

| | |
|---|-----|
| Mode d'emploi | 9 |
| PARTIE 1 | 13 |
| Introduction | 15 |
| Mobilité, immobilité, mobilisation | 15 |
| L'appareil locomoteur | 17 |
| La mobilisation | 24 |
| PARTIE 2 | 29 |
| Position assise | 31 |
| Fiche 1 • Déplacement position assise-position assise..... | 31 |
| Fiche 2 • Redressement dans le fauteuil par-derrière..... | 39 |
| Fiche 3 • Redressement dans le fauteuil par-devant..... | 44 |
| Position au lit | 49 |
| Fiche 4 • Lever du lit..... | 49 |
| Fiche 5 • Utiliser un lève-personne..... | 56 |
| Fiche 6 • Mettre la personne au lit..... | 72 |
| Fiche 7 • Installer la personne au lit..... | 77 |
| Fiche 8 • Tourner la personne dans son lit..... | 85 |
| Fiche 9 • Position pour la toilette au lit..... | 95 |
| Fiche 10 • Complications liées à une perfusion ou une poche urinaire..... | 98 |
| Position debout | 101 |
| Fiche 11 • Accompagnement à la marche – Prévention des chutes..... | 101 |
| Fiche 12 • Accompagner la marche avec une canne..... | 103 |
| Fiche 13 • Accompagner la marche avec un déambulateur..... | 106 |
| Fiche 14 • Accompagner la marche en intérieur..... | 108 |
| Fiche 15 • Accompagner la marche en extérieur..... | 113 |

| | |
|---|-----|
| Fauteuil roulant | 114 |
| Fiche 16 • Promenade avec un fauteuil roulant | 114 |
| Fiche 17 • Plier et déplier un fauteuil roulant | 116 |
| Fiche 18 • Mettre et enlever les repose-pieds | 120 |
| Fiche 19 • Monter et descendre les pentes | 128 |
| Fiche 20 • Basculer le fauteuil en arrière | 131 |
| Fiche 21 • Monter les trottoirs par-devant | 135 |
| Fiche 22 • Descendre les trottoirs en arrière | 140 |
| Fiche 23 • Monter les trottoirs en arrière | 144 |
| Fiche 24 • Descendre les trottoirs par-devant | 147 |
| Fiche 25 • Monter des marches avec un fauteuil | 150 |
| Fiche 26 • Descendre les marches avec un fauteuil | 154 |
| | |
| La voiture | 159 |
| Fiche 27 • Monter dans une voiture | 159 |
| Fiche 28 • Descendre d'une voiture | 166 |
| | |
| Conclusion | 169 |