

# TABLE DES MATIÈRES

## MODULE 1

### **Accompagnement d'une personne dans les activités de la vie quotidienne** ... 1

<b>1. La personne</b> .....	3
> Les cycles de la vie et le développement psychosocial.....	4
> Les besoins fondamentaux.....	13
> Les groupes d'appartenance.....	20
> Les religions et les croyances.....	27
<b>2. L'autonomie</b> .....	31
> Les formes de l'autonomie.....	32
> Autonomie et droits des patients.....	32
> Dépendance, déficience et handicap.....	33
<b>3. La santé</b> .....	35
> La santé publique.....	36
> La prévention : les risques liés à une alcoolisation fœto-maternelle.....	39
> Les risques NRBC.....	42
> Les risques sanitaires.....	47
> Le système de santé français.....	49
<b>4. L'analyse de la situation d'une personne</b> .....	59
> Présentation de la patiente.....	60
> Analyse socio-professionnelle.....	61
> Analyse médicale.....	61
> Analyse infirmière.....	61
> Devenir de la patiente.....	63
<b>5. Les règles d'hygiène, de sécurité et de confort dans les activités de la vie quotidienne</b> .....	65
> Alimentation équilibrée.....	66
> Sommeil et temps de repos suffisant.....	66
> Exercice physique.....	67
> Nuisances sonores.....	67
> Hygiène corporelle.....	69
<b>Autoévaluation</b> .....	70

## MODULE 2

### L'état clinique d'une personne ..... 73

#### **1. Anatomie et physiologie du corps humain** ..... 75

- > Le système nerveux ..... 76
- > L'appareil locomoteur ..... 80
- > L'appareil ventilatoire ..... 84
- > L'appareil cardio-circulatoire ..... 89
- > L'appareil digestif ..... 96
- > L'appareil urinaire ..... 101
- > L'appareil génital féminin ..... 104
- > L'appareil génital masculin ..... 108
- > Le système endocrinien ..... 110
- > Les organes des sens ..... 112
- > La peau et les muqueuses ..... 120

#### **2. Situations pathologiques et conséquences sur l'état clinique de la personne** ..... 123

- > La maladie aiguë ..... 124
- > La maladie chronique ..... 126
- > Les situations d'urgence ..... 127
- > La douleur et son expression ..... 151
- > Le deuil ..... 166

#### **3. Paramètres vitaux** ..... 169

- > Le pouls ..... 170
- > Mesure de la pression artérielle ..... 173
- > Examen de la ventilation ..... 175
- > État de conscience ..... 177
- > Prise de la température ..... 179
- > Mesure de la taille ..... 184
- > Mesure du poids ..... 186

#### **4. Démarche d'observation d'une situation** ..... 189

- > Définition ..... 190
- > Surveillance des signes cliniques ..... 192
- > Feuille de surveillance ..... 202

#### **Autoévaluation** ..... 203

## MODULE 3

### **Les soins** ..... 209

#### **1. Les principales pathologies** ..... 211

- > Les pathologies respiratoires ..... 212
- > Les pathologies cardiovasculaires ..... 217

> Maladies neurodégénératives .....	219
> Le diabète .....	222
> Infections. Maladies infectieuses.....	225
> Cancers.....	230
> Chirurgie.....	234
> Maladies psychiatriques.....	249
<b>2. La maternité</b> .....	253
> La fécondation .....	254
> La grossesse .....	255
> L'accouchement.....	257
> Les suites de couches.....	260
> Le nouveau-né .....	261
<b>3. Le handicap</b> .....	267
> Les différents types de handicap.....	268
> L'évaluation du handicap .....	270
> Les droits des handicapés.....	271
> La Commission des droits et de l'autonomie des personnes handicapées .....	274
<b>4. La gériatrie</b> .....	275
> Démographie et place de la personne âgée dans la société.....	276
> Les conséquences du vieillissement sur l'organisme.....	276
<b>5. La fin de vie et la mort</b> .....	281
> Psychologie de la personne en fin de vie.....	282
> Aspects culturels de la mort .....	285
> Notions législatives et réglementaires .....	287
> Soins post-mortem.....	291
<b>6. La pharmacologie</b> .....	293
> Classes et formes de médicaments .....	294
> Modes d'administration des médicaments.....	296
> Distribution et aide à la prise de médicaments.....	299
<b>7. Démarche et protocole de soins</b> .....	301
<b>8. Règles d'hygiène et de sécurité pour les soins</b> .....	303
> Le lavage des mains.....	304
> Les solutions hydroalcooliques.....	305
> Le port des gants.....	305
> Le port du masque .....	306
> Le masque de soins ou masque chirurgical.....	306
> Le masque de protection respiratoire .....	307
> L'utilisation des collecteurs d'objets piquants et tranchants.....	309

<b>9. Soins liés aux dispositifs médicaux ou d'appareillage</b> .....	311
> Soins relatifs à l'appareil respiratoire.....	312
> Soins relatifs à l'appareil digestif.....	319
> Soins relatifs à l'appareil urinaire.....	323
> Aide aux soins réalisés par l'infirmier(ère).....	329
> Soins aux personnes dépendantes.....	332
<b>10. Les escarres</b> .....	343
> Les différents stades des escarres.....	344
> Les éléments favorisant l'apparition d'escarres.....	344
> La prévention des escarres.....	345
> Le traitement des escarres.....	346
<b>Autoévaluation</b> .....	347

## MODULE 4

### **Ergonomie**..... 353

#### **1. Le système locomoteur**..... 355

- > Les courbures physiologiques du squelette..... 356
- > Les courbures pathologiques du squelette..... 356

