

# Sommaire

## 1 Anamnèse et techniques d'examen clinique ..... 1

Ch. Beyeler, P.-M. Villiger, B. Aubry-Rozier, B. Dischl

|        |  |    |
|--------|--|----|
| 1.1    | <b>Anamnèse</b> .....  | 1  |
| 1.1.1  | Les différentes parties de l'anamnèse .....                                      | 1  |
| 1.1.2  | Caractère de la douleur .....  | 3  |
| 1.1.3  | Localisation des douleurs et irradiation.....                                    | 4  |
| 1.1.4  | Raideur articulaire et fatigue .....   | 4  |
| 1.1.5  | Intensité de la douleur .....  | 5  |
| 1.1.6  | Facteurs aggravant la douleur/facteurs déclenchant la douleur. . .               | 5  |
| 1.1.7  | Mécanismes atténuant la douleur .....  | 6  |
| 1.1.8  | Anamnèse du sommeil .....  | 6  |
| 1.2    | <b>Examen clinique ciblé sur le problème</b> .....                               | 7  |
| 1.2.1  | Tests globaux.....   | 8  |
| 1.2.2  | Tests cliniques dirigés de l'appareil locomoteur .....                           | 12 |
| 1.2.3  | Mesure de l'amplitude articulaire<br>avec la méthode du zéro neutre .....        | 12 |
| 1.2.4  | Estimation de la force musculaire .....  | 13 |
| 1.2.5  | Examen clinique lors de rachialgies .....  | 14 |
| 1.2.6  | Examen clinique lors de douleurs de l'épaule .....                               | 19 |
| 1.2.7  | Examen clinique lors de douleurs au coude.....                                   | 22 |
| 1.2.8  | Examen lors d'affection de la main.....  | 23 |
| 1.2.9  | Examen clinique lors d'affections de la hanche,<br>de la fesse et du genou ..... | 26 |
| 1.2.10 | Examen clinique en cas de douleurs du pied .....                                 | 31 |
| 1.2.11 | Ponction articulaire, arthrocentèse .....  | 31 |

## 2 Arthrose ..... 34

R. Theiler, P. Jüni, D. Van Linthoudt

## 3 Arthropathies microcristallines ..... 41

J.-C. Gerster, B. Moeller

|     |   |    |
|-----|---|----|
| 3.1 | <b>Goutte</b> .....   | 41 |
| 3.2 | <b>Maladie par dépôt de cristaux<br/>de pyrophosphate de calcium (chondrocalcinose)</b> ..... | 49 |
| 3.3 | <b>Rhumatisme à hydroxyapatite (apatitose)</b> .....  | 55 |

|            |  |            |
|------------|--|------------|
| <b>4</b>   | <b>Polyarthrite rhumatoïde (PR)</b> . . . . .  | <b>57</b>  |
|            | A. Forster, P.-M. Villiger, A. Finckh, C. Gabay  |            |
| <b>5</b>   | <b>Connectivites (« collagénoses ») et vascularites</b> . . . . .  | <b>74</b>  |
|            | S.-D. Gadola et P.-M. Villiger, J. Dudler, S. Revaz  |            |
| <b>5.1</b> | <b>Lupus érythémateux disséminé (LED)</b> . . . . .  | <b>74</b>  |
| <b>5.2</b> | <b>Syndrome des anticorps anti-phospholipides (APS)</b> . . . . .  | <b>81</b>  |
| <b>5.3</b> | <b>Syndrome de Sjögren primaire</b> . . . . .  | <b>82</b>  |
| <b>5.4</b> | <b>Sclérodermie systémique</b> . . . . .   | <b>86</b>  |
| <b>5.5</b> | <b>Dermatomyosite et polymyosite</b> . . . . .   | <b>89</b>  |
| <b>5.6</b> | <b>Connectivite mixte (MCTD ; anciennement syndrome de Sharp) ; overlap syndrom et connectivite indifférenciée</b> . . . . . | <b>93</b>  |
| 5.6.1      | <i>Overlap syndrom</i> . . . . .   | 94         |
| 5.6.2      | Connectivite indifférenciée<br>(« <i>undefined connective tissue disease</i> », UCTD) . . . . .                              | 94         |
| <b>5.7</b> | <b>Vascularites systémiques</b> . . . . .  | <b>95</b>  |
| 5.7.1      | Vascularites des gros vaisseaux . . . . .  | 96         |
| 5.7.2      | Vascularites des vaisseaux de taille moyenne . . . . .   | 100        |
| 5.7.3      | Vascularites des vaisseaux de petit calibre (ANCA négatives) . . . . .   | 104        |
| 5.7.4      | Vascularites des vaisseaux de petit calibre (ANCA positives) . . . . .   | 107        |
| 5.7.5      | Maladie de Behçet . . . . .  | 113        |
| <b>6</b>   | <b>Les spondylarthropathies</b> . . . . .  | <b>116</b> |
|            | P. Hasler, A. de Vere-Tyndall, P.-A. Guerne  |            |
| <b>6.1</b> | <b>Pelvispondylite rhumatismale</b> . . . . .  | <b>117</b> |
| <b>6.2</b> | <b>Arthropathies psoriasiques</b> . . . . .  | <b>122</b> |
| <b>6.3</b> | <b>Arthropathies en cas de maladies inflammatoires intestinales</b> . . . . .  | <b>124</b> |

