

Sommaire

Première partie

**Considérations générales
sur les chaînes antéro-latérales** p. 8

Deuxième partie

**Anatomo-physio-pathologie
des chaînes antéro-latérales** p. 19

**Les chaînes antéro-latérales
au niveau des membres inférieurs** p. 22

Le pied et la jambe p. 24

Les rotations dans les différents segments
du membre inférieur dans la marche p. 41

La cuisse p. 46

La coxo-fémorale p. 50

Le genou p. 57

Circulation de la tension dans l'AL et la PL
au niveau du membre inférieur p. 66

**Les chaînes antéro-latérales
au niveau du tronc** p. 69

Le bassin p. 69

L'abdomen p. 80

Le thorax	p.83
Le grand dorsal	p. 93
Problèmes viscéraux associés aux tensions AL	p. 99
Les chaînes antéro-latérales au niveau du membre supérieur	p. 104
La main	p. 106
Le coude	p. 114
L'épaule	p. 120
Les chaînes antéro-latérales au cou et au crâne	p. 135
Les muscles sterno-cléido-mastoïdiens	p. 135
Influence sur les os du crâne	p. 141
L'articulation temporo-mandibulaire	p. 145
Troisième partie Principes de traitement	p. 155
<hr/>	
Conclusion	p. 163
<hr/>	
Bibliographie	p. 164
<hr/>	