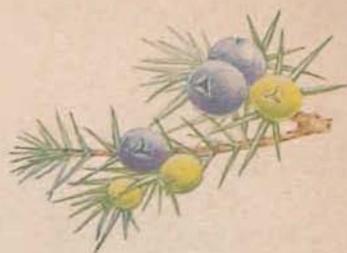


# Sommaire



Préface de l'auteur .....	6
Cueillettes et récoltes gourmandes au fil des mois et des saisons .....	12
Les arbres et les arbustes à baies, à coques, et à fruits .....	22
Les plantes à fleurs et à baies .....	82
<i>Reconnaître les plantes toxiques     et mortelles</i> .....	300
Les champignons .....	308
<i>Reconnaître les champignons     toxiques et mortels</i> .....	384
Les lichens et les fougères .....	394
Les algues .....	402
Les coquillages .....	420
Glossaire .....	440
Index .....	441