|            |  |            |
|------------|--|------------|
| <b>7</b>   | <b>Arthrites microbiennes</b> . . . . .  | <b>125</b> |
|            | M.-U. Mellinghoff, J. von Kempis, C. Medinger, C. Gabay  |            |
| <b>7.1</b> | <b>Arthrite septique</b> . . . . .   | <b>125</b> |
| 7.1.1      | Arthrites infectieuses à germes rares . . . . .  | 129        |
| <b>7.2</b> | <b>Arthrites virales</b> . . . . .   | <b>133</b> |
| <b>7.3</b> | <b>Arthrites réactionnelles</b> . . . . .  | <b>135</b> |
| 7.3.1      | Fièvre rhumatismale . . . . .  | 136        |
| <b>8</b>   | <b>Rhumatologie pédiatrique</b> . . . . .  | <b>139</b> |
|            | M.-J. Sauvain, T. Saurenmann   |            |
| <b>8.1</b> | <b>Arthrite idiopathique juvénile (AIJ)</b> . . . . .  | <b>139</b> |
| 8.1.1      | Arthrite idiopathique juvénile, forme oligo-articulaire . . . . .                              | 141        |
| 8.1.2      | Arthrite idiopathique juvénile, forme systémique . . . . .                                     | 145        |
| 8.1.3      | Arthrite idiopathique juvénile, forme polyarticulaire,<br>facteur rhumatoïde négatif . . . . . | 148        |
| 8.1.4      | Arthrite idiopathique juvénile, forme polyarticulaire,<br>facteur rhumatoïde positif . . . . . | 149        |
| 8.1.5      | Arthrite idiopathique juvénile, forme enthésitique . . . . .                                   | 150        |
| 8.1.6      | Arthrite psoriasique juvénile . . . . .  | 152        |
| 8.1.7      | Traitement de l'arthrite idiopathique juvénile . . . . .                                       | 153        |
| <b>8.2</b> | <b>Autres pathologies de l'appareil locomoteur<br/>en pédiatrie</b> . . . . .                  | <b>155</b> |
| 8.2.1      | Douleurs nocturnes des membres inférieurs . . . . .  | 155        |
| 8.2.2      | Syndrome d'hypermobilité articulaire bénigne . . . . .   | 155        |
| 8.2.3      | Ostéonécroses idiopathiques, ostéochondroses . . . . .   | 156        |
| 8.2.4      | Épiphyseolyse . . . . .  | 157        |
| 8.2.5      | Ostéome ostéoïde . . . . .   | 158        |
| 8.2.6      | Synovite transitoire de la hanche, « rhume de hanche » . . . . .                               | 158        |
| 8.2.7      | Syndrome douloureux fémoro-rotulien . . . . .  | 158        |

|           |  |            |
|-----------|--|------------|
| <b>9</b>  | <b>Maux de dos</b> .....   | <b>160</b> |
|           | H. Ziswiler, G. Hämmerl, S. Genevay, F. Balagué, T. Bihl                           |            |
| 9.1       | Chronicisation des douleurs rachidiennes .....                                     | 163        |
| 9.2       | Syndrome lombo-vertébral ou aigu .....   | 164        |
| 9.3       | Syndrome radiculaire<br>(par exemple, sur hernie discale) .....                    | 171        |
| 9.4       | Syndrome du canal lombaire rétréci :<br>claudication intermittente neurogène ..... | 172        |
| 9.5       | Syndrome facettaire .....  | 173        |
| 9.6       | Syndrome discogène .....   | 174        |
| 9.7       | Syndrome d'instabilité .....   | 175        |
| 9.8       | Syndrome des articulations sacro-iliaques .....                                    | 175        |
| 9.9       | Hyperostose squelettique idiopathique diffuse<br>(DISH) .....                      | 176        |
| 9.10      | Ostéochondrose juvénile (maladie de Scheuermann)...                                | 176        |
| 9.11      | Rachis cervical .....  | 176        |
| 9.12      | Rachis thoracique .....  | 177        |
| <b>10</b> | <b>Maladies osseuses</b> .....   | <b>178</b> |
|           | M.-A. Krieg, M. Sitz   |            |
| 10.1      | L'ostéoporose .....  | 178        |
| 10.2      | L'ostéomalacie .....   | 186        |
| 10.3      | Maladie de Paget .....   | 188        |
| 10.4      | Ostéogenèse imparfaite (maladie des os de verre) .....                             | 191        |
| 10.5      | Algoneurodystrophie .....  | 193        |

