

La pêche aujourd'hui

La pêche de loisir moderne est pratiquée de nos jours par des millions de pêcheurs dans le monde entier. Certains pêchent uniquement pour le sport, s'attachant à toujours remettre le poisson indemne à l'eau après la capture, d'autres pour le double plaisir de l'acte de pêche et celui de déguster leur prise.

Les catégories de pêches

La pêche à la ligne est divisée en trois disciplines distinctes : la pêche en eau douce, la pêche en mer et la pêche à la mouche. Traditionnellement, les pêcheurs tendaient à se spécialiser dans l'une de ces disciplines, mais de plus en plus, les frontières semblent aujourd'hui se brouiller. Les techniques de pêche avancées et une évolution des attitudes et des mentalités apportent de nouvelles manières de capturer le poisson, ouvrant à la pêche de nouveaux secteurs et créant des façons plus rapides et plus efficaces de transmission de l'information.

La pêche en eau douce

La pêche en eau douce englobe toutes les formes de pêche à la ligne à l'aide d'appâts ou de leurres autres que des mouches, dans tous les milieux d'eau non-salée courante ou non, à savoir les lacs et les étangs, les cours d'eau vifs et lents, artificiels ou non. Elle porte sur toutes les espèces pêchables dans ces milieux, depuis les salmonidés (truites, saumons, ombles...) dans

La pêche en mer

La mer abrite les poissons les plus gros et les plus rapides, dont la pêche nécessite souvent l'emploi de bateaux rapides.



Un moulinet moderne

Le matériel de pêche actuel est beaucoup plus léger et efficace que dans le passé, permettant de capturer des poissons étonnamment gros pour son poids.



les eaux bien oxygénées jusqu'aux cyprinidés des eaux plus calmes (carpes, chevesnes, gardons...), en passant par les sandres, brochets, silures, anguilles, etc., pour n'en citer que quelques-unes parmi les vedettes.

La pêche en mer

Cette pêche porte évidemment sur toutes les espèces d'eau salée et se pratique à l'aide de lignes garnies d'appâts ou de leurres depuis la terre ferme ou une embarcation. C'est la plus variée des trois disciplines de la pêche à la ligne car les mers et les océans abritent de très nombreuses espèces de poissons réagissant chacune à leur manière aux différentes stratégies de pêche. Les eaux marines sont imprévisibles car les marées, les conditions météorologiques et même les phases de la Lune peuvent affecter la façon dont le poisson se nourrit, se déplace et migre, et déterminer l'accès aux zones de pêche.

La pêche à la mouche

Traditionnellement, la pêche à la mouche est l'art de présenter des leurres imitant des insectes et leur comportement à des poissons principalement salmonidés comme la truite et le saumon, mais la discipline s'est beaucoup élargie de nos jours. Si les cours d'eau calcaires bien entretenus du sud de l'Angleterre peuvent être considérés comme le lieu de naissance de la pêche à la mouche sèche, ce sport a évolué pour toucher aujourd'hui une vaste gamme de milieux. Un nombre fantastique d'espèces d'eau douce sont aujourd'hui accessibles avec le matériel moderne de

pêche à la mouche, et même sa pratique en eau salée devient de plus en plus populaire dans le monde.

Des pêcheurs pionniers ont, en effet, cassé les stéréotypes et se sont attaqués aux espèces marines avec du matériel de pêche à la mouche d'une façon que l'on croyait jadis impossible. Il suffit de regarder

ces spécialistes du gros qui «taquinent» à la mouche requins, tarpons et même marlins, pour constater à quel point ce sport a progressé. La pêche de l'albule à la mouche est aujourd'hui devenue aussi naturelle que celle du saumon. Les frontières qui cloisonnaient jadis la pêche à la ligne sont en train de se brouiller.



Défis d'eau douce
Des plus petites rivières aux plus grands lacs, la pêche en eau douce offre une grande variété d'espèces à prendre et de méthodes à employer.



Technique et doigté
L'art très esthétique de la présentation de mouches artificielles au poisson demande beaucoup de savoir-faire et de délicatesse, que ce soit en eau douce ou salée. De nombreuses espèces de poissons peuvent être attrapées à la mouche.

La carpe au stalking

Cette forme de pêche à rôder consistant à rechercher où se nourrissent les carpes puis, éventuellement, à rentrer dans l'eau pour les pêcher, est passionnante. Comme tout type de pêche à vue, qui suppose de voir le poisson que vous souhaitez attraper, elle repousse les limites du plaisir que l'on prend à pêcher.

La canne et le montage de ligne

Une canne standard pour la carpe, de 3,70 m de long, constitue un bon choix, mais pour le stalking en milieu fermé, nombre de pêcheurs préfèrent des cannes plus courtes. La ligne monofilament possède une capacité d'étirement garantissant une certaine sécurité lorsque l'on pique un poisson à courte distance, mais c'est une ligne plongeante, tandis que la ligne tressée est sensible et flotte, ce qui est utile pour la pêche en

surface. Équipez-vous léger : plus vous serez mobile, plus vous pourrez vous approcher du poisson.



☞ **Un moulinet à tambour fixe de grande capacité convient bien au stalking.** Il est bon d'en avoir un plus petit et plus léger si vous faites beaucoup de pêche à vue itinérante.

☞ La ligne de surface

Un flotteur de type « carp controller » vous permettra de lancer en direction du poisson. Si celui-ci est proche, vous pouvez essayer de le pêcher en ligne libre.



