166
	Évaluation en pratique	167
	Stratégies thérapeutiques	167
	Conclusion	168
Chapitre 23	Complications respiratoires des obésités (J.-P. LAABAN)	169
	Syndrome d'apnées du sommeil	169
	Autres troubles respiratoires du sommeil	174
	Trouble ventilatoire restrictif	174
	Altérations de la mécanique thoracopulmonaire	174
	Trouble ventilatoire obstructif et asthme	175
	Hypoxémie	175
	Syndrome obésité-hypoventilation	175
	Hypertension artérielle pulmonaire	176
	Conclusion	176
Chapitre 24	Obésité et appareil digestif (G. PERLEMUTER et C. BUFFET)	177
	Reflux gastro-œsophagien	177
	Stéatose et stéatohépatite non alcoolique	179
	Lithiase biliaire	182
	Conclusion	183
Chapitre 25	Complications ostéoarticulaires de l'obésité (C. DE GENNES)	184
	Particularités de l'examen rhumatologique chez le patient obèse	184
	Arthrose	185
	Goutte	187
	Autres affections articulaires	188

	Pathologie rachidienne	188
	Pathologie périarticulaire	189
	Podologie	190
	Obésité, os et métabolisme phosphocalcique	190
Chapitre 26	Complications veineuses et lymphatiques de l'obésité (V. BOURSIER et P. PRIOLLET)	192
	Complications veineuses	192
	Insuffisance lymphatique	196
Chapitre 27	Obésité et cancer (M.-C. BOUTRON-RUAULT)	199
	Épidémiologie	199
	Physiopathologie	200
	Conseils de prévention	201
Chapitre 28	Hypertension intracrânienne idiopathique et obésité (F. PICO et G. SAÏD)	203
	Épidémiologie	204
	Physiopathologie	204
	Clinique	204
	Démarche et critères diagnostiques	204
	Examens complémentaires	205
	Pronostic	205
	Traitement	206
	Conclusion	206
Chapitre 29	Qualité de vie (A. BASDEVANT)	208
	Évaluation	208
	Qualité de vie et obésité	209
	Influence de la perte de poids	209
	Conclusion	210
Chapitre 30	Autres complications (A. BASDEVANT)	211
	Complications rénales	211
	Douleur	212
	Complications cutanées	213
TRAITEMENT DE L'OBÉSITÉ		
Chapitre 31	Objectifs et stratégies (A. BASDEVANT)	217
	Objectifs	217
	Moyens thérapeutiques	218
	Stratégies	219
	Conclusion	221
Chapitre 32	Activité physique et traitement de l'obésité (J.-M. OPPERT et P. DALARUN)	222
	Effets bénéfiques de l'activité physique dans la prise en charge	222
	Bilan préthérapeutique	223
	Conseils	224
	Suivi	226
	Conclusion	226
Chapitre 33	Alimentation (S. GOUGIS et A. BASDEVANT)	228
	Principes	228
	Enquête préalable	229
	Conseils nutritionnels	234
	Suivi	244
	Conclusion	245
Chapitre 34	Approche cognitivo-comportementale (A. GOLAY, M. VOLERY, A. RIEKER, M. FOSSATI et M. NGUYEN-HOWLES)	246
	Bilan initial : un entretien semi-structuré	246
	Approche cognitivo-comportementale	248
	Restructuration cognitive	250
	Conclusion	251
Chapitre 35	Traitement médicamenteux de l'obésité (O. ZIEGLER et B. GUY-GRAND)	253
	Principes généraux de la pharmacothérapie	254
	Médicaments disponibles en France	256

	Effets des médicaments sur le poids	257
	Effets sur les comorbidités	258
	Bonnes pratiques cliniques et indications	259
	Conclusion	260
Chapitre 36	Chirurgie de l'obésité (J.-L. BOUILLOT, L. PRAT-LARQUEMIN et M. COUPAYE)	262
	Place de la chirurgie dans le projet thérapeutique	262
	Techniques chirurgicales	263
	Résultats	266
	Complications fonctionnelles et nutritionnelles	268
	Suivi	269
	Conseils diététiques	269
	Information au patient	269
	Choix de la technique	270
	Conclusion	270
Chapitre 37	Chirurgie plastique (M. SLAMA, P. SELAM et M. CERCEAU)	272
	Interventions	272
	Complications opératoires	276
	Indications	277
	Contre-indications	278
	Information du patient	279
	Résultats	279
	Conclusion	279
Chapitre 38	Conséquences somatiques de la perte de poids : impact des variations pondérales sur la morbidité et la mortalité (S. CZERNICHOV et B. GUY-GRAND)	281
	Conséquences de la perte de poids et des fluctuations pondérales sur la morbidité et la mortalité	281
	Bénéfices de la perte de poids	284
	Risques de la perte de poids rapide et massive et des restrictions caloriques	286
	Conclusion	287
Chapitre 39	Restriction cognitive (A. BASDEVANT et D. THOLLIEZ)	289
	Le concept de la restriction cognitive	289
	Sémiologie de la restriction cognitive	290
	Données épidémiologiques	291
	Aspects cliniques	291
	Du normal au pathologique	293
	Conclusion	293

