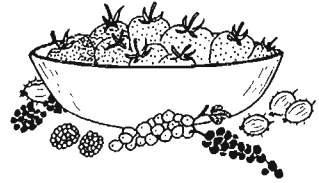


# Sommaire

<i>Introduction</i> .....	5	Semis sur l'appui de la fenêtre.....	25
		L'arrosage.....	26
<b>1. La nature de notre alimentation</b> .....	6	<b>3. Entretien, couvrir et nourrir</b>	
L'équilibre acide-base .....	7	<i>le sol</i> .....	27
<b>2. Créer un jardin naturel</b> .....	9	La vie du sol.....	28
Jardin au carré ou paradis naturel...	10	L'air dans le sol .....	30
Du gazon à la prairie naturelle .....	11	La couverture du sol.....	31
L'eau au jardin.....	12	Les engrais verts .....	33
La haie du jardin naturel.....	13	Les légumineuses.....	37
Les pierres du jardin naturel.....	14	Humus et fertilité du sol.....	38
Les fleurs du jardin naturel.....	15	Fabriquer du compost.....	40
Mauvaises herbes.....	15	Utiliser le compost.....	43
Plantes indicatrices.....	17	La fertilisation du jardin .....	44
Quelle surface par personne?.....	21	Le pH du sol.....	50
Outils de jardin .....	22	Les principaux engrais au jardin	
Le travail du sol.....	23	biologique .....	52
Cultures hâtées .....	24		





#### 4. Légumes, planification et culture...55

La rotation classique.....	55
Cultures principales, intermédiaires et successives.....	56
Phytoncides et cultures associées...	58
Périodes de semis, de plantation et de récolte des légumes.....	63
La culture des légumes.....	66

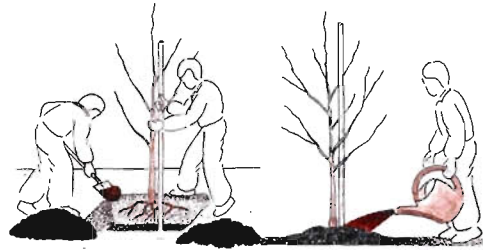
#### 5. Plantes médicinales et aromatiques.....83

Mélanges de tisanes.....	90
--------------------------	----

#### 6. Les petits fruits au jardin .....91

#### 7. Les arbres fruitiers au jardin ..... 101

Plantation des arbres et des arbrisseaux.....	102
Soins et fertilisation.....	108
Maladies et ravageurs.....	109



#### 8. Lutte biologique..... 112

Fertilisants et traitements pour les plantes.....	131
--	-----

#### Carnet d'adresses

Fabricants et revendeurs d'engrais et de préparations phytosanitaires.....	136
Analyses de sols et de maladies....	137
Semences biologiques.....	137

Index.....	138
------------	-----

Bibliographie.....	143
--------------------	-----

