

Sommaire

<i>Introduction</i>	9
☞ Physiologie de la femme	11
☞ Physiologie du cycle menstruel	16
☞ Physiologie de la grossesse	17
1. La grossesse	17
2. Les fonctions énergétiques pendant la grossesse	18
3. Les dix mois lunaires	19
Premier mois	19
Deuxième mois	19
Troisième mois	21
Quatrième mois	21
Cinquième mois	22
Sixième mois	23
Septième mois	24
Huitième mois	24
Neuvième mois	25
Dixième mois	26
4. Variation physiologique des pouls chez la femme enceinte	27
☞ Troubles digestifs	28
1. Nausées et vomissements	28
Les types de vomissements	29
2. Pyrosis	30
3. Constipation	31
4. Anorexie et boulimie	32
☞ Asthénie	33
1. En début de grossesse	33
2. Dans les suites de couches immédiates	34
3. L'anémie	34
☞ Métrorragies	36
Définition	36
Physiologie du Sang	36
Physiopathologie	36
1. Les métrorragies des trois premiers mois de la grossesse	37
2. Les métrorragies des deuxième et troisième trimestres	40
3. Les FCF dans un contexte fébrile	41

4. Les métrorragies avec notion de chutes ou traumatismes	41
5. Les métrorragies de placenta prævia	42
☞ Menace d'accouchement prématuré (MAP)	42
1. Vide de QI du Rein	43
2. Vide de sang	43
3. La chaleur du sang	44
4. La stagnation du QI	45
5. Pathologie CHONG MAI	45
6. Pathologie DAI MAI	46
7. Chutes et traumatismes	47
☞ Troubles circulatoires	47
1. Varices et varicosités	48
2. Crampes	48
3. Hémorroïdes	49
☞ Œdèmes	52
1. Œdèmes d'origine Rate	52
2. Œdèmes d'origine Rein	53
☞ Lombalgies, sciatalgies et syndrome de Lacomme	54
1. Lombalgie en barre	54
2. Lombalgies unilatérales	54
3. Lombosciatiques	55
4. Lombalgies DAI MAI	56
5. Lombalgies avec irradiation vers le haut et point ASHI	56
6. Syndrome de Lacomme	56
Hygiène de vie	58
☞ Canal carpien	59
☞ Le sommeil	60
1. En début de grossesse	60
2. Vers la 30 ^e semaine d'aménorrhée	61
3. En fin de grossesse	62
4. Après l'accouchement	62

☯	Retard de croissance intra-utérin	64
	1. Retard de croissance harmonieux (ou de type I)	65
	2. Retard de croissance disharmonieux (ou de type II)	67
☯	HTA et toxémie gravidique	70
	1. Premier stade, sans HTA mais avec albuminurie	71
	2. Deuxième stade, avec HTA	72
	3. L'éclampsie	73
☯	Cholestase gravidique	74
	1. Stagnation du QJ du Foie	74
	2. Chaleur-humidité du Foie	75
☯	Diabète gestationnel	76
	1. Chaleur de l'Estomac	77
	2. Congestion du QJ du Foie	77
	3. Vide de Rate	78
☯	Version fœtale	79
☯	Préparation à l'accouchement	80
	1. Première séance	80
	Rate faible	81
	Rein gauche faible	82
	Rein droit faible	82
	Stagnation du QJ du Foie	82
	Poumon faible	83
	Le périnée	83
	Le SHEN	83
	La présentation	83
	Le col	84
	2. Deuxième séance	84
	3. Troisième séance	85
☯	Déclenchement et accouchement	85
	1. Tonifier l'organe défaillant	86
	2. Débloquer le SHEN	86
	3. Vérifier l'état du col	86
	4. Présentation haute	87
	5. Vide de QJ ou de Sang	87
	6. Stagnation de QJ ou de Sang	88

☞ L'accouchement	89
1. Les contractions	89
2. Le col	91
3. La présentation	92
4. Le périnée	92
5. La délivrance	93
6. Les émotions	93
7. La douleur	93
☞ Suites de couches	94
1. Douleurs du post-partum	94
2. Douleurs abdominales	94
Douleurs lombaires	96
Douleurs périnéales	96
Douleurs de l'allaitement	97
3. Dépression et psychisme du post-partum	97
Le « baby blues »	98
La dépression du post-partum	99
La psychose aiguë	101
Autres cas	102
☞ Allaitement	103
1. Hypogalactie	103
2. Engorgement mammaire	105
3. Lymphangite	106
4. Crevasses du sein	106
5. Douleur du mamelon	106
6. Douleur à l'allaitement	107
7. Hypersensibilité des seins	107
8. Points d'action émotionnelle	107
9. <i>Baby blues</i> et allaitement	107
10. Dorsalgies de l'allaitement	108
Douleurs médianes hautes	108
Dorsalgies en barres	108
11. Cessation de la lactation	108
Les femmes qui ne souhaitent pas allaiter	108
Les femmes qui veulent arrêter d'allaiter	109