



## Connaissances

- |  |    |
|--|----|
| 1 • Règles de sécurité à pied et en attelage | 14 |
| 2 • Se repérer dans le club                  | 16 |
| 3 • La fédération, le club, la licence       | 16 |
| 4 • Les parties extérieures du cheval        | 18 |
| 5 • Les robes de base                        | 19 |
| 6 • Observation                              | 19 |
| 7 • Aides naturelles et artificielles        | 20 |
| 8 • Le harnais                               | 25 |
| 9 • Rôle du coéquipier                       | 31 |

## Pratique autour du cheval

- |   |    |
|---|----|
| 1 • Capter l'attention, aborder, caresser   | 34 |
| 2 • Le licol, le mettre, attacher le cheval | 35 |
| 3 • Soins avant et après, pansage           | 40 |
| 4 • Garnir, dégarnir, dételer               | 41 |

## Équitation

### *À pied*

- |                                |    |
|--------------------------------|----|
| 1 • Mener sa monture           | 54 |
| 2 • Éloigner la monture de soi | 55 |

### *Au simulateur*

- |   |    |
|---|----|
| 1 • Manipulation en position de base à deux mains et une main, avec stick | 56 |
|---|----|

### *En voiture*

- |  |    |
|--|----|
| 1 • Monter, descendre                          | 60 |
| 2 • Stabiliser le corps                        | 66 |
| 3 • Mettre au pas, au trot, s'arrêter, diriger | 67 |

## Connaissances

1 • Les différents hébergements, comment aborder, lâcher	74
2 • Observer un troupeau	75
3 • Comportement alimentaire	77
4 • Robes et races	78
5 • Les membres	82
6 • Les principales activités	83
7 • Règles de circulation en manège et carrière	84
8 • La graduation des aides	86
9 • Les parties principales de la voiture	86

## Pratique autour du cheval

1 • Le pansage	94
2 • Distribuer les aliments	98
3 • Mettre un filet	99
4 • Entretenir le harnais	103
5 • Garnir, atteler, dételer	105

## Équitation

### *À pied*

1 • Mener	118
2 • Déplacer une partie du corps	121

### *Au simulateur*

1 • Manipulation en position à une main, pédagogique et au carré	122
--	-----

### *En voiture*

1 • Mener en tenant les guides en position de base et d'aide	124
--	-----

## Connaissances

1 • Le cheval au naturel	130
2 • La litière, la propreté du box	131
3 • Les différentes disciplines	133
4 • Parties extérieures et pied	136
5 • Mécanisme du pas et du trot	140
6 • Races	142
7 • Robes	143
8 • Action des aides	146
9 • Les embouchures usuelles	147

## Pratique autour du cheval

- |                                      |     |
|--------------------------------------|-----|
| 1 • Ajuster le harnais et la voiture | 150 |
| 2 • Démonter, remonter un harnais    | 155 |
| 3 • Pansage complet et soins         | 158 |

## Équitation

- |                          |   |     |
|--------------------------|---|-----|
| <i>À pied</i>            | 1 • Perfectionnement                                    | 168 |
| <i>Aux longues rênes</i> | 1 • Préparer le cheval pour une séance de longues rênes | 169 |
|                          | 2 • Diriger au pas                                      | 171 |
| <i>Au simulateur</i>     | 1 • Perfectionnement                                    | 178 |
| <i>En voiture</i>        | 1 • Mener en extérieur et en terrain varié              | 179 |



## Connaissances

- |   |     |
|---|-----|
| 1 • Règles de sécurité en extérieur et sur route          | 188 |
| 2 • Accord des aides, indépendance des aides              | 192 |
| 3 • Mécanisme du galop                                    | 199 |
| 4 • Vie domestique : conséquences                         | 200 |
| 5 • Alimentation du cheval domestique et plantes toxiques | 204 |
| 6 • Santé   | 209 |
| 7 • Le livret du cheval                                   | 211 |
| 8 • Préparer une sortie attelée (une journée)             | 212 |
| 9 • Le meneur et le coéquipier                            | 215 |
| 10 • Reconnaître une maniabilité                          | 220 |

## Pratique autour du cheval

- |  |     |
|--|-----|
| 1 • Les protections de travail et de transport | 226 |
| 2 • Les soins                                  | 229 |

## Équitation

- |                      |  |     |
|----------------------|--|-----|
| <i>À pied</i>        | 1 • Perfectionnement : contact et à distance               | 234 |
| <i>En longe</i>      | 1 • Préparer un cheval pour le longer                      | 236 |
|                      | 2 • Longer aux trois allures                               | 237 |
| <i>Au simulateur</i> | 1 • Perfectionnement au carré                              | 241 |
| <i>En voiture</i>    | 1 • Mener aux trois allures avec précision et en autonomie | 243 |

## Connaissances

1 • Identité du cheval	258
2 • Les robes de couleurs	259
3 • Le squelette et les muscles	262
4 • La digestion	271
5 • Règles de circulation et sécurité	273
6 • La carrière de dressage	276
7 • Reconnaître un parcours de marathon	278
8 • Préparer et effectuer une sortie attelée	285

## Pratique autour du cheval

1 • Communication dans l'apprentissage	288
2 • Les bandes de repos	288
3 • Équiper un cheval en fonction du travail envisagé	292

## Équitation

<i>À pied</i>	1 • Présenter un cheval en main	296
	2 • Embarquer	300
<i>En longe</i>	1 • Détendre aux trois allures	304
<i>Aux longues rênes</i>	1 • Sur le cercle et changer de main	312
<i>Au simulateur</i>	1 • Perfectionnement	318
<i>En voiture</i>	1 • Mener en extérieur, circulation routière et terrain varié	320
	2 • Commencer sur les épreuves	329

## Connaissances

1 • Allures artificielles et défectueuses	340
2 • Critères de jugement d'une reprise de dressage club	345
3 • Mise en main, impulsion, locomotion	347
4 • Le pied, les membres, la ferrure	357
5 • Les principales maladies	366
6 • Besoins alimentaires	370
7 • La reproduction et l'identification	372

## Pratique autour du cheval

1 • Toiletter un cheval/un poney	376
2 • Les soins	378

## Équitation

<i>À pied</i>	1 • Déplacements latéraux	382
<i>En longe et aux longues rênes</i>	1 • Sauter	383
<i>Au simulateur</i>	1 • Quatre méthodes pour raccourcir les guides	384
<i>En voiture</i>	1 • Perfectionnement sur les épreuves	386

## GALOP 7

## Connaissances

1 • Rôles et effets des embouchures d'attelage	392
2 • Les aplombs	396
3 • La rectitude	404
4 • Lire un livret, identifier un cheval	404
5 • L'effet des transports	407
6 • Principes de rationnement	409
7 • Connaissance du harnais en paire	411
8 • Connaissance du harnais en team	419
9 • Harmonie d'un équipage	422

## Pratique autour du cheval

1 • Inspection du cheval	430
2 • Poser des bandes de polo	439

## Équitation

<i>À pied</i>	1 • En main : mise en main élémentaire	444
<i>En longe</i>	1 • Les enrênements	445
	2 • Longer avec un enrênement	448
<i>Aux longues rênes</i>	1 • Déplacements latéraux	450
	2 • Aborder le galop	453
	3 • Varier la position	453
<i>Au simulateur</i>	1 • Au simulateur en team	454
<i>En voiture</i>	1 • Perfectionnement vers la compétition	460
	2 • En voiture en paire	464
	3 • En voiture en team	467

<b>Conclusion</b>	474
<b>Index</b>	477
<b>Bibliographie</b>	477
<b>Remerciements</b>	479