

Sommaire



De bonnes associations pour de bonnes récoltes.

5 Avant-propos

5 L'influence réciproque des plantes

6 Les bons voisinages

6 Les cultures associées

8 Certaines plantes s'aiment, d'autres pas

8 Choisir de bonnes associations

10 Le principe des cultures associées

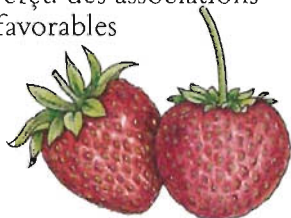
11 Les avantages des cultures associées

13 Les plantes qui s'aiment et se protègent

20 Aperçu des associations favorables

22 Les plantes qui ne s'aiment pas et se nuisent

23 Aperçu des associations défavorables



25 Démarrer un potager de cultures associées

25 L'organisation générale du jardin

26 Les rangs d'épinards

27 Les rangs de légumes

28 La création de chemins de trèfle

31 Les rangs principaux et intermédiaires





32 Le travail du sol à l'automne

34 Comment les cultures se succèdent

36 Le plan du potager

37 Questions importantes sur l'implantation du jardin

40 Les règles d'or des cultures associées

42 Cultiver et récolter

42 Les principaux légumes, de A à Z

80 Les salades

87 Les herbes aromatiques



100 Trucs et astuces pour un potager réussi

100 La phacélie comme engrais vert de printemps

101 Les semis directs

102 Les semis d'hiver

103 Les préparations à base de plantes

106 Mulcher



Les soucis et les aromates sont de bons compagnons des légumes.

108 Tableau : les meilleures associations de légumes

110 Index