|             |  |            |
|-------------|--|------------|
| <b>11</b>   | <b>Syndromes abarticulaires</b> .....  | <b>196</b> |
|             | A.-G. Aeschlimann, H.-R. Ziswiler  |            |
| <b>11.1</b> | <b>Pathologies péri-articulaires : les périarthrites</b> .....                           | <b>197</b> |
| 11.1.1      | Périarthrite d'épaule .....  | 197        |
| 11.1.2      | Périarthrite de hanche .....   | 201        |
| 11.1.3      | Périarthropathie du genou .....  | 202        |
| <b>11.2</b> | <b>Tendinopathies</b> .....  | <b>203</b> |
| 11.2.1      | Épicondylites .....  | 203        |
| 11.2.2      | Ténosynovite sténosante de de Quervain .....   | 205        |
| 11.2.3      | Tendinopathie du tendon d'Achille .....  | 205        |
| <b>11.3</b> | <b>Syndrome d'enclavement</b> .....  | <b>207</b> |
| 11.3.1      | Syndrome du tunnel carpien .....   | 207        |
| 11.3.2      | Méralgie parasthésique .....   | 208        |
| 11.3.3      | Syndrome costo-claviculaire .....  | 209        |
| <b>11.4</b> | <b>Fibromyalgie</b> .....  | <b>209</b> |
| <b>11.5</b> | <b>Syndrome d'hypermobilité</b> .....  | <b>212</b> |
| <b>12</b>   | <b>Principes de prise en charge des patients<br/>avec affections rhumatismales</b> ..... | <b>214</b> |
|             | P.-M. Villiger, M. Seitz, C. Gabay, A. So  |            |
| <b>12.1</b> | <b>L'information</b> .....   | <b>214</b> |
| <b>12.2</b> | <b>Traitement pharmacologique</b> .....  | <b>215</b> |
| 12.2.1      | Antalgiques purs .....   | 215        |
| 12.2.2      | Anti-inflammatoires non stéroïdiens (AINS) .....   | 216        |
| 12.2.3      | Les glucocorticoïdes .....   | 220        |
| 12.2.4      | Traitements de fond .....  | 223        |
| 12.2.5      | Autres médicaments .....   | 225        |
| <b>12.3</b> | <b>Physiothérapie</b> .....  | <b>225</b> |
| <b>12.4</b> | <b>Ergothérapie</b> .....  | <b>226</b> |
| <b>12.5</b> | <b>Service social</b> .....  | <b>226</b> |

|           |   |            |
|-----------|---|------------|
| 12.6      | Psychologie . . . . .   | 227        |
| 12.7      | Orthopédie rhumatologique . . . . .   | 227        |
| <b>13</b> | <b>Réhabilitation . . . . .</b>   | <b>228</b> |
|           | T. Stoll, O. Knüsel, P. de Goumoëns   |            |
| 13.1      | Classification internationale du fonctionnement<br>du handicap et de la santé : CIF, (en anglais ICF),<br>définie par l'Organisation mondiale de la santé (OMS) . . . | 229        |
| 13.2      | Indication à la réhabilitation . . . . .  | 230        |
| 13.3      | Réalisation des mesures . . . . .   | 231        |
| 13.4      | Cycles de la réhabilitation . . . . .   | 231        |
| 13.5      | Incapacité de travail, incapacité de gain et invalidité<br>dans l'optique de la loi fédérale sur l'assurance<br>invalidité (LAI) . . . . .                            | 233        |
|           | <b>Glossaire . . . . .</b>  | <b>235</b> |
|           | <b>Sites Internet utiles . . . . .</b>  | <b>237</b> |
|           | <b>Critères de classification . . . . .</b>   | <b>242</b> |
|           | <b>Bibliographie . . . . .</b>  | <b>249</b> |
|           | <b>Index . . . . .</b>  | <b>253</b> |