

Table des matières

Préface	7
Introduction	9

CHAPITRE I

Bases et apports extérieurs dans l'évolution du concept des chaînes articulaires et musculaires.	11
Notions de base	13
Apports extérieurs dans l'évolution du concept	15
A) L'équipe Kabat.....	16
B) S. Piret et M.M. Béziers.	17
C) F. Mézières.	20
Notre évolution personnelle dans le concept des chaînes articulaires et musculaires.	24

CHAPITRE II

Activité et organisation des chaînes musculaires	31
Constitution des chaînes musculaires	33
Modalités de l'activité des chaînes musculaires	34
Origines de l'activité des chaînes musculaires	
A) La première et la principale origine est de nature psychique	35
B) Incidence du vécu sur la «dominance» d'une chaîne musculaire.....	36
C) Les« dominances» et les biotypes résultants	38
Organisation des chaînes musculaires	45
Chaînes musculaires de l'axe vertical et leur correspondant psychique	46
Chaînes musculaires de l'axe horizontal et leur correspondant psychique.	53

CHAPITRE III

Portraits psychomoteurs, schémas psychologiques liés à chacune des cinq paires de chaînes musculaires susceptibles d'y déterminer des «dominances»	57
Structures psychomotrices de l'axe vertical	
Constituants psychiques susceptibles de déterminer une dominance dans la chaîne musculaire antéro-médiane dite AM	
Définition.....	61
Constituants musculaires de la structure psychomotrice AM.....	63
Notions élémentaires de morpho-psychologie crânio-faciale en rapport avec la structure psychomotrice AM.....	65
Structure psychologique dite «affective»	67
Constituants psychiques susceptibles de déterminer une dominance dans la chaîne musculaire postéro-médiane dite PM	
Définition.....	75
Constituants musculaires de la structure psychomotrice PM	75
Notions élémentaires de morpho-psychologie crânio-faciale en rapport avec PM.....	79
Etude du secteur dit «cérébral»	81
Constituants psychiques susceptibles de déterminer une dominance dans la chaîne musculaire dite PA AP	93
Définition.....	94
Constituants musculaires de la chaîne PA AP	94
Notions élémentaires de morpho-psychologie crânio-faciale en rapport avec PA AP	103
Etude du secteur dit de «l'émotif/impulsif».....	106
Structures psychomotrices de l'axe horizontal	
Ce que les structures psychomotrices de l'axe horizontal représentent au sein du schéma psychomoteur de l'individu	115
Orientation psychique susceptible de déterminer une dominance dans la chaîne musculaire postéro-latérale dite PL	
Définition.....	121
Énumération succincte des constituants musculaires de la structure psychomotrice PL	123
Notions élémentaires de morpho-psychologie crânio-faciale en rapport avec la structure psychomotrice PL.....	125
Typologie extravertie.....	129
Caractéristiques psychologiques dominantes	130

Orientation psychique susceptible de déterminer une dominance dans la chaîne musculaire antéro-latérale dite AL

Définition.....	139
Constituants musculaires AL	141
Notions élémentaires de morpho-psychologie crânio-faciale en rapport avec la structure psychomotrice AL.....	143
Secteur psychomoteur	144

Bibliographie et apports divers.....	153
---	------------