#### **2. Les principes de base de manutention**..... 357

- > Le centre de gravité..... 358
- > Le polygone de sustentation..... 358
- > L'équilibre et la rupture d'équilibre..... 359

#### **3. Les accidents dorso-lombaires**..... 361

- > Les lombalgies..... 362
- > Les sciatiques..... 363
- > Les conséquences du port de charge..... 364
- > Les facteurs de risque des lombalgies..... 364

#### **4. Principes et règles d'ergonomie concernant la manutention des personnes**..... 367

- > Tenue du soignant..... 368
- > Se renseigner sur l'état du patient..... 368
- > Évaluer la situation..... 368
- > Réduire la distance de portage..... 368
- > Se positionner..... 369
- > Pour lever la charge..... 369

#### **5. Principes et règles de sécurité concernant les personnes soignées**..... 371

#### **6. Les différentes méthodes de manutention**..... 373

- > Les rehaussements..... 374
- > Les transports : la cuillère à deux..... 377

> L'aide à la marche .....	379
> Le transfert vertical.....	381
<b>7. Législation et déontologie</b> .....	385
> L'homicide involontaire .....	386
> La contention .....	386
<b>Autoévaluation</b> .....	389

## MODULE 5

### **Relation - Communication** .....

<b>1. Relation et communication</b> .....	393
> La déontologie .....	394
> L'éthique .....	394
<b>2. Droit des patients</b> .....	395
> La charte du patient hospitalisé .....	396
> La charte européenne de l'enfant hospitalisé .....	400
> La loi du 4 mars 2002 relative aux droits du malade .....	401
> Le secret médical et le secret professionnel .....	408
> La maltraitance .....	411
<b>3. Les soins palliatifs et l'accompagnement des personnes en fin de vie</b> .....	415
> Le concept de mort .....	416
> Les soins palliatifs .....	416
> Notions législatives et réglementaires .....	416
<b>4. Les techniques de communication</b> .....	419
> L'observation .....	420
> L'entretien .....	420
> La relation d'aide .....	421
> La communication verbale et non verbale .....	421
<b>Autoévaluation</b> .....	422

## MODULE 6

### **Hygiène des locaux hospitaliers** .....

<b>1. Infection et désinfection</b> .....	427
> Le nettoyage et le bionettoyage .....	428
> La désinfection et la stérilisation du matériel .....	429
<b>2. Prévention des risques liés à l'infection en milieu hospitalier</b> .....	431
> Les risques d'accident d'exposition au sang .....	432

> Les risques infectieux dans différents milieux de soins.....	433
> Les maladies nosocomiales .....	438

### **3. Prévention des risques liés à la sécurité en milieu hospitalier**..... 443

> L'élimination des déchets médicaux .....	444
> Les commissions de vigilance.....	445
> Les formalités de déclaration d'accident.....	447
> Le rôle du Comité d'hygiène et de sécurité .....	448

### **4. Les circuits des déchets à l'hôpital**..... 449

> Les différents types de déchets et de contenants .....	450
> Les obligations légales et réglementaires des établissements .....	451

### **Autoévaluation**..... 453

## MODULE 7

### **Transmission des informations**..... 455

#### **1. Information et continuité des soins**..... 456

#### **2. Informatique**..... 457

> Le matériel ( <i>hardware</i> ).....	457
> Le système d'exploitation .....	458
> Les logiciels ( <i>software</i> ) .....	458
> Le vocabulaire courant.....	459
> L'aspect législatif .....	459
> Le dossier informatisé du patient .....	460
> Sécurité du dossier médical informatisé .....	460

#### **3. Dossier médical**..... 462

> Dossier médical personnel .....	462
> Dossier médical du patient hospitalisé .....	462
> Accessibilité au dossier médical .....	463

#### **4. Dossier de soins**..... 465

> Composition du dossier de soins.....	465
> Objectifs du dossier de soins .....	466

#### **5. Transmission de l'information**..... 467

### **Autoévaluation**..... 469

## MODULE 8

<b>Organisation du travail</b> .....	471
<b>1. Les différentes professions de santé</b> .....	472
> Les auxiliaires de soins.....	472
> Le personnel infirmier.....	473
> Le personnel de rééducation.....	475
> Le personnel médicotechnique.....	477
> Le personnel d'encadrement.....	477
> Le personnel médical.....	478
> Le personnel de pharmacie.....	478
<b>2. Les limites des champs de compétence</b> .....	480
> L'usurpation de titre.....	480
> L'exercice illégal de la médecine.....	480
> L'exercice illégal de la profession d'infirmier.....	480
> Le compérage.....	481
<b>3. L'équipe de soins</b> .....	482
<b>4. Le droit du travail</b> .....	483
> Le Code du travail.....	483
> La convention collective.....	483
> Le règlement intérieur.....	483
<b>5. La planification des soins</b> .....	485
<b>6. Règles d'organisation de l'activité dans une équipe de soins</b> .....	487
> La durée du temps de travail.....	487
> La durée du temps de repos.....	487
> La durée du congé annuel.....	488
> Les congés exceptionnels.....	488
<b>7. Règles d'encadrement d'un stagiaire</b> .....	490
> Les stages.....	490
> Le tuteur.....	490
> L'évaluation de stage.....	491
<b>Autoévaluation</b> .....	492

<b>Glossaire</b> .....	494
------------------------	-----

<b>Sigles</b> .....	505
---------------------	-----

<b>Index</b> .....	507
--------------------	-----

<b>Bibliographie</b> .....	512
----------------------------	-----