

Mode d'emploi	9
PARTIE 1	13
Introduction	15
Mobilité, immobilité, mobilisation	15
L'appareil locomoteur	17
La mobilisation	24
PARTIE 2	29
Position assise	31
Fiche 1 • Déplacement position assise-position assise.....	31
Fiche 2 • Redressement dans le fauteuil par-derrière.....	39
Fiche 3 • Redressement dans le fauteuil par-devant.....	44
Position au lit	49
Fiche 4 • Lever du lit.....	49
Fiche 5 • Utiliser un lève-personne.....	56
Fiche 6 • Mettre la personne au lit.....	72
Fiche 7 • Installer la personne au lit.....	77
Fiche 8 • Tourner la personne dans son lit.....	85
Fiche 9 • Position pour la toilette au lit.....	95
Fiche 10 • Complications liées à une perfusion ou une poche urinaire.....	98
Position debout	101
Fiche 11 • Accompagnement à la marche – Prévention des chutes.....	101
Fiche 12 • Accompagner la marche avec une canne.....	103
Fiche 13 • Accompagner la marche avec un déambulateur.....	106
Fiche 14 • Accompagner la marche en intérieur.....	108
Fiche 15 • Accompagner la marche en extérieur.....	113

Fauteuil roulant	114
Fiche 16 • Promenade avec un fauteuil roulant	114
Fiche 17 • Plier et déplier un fauteuil roulant	116
Fiche 18 • Mettre et enlever les repose-pieds	120
Fiche 19 • Monter et descendre les pentes	128
Fiche 20 • Basculer le fauteuil en arrière	131
Fiche 21 • Monter les trottoirs par-devant	135
Fiche 22 • Descendre les trottoirs en arrière	140
Fiche 23 • Monter les trottoirs en arrière	144
Fiche 24 • Descendre les trottoirs par-devant	147
Fiche 25 • Monter des marches avec un fauteuil	150
Fiche 26 • Descendre les marches avec un fauteuil	154
La voiture	159
Fiche 27 • Monter dans une voiture	159
Fiche 28 • Descendre d'une voiture	166
Conclusion	169