

# SOMMAIRE

## TOME II

INTRODUCTION .....	9
<b>PREMIÈRE PARTIE</b>	
<b>Une posture caractéristique de la méthode Mézières .....</b>	<b>17</b>
Chapitre I	
Approche de la posture en décubitus dorsal, membres inférieurs levés à 90°, les membres inférieurs et le bassin .....	18
Chapitre II	
Soulager la douleur, manœuvres antalgiques associées .....	90
<b>DEUXIÈME PARTIE</b>	
<b>Une parenthèse pour des réflexions et apports extérieurs à la méthode Mézières .....</b>	<b>107</b>
Chapitre I	
Réflexions et apports biomécaniques .....	108
Chapitre II	
Soulager la douleur du kinésithérapeute .....	185
CONCLUSIONS .....	187