

# TABLE DES MATIÈRES

<b>PREFACE .....</b>	<b>13</b>
<b>LE YIN YANG .....</b>	<b>17</b>
<b>A. La signification du yin-yang .....</b>	<b>17</b>
<b>B. La classification du yin-yang .....</b>	<b>18</b>
<b>C. Les interactions entre le yin et le yang .....</b>	<b>20</b>
a) Le principe d'opposition .....	20
b) L'interdépendance du yin et du yang .....	20
c) Les flux et reflux entre yin et yang.....	21
d) La transformation mutuelle.....	21
<b>D. Application de la théorie du yin et du yang en MTC .....</b>	<b>23</b>
a) La structure yin yang de l'être humain.....	23
b) Les relations entre structures et fonctions .....	24
c) La pathogénie.....	25
d) Le diagnostic différentiel .....	27
e) Le traitement des signes cliniques.....	28
f) Les principales propriétés des herbes médicinales...	29
<b>LES CINQ ELEMENTS.....</b>	<b>31</b>
<b>A. La signification des cinq éléments .....</b>	<b>31</b>
<b>B. La classification des cinq éléments .....</b>	<b>32</b>
a) Les points cardinaux .....	33
b) Les quatre saisons.....	33
<b>C. Les interactions entre les cinq éléments .....</b>	<b>36</b>
a) Le cycle d'engendrement ou de production .....	36
b) Le cycle de contrôle ou d'inhibition.....	37
c) La relation entre les mouvements d'engendrement et de contrôle .....	38
d) Le cycle d'agression.....	39
e) Le cycle de contrôle inverse.....	40

<b>D. Les applications de la théorie des cinq éléments à la MTC.....</b>	<b>40</b>
<b>a) Les fonctions physiologiques des Organes-Zang .....</b>	<b>41</b>
i. En terme d'engendrement : .....	41
ii. En terme de contrôle : .....	42
<b>b) Les interactions pathologiques entre les cinq Organes-Zang .....</b>	<b>42</b>
i. Dans le cadre de l'agression ou du contrôle inverse : .....	43
ii. Dans le cadre de la relation mère-fils : .....	43
<b>c) L'aide au diagnostic clinique des cinq Organes-Zang .....</b>	<b>43</b>
<b>d) L'aide au traitement.....</b>	<b>44</b>
i. Contrôler la transmission des maladies : .....	44
ii. Les principes thérapeutiques : .....	45

## **LES ORGANES ET LES ENTRAILLES..... 47**

### **A. Les Cinq Organes-Zang ..... 50**

<b>a) Le Cœur .....</b>	<b>50</b>
i. Les fonctions physiologiques du cœur : .....	50
ii. Les relations du