

# Sommaire

Préface .....	13
Avant-propos.....	15
Introduction .....	17

## Partie I : Approche théorique

### Préalable nécessaire à l'application de la méthode Pyé-ko kan-3®

#### CHAPITRE 1

<b>Introduction à la méthode Pyé-Ko Kan-3®</b> .....	22
Une cartographie de nos souffrances passées.....	23
De l'importance de la respiration .....	24
La manupressure pour soulager la douleur.....	25
Le nom Pyé-Ko Kan-3® .....	27

#### CHAPITRE 2

<b>L'ancrage de la méthode Pyé-Ko Kan-3® dans la médecine traditionnelle chinoise</b> .....	28
Les polarités yin et yang.....	30
La symbolique du nombre trois.....	32
Les cinq éléments .....	33
Les correspondances entre les organes et les éléments .....	37

### CHAPITRE 3

<b>Les données empruntées à l'acupuncture</b> .....	38
Les différents types de méridiens .....	38
Les propriétés des méridiens tendons ou musculaires.....	41
Les particularités des points Shu .....	42
Les ressources de Xu Li .....	44

### CHAPITRE 4

<b>Les apports de l'embryologie et de l'énergétique</b> .....	49
La peau .....	49
Les trois feuillets cellulaires.....	50
Le périnée ou le muscle des ancêtres .....	52
Les énergies héréditaires .....	54
Ming Men, Porte de la Destinée .....	56
Le triple réchauffeur (san jiao) ou trois foyers .....	59

### CHAPITRE 5

<b>Le pied, zone réflexogène de la douleur</b> .....	62
Une douleur plurielle : physique, psychique et psychogène.....	63
Les 6 méridiens du pied et leurs 16 points TM .....	66
Le scaphoïde ou os naviculaire et le cuboïde : un réceptacle de douleurs .....	70
Texte du docteur Pierre-Antoine René .....	76

## **PARTIE II : Pratique de la méthode Pyé-Ko Kan-3®**

### CHAPITRE 6

<b>LE REIN</b> .....	80
Le rein physique .....	81
Le méridien du rein en acupuncture .....	81
Le rein en énergétique .....	82
Le rein et le système émotionnel .....	83
Les 5 points d'acupuncture tendineux-musculaires rein sur le pied.....	84
<b>Fiche de manupressure Pyé-Ko Kan-3® sur les points rein</b> .....	92

## CHAPITRE 7

<b>LA VESSIE</b> .....	94
La vessie physique.....	95
Le méridien de la vessie en acupuncture.....	95
La vessie en énergétique.....	96
La vessie et le système émotionnel.....	97
Les 2 points d'acupuncture tendineux-musculaires vessie sur le pied...98	
<b>Fiche de manupressure Pyé-Ko Kan-3® sur les points vessie.....</b>	<b>100</b>

## CHAPITRE 8

<b>LE FOIE</b> .....	102
Le foie physique.....	103
Le méridien du foie en acupuncture.....	103
Le foie en énergétique.....	104
Le foie et le système émotionnel.....	105
Les 2 points d'acupuncture tendineux-musculaires foie sur le pied..	106
<b>Fiche de manupressure Pyé-Ko Kan-3® sur les points foie.....</b>	<b>108</b>

## CHAPITRE 9

<b>LA VÉSICULE BILIAIRE</b> .....	110
La vésicule biliaire physique.....	111
Le méridien de la vésicule biliaire en acupuncture.....	111
La vésicule biliaire en énergétique.....	112
La vésicule biliaire et le système émotionnel.....	113
Les 2 points d'acupuncture tendineux-musculaires vésicule biliaire sur le pied.....	114
<b>Fiche de manupressure Pyé-Ko Kan-3® sur les points vésicule biliaire...</b>	<b>116</b>

## CHAPITRE 10

<b>LA RATE</b> .....	118
La rate physique.....	119
Le méridien de la rate-pancréas en acupuncture.....	119
La rate en énergétique.....	120
La rate et le système émotionnel.....	121
Les 2 points d'acupuncture tendineux-musculaires rate-pancréas sur le pied.....	123
<b>Fiche de manupressure Pyé-Ko Kan-3® sur les points rate.....</b>	<b>126</b>

## CHAPITRE 11

<b>L'ESTOMAC</b> .....	128
L'estomac physique.....	129
Le méridien de l'estomac en acupuncture.....	130
L'estomac en énergétique.....	131
L'estomac et le système émotionnel .....	132
Les 3 points d'acupuncture tendineux-musculaires estomac sur le pied..	132
<b>Fiche de manupressure Pyé-Ko Kan-3® sur les points estomac ...</b>	<b>136</b>

## CHAPITRE 12

<b>CAS CLINIQUES</b> .....	138
1. Un cas de névralgie de Morton.....	141
2. Un cas de myoaponévrosite plantaire .....	145
3. Un cas d'hallux valgus .....	150
4. Un cas d'asthme sévère, d'acromyoplastie avec algodystrophie et de fracture bi-malléolaire.....	152
5. Un cas de fibromyalgie .....	156
<b>Conclusion</b> .....	160
<b>Postface</b> du docteur Béragère Arnal .....	164
<b>Bibliographie</b> .....	166
<b>Table des illustrations</b> .....	168
<b>Liste des tableaux</b> .....	168