Trouver et pêcher la carpe

Le stalking à la carpe consiste avant tout à trouver le poisson et c'est en marchant et en observant que l'on y parvient le mieux. Déplacez-vous avec discrétion et ne laissez pas le poisson vous voir le premier. L'aube et le crépuscule sont des heures idéales pour le localiser. Plus l'eau est calme, meilleures sont les chances pour la pêche à vue ; les poissons fuient le bruit et les vibrations.

Les carpes goûtent l'appât au lieu de se précipiter et de l'avaler. Attendez donc une fraction de seconde avant de ferrer lorsque vous voyez un poisson mordre. Commencez par l'observer en train de se nourrir pour apprendre son comportement et laissez-lui le temps de prendre confiance avant de présenter votre hameçon esché.

1 Trouvez un point de vue élevé pour

rechercher le poisson à vue : grimpez dans un arbre si nécessaire. Portez des lunettes de soleil polarisantes pour supprimer les reflets en surface et mieux voir dans l'eau. Afin de ne pas effrayer le poisson, habillez-vous de couleurs ternes, comportez-vous calmement et évitez de montrer votre silhouette détachée sur l'horizon.



2 **Amorcez les endroits choisis avec du pain ou des croquettes pour chien, et venez régulièrement contrôler ces secteurs.** Si la carpe vient consommer l'amorce, utilisez le même produit en guide d'appât. Des waders légers feront un équipement parfait. Marchez prudemment dans l'eau et ne vous aventurez pas trop profondément.



3 **Restez aussi immobile que possible** lorsque les carpes viennent se nourrir tout près de vous. La situation peut être excitante mais vous devez rester discret. Les poissons sont naturellement méfiants des objets étrangers présents dans l'eau et sur la berge. Leur vision étant, par ailleurs, très bonne, veillez à vous déplacer en créant le moins de dérangement possible une fois en position de pêche. Ayez sur vous une réserve d'appât afin de ne pas avoir à sortir de l'eau pour regarnir l'hameçon.

4 **Mettez votre carpe au sec à l'aide d'une grande épuisette.** Décrochez-la et pesez-la sur un tapis de carpiste humide ou dans un support ne risquant pas d'endommager son mucus protecteur. Manipulez-la près de la berge et laissez-la le moins longtemps possible hors de l'eau pour réduire son stress.



Truite fario, de mer, de lac *Salmo trutta*

POIDS : jusqu'à 50 kg

TYPES D'EAUX : torrents, rivières, lacs et réservoirs ;
eaux côtières (truite de mer)

RÉPARTITION : régions tempérées du monde entier

MÉTHODES DE PÊCHE : prioritairement à la mouche ;
peut aussi être prise à l'appât et au leurre.

La truite fario (*Salmo trutta*, morphé : *fario*), avec sa forme marine, la truite de mer (*Salmo trutta*, morphé : *trutta*) et sa forme lacustre, la truite de lac (*Salmo trutta*, morphé : *lacustris*), est l'un des poissons de pêche les plus importants, présent dans le monde entier. L'espèce est originaire d'Europe et de l'ouest de l'Asie mais au cours des siècles, elle a été peu à peu introduite dans de nombreuses autres régions tempérées. La truite fario a un corps brunâtre avec des points rouges et noirs distincts, mais il existe de nombreuses variations selon le milieu et la constitution génétique. On la trouve dans divers types d'eaux, des

plus petits torrents aux plus grands lacs et réservoirs. Elle se nourrit principalement d'insectes, de larves et de petits poissons. Par moments, elle peut être extrêmement difficile sur sa nourriture.

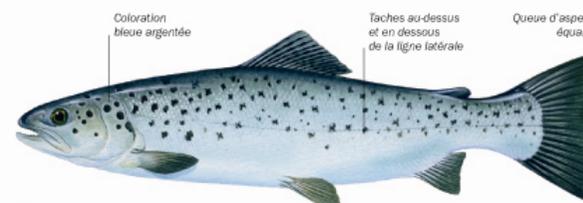
La truite de mer

La truite de mer est la forme migratrice bleu argentée de la truite fario, qui passe le début de sa vie en eau douce mais qui migre vers la mer entre l'âge de un et cinq ans. À terme, elle revient vers les rivières pour frayer. Cette forme marque une préférence pour les eaux froides à cours rapide. Les rivières du sud de l'Argentine sont bien connues pour leur population abondante de grosses truites de mer. Durant sa phase de vie en eau douce, la truite de mer s'assombrit graduellement mais ne revient jamais complètement à la coloration de la forme fario. Contrairement au saumon de l'Atlantique, la truite de mer n'a pas besoin d'eaux de crue pour remonter les cours d'eau vers ses frayères. Néanmoins, les rivières en crue tendent à l'attirer en grand nombre. La truite de mer se déplace souvent avec plus de confiance la nuit, et les meilleures heures pour la pêcher sont à la tombée du jour.

🎣 Pêche à la mouche au Chili Les eaux cristallines des rivières et torrents du Chili offrent un milieu idéal à la truite fario. Pêcher à la mouche dans ces eaux réclame patience et savoir-faire



🎣 **Truite fario**



🎣 **Truite de mer**

LA TRUITE CANNIBALE

La grosse truite fario prédatrice est connue sous le nom latin de *Salmo trutta ferax*, et est dite cannibale. Jadis considérée comme une espèce distincte, on sait aujourd'hui qu'il s'agit d'une truite fario ayant évolué vers un régime alimentaire essentiellement basé sur le poisson, comprenant parfois des petits membres de son espèce. Elle présente une mâchoire inférieure crochue et vit plus longtemps que la fario.



🎣 **Salmo trutta ferax**