OBÉSITÉ DE L'ENFANT

Chapitre 40	Prise en charge de l'enfant obèse (P. TOUNIAN et J.-P. GIRARDET)	297
	Analyse clinique	297
	Traitement	304
	Évolution	307
	Prévention	309
	Conclusions et perspectives	310
Chapitre 41	Syndromes génétiques avec obésité (M. TAUBER et D. LACOMBE)	313
	Signes évocateurs d'une obésité syndromique	313
	Principaux syndromes	314
	Conclusion	317
Chapitre 42	Facteurs prédictifs de la persistance de l'obésité de l'enfant à l'âge adulte (M.-F. ROLLAND-CACHERA)	319
	Valeur prédictive du statut pondéral de l'enfant	319
	Le rebond d'adiposité	320
	Influence du statut pondéral des parents	321
	Utilisation des courbes de corpulence	322
	Conclusion	322
Chapitre 43	Conseils à un parent obèse (D.-A. CASSUTO)	324
	Agrégation familiale des comportements	324
	Conseils du médecin à un parent obèse	327
	Conclusion	328

Chapitre 44	Anesthésie et obésité (J.-P. HABERER)	333
	Physiopathologie de l'obésité et implications pour l'anesthésie	333
	Évaluation préopératoire	336
	Période peropératoire	337
	Induction de l'anesthésie générale	338
	Entretien de l'anesthésie	339
	Période postopératoire	340
	Cas particuliers	340
	Femme enceinte et accouchement	341
	Anesthésie ambulatoire	341
Chapitre 45	Le sujet obèse en situation d'agression (J.-C. MELCHIOR)	342
	Physiopathologie de l'agression chez le sujet obèse	342
	Aspects particuliers au sujet obèse en réanimation	344
	Approche nutritionnelle du sujet obèse en réanimation	345
	Conclusion	346
Chapitre 46	Grossesse et obésité (F. GALTIER, A. FARRET et J. BRINGER)	347
	Conséquences de l'obésité sur la grossesse et l'accouchement	347
	Prise en charge de la grossesse chez la femme obèse	349
	Conséquences à long terme de la grossesse sur l'obésité	349
	Conclusion	350
Chapitre 47	Contraception orale, traitements hormonaux substitutifs (S. FAGES)	351
	Modifications hormonales liées à l'obésité	351
	Contraception orale	352
	Ménopause, traitement hormonal substitutif	354
	Les molécules	356
	Conclusion	357
Chapitre 48	Fertilité, stérilité et obésité (P. LEFEBVRE, J. RAINGEARD et J. BRINGER)	358
	Obésité et infertilité	358
	Obésité et procréation médicalement assistée	359
	Équilibre nutritionnel et fertilité	359
	Grossesse et obésité	359
	Prise en charge thérapeutique	359
	Conclusion	360
Chapitre 49	Hormones thyroïdiennes et obésité (P. RITZ, D. ROUSSEL et V. ROHMER)	362
	Balance énergétique	362
	Variations du poids et de la composition corporelle au cours de l'hyperthyroïdie	363
	Variations du poids et de la composition corporelle au cours de l'hypothyroïdie	364
	Variations de la dépense énergétique	364
	Conclusion	364
Chapitre 50	Prescription d'antidépresseurs et de psychotropes chez le patient obèse (B. WAYSFELD)	366
	Aspects psychologiques de l'obésité	366
	Psychotropes et obésité	367
	La prescription en pratique	369
	Principes d'un traitement psychotrope	369
Chapitre 51	Prise de poids sous médicaments non psychotropes (R. VALÉRO et B. VIALETES)	371
	Antidiabétiques	372
	β -Bloquants	372
	Antimigraineux	373
	Antihistaminiques	373
	Chimiothérapies anticancéreuses	373
	Œstroprogestatifs	373
	Glucocorticoïdes	374
Chapitre 52	Sevrage tabagique et prise de poids (S. CZERNICHOW et J.-M. OPPERT)	376
	Effets du tabagisme et du sevrage sur le poids	377
	Mécanismes de la prise de poids après arrêt du tabac	378
	Prévention de la prise de poids lors du sevrage tabagique	378
	Conclusion	379

Chapitre 53	Le sujet âgé obèse (M. FERRY)	380
	Modifications physiologiques liées à l'âge	380
	Prévalence de l'obésité chez les personnes âgées	382
	Causes de l'obésité chez la personne âgée	382
	Traitement	382
	Prévention	383
	Conclusion	383

PRÉVENTION ET SANTÉ PUBLIQUE

Chapitre 54	Recommandations (A. BASDEVANT)	387
	Diagnostic	387
	Prévention dans la population générale	388
	Prévention chez les sujets à risque d'obésité	388
	Objectifs du traitement	388
	Moyens médicaux	389
	Stratégies	390
	Obésités de l'enfant	390
	Système de soin	391
Chapitre 55	Le médecin généraliste et la prévention, le dépistage et la prise en charge des obésités (P. CORNET)	392
	Adaptation du rôle et des fonctions du médecin généraliste à la prise en charge de l'obésité	393
	Modèles de pensée et médecine de l'obésité	393
	Dépistage et prévention de l'obésité en médecine générale	394
	Prise en charge et suivi en médecine générale	394
	Les besoins de formation du médecin généraliste dans la prise en charge des obésités	397
	Conclusion	397
Chapitre 56	Prévention des obésités (A. BASDEVANT et J.-M. BORYS)	398
	Les bases d'une politique de prévention	398
	Les objectifs, les cibles	399
	Les modalités	400
	Intégration de la prévention dans la médecine de soin	403
	Intégration de la nutrition en médecine préventive	403
	Évaluer les mesures de prévention	404
	Conclusion	405
Chapitre 57	Organisation du système de soin (A. BASDEVANT)	406
	Accès aux soins	407
	Domaines de compétence	407
	La nutrition en médecine préventive	408
	Conclusion	408
Annexe	Recommandations des sociétés savantes sur la chirurgie de l'obésité	409
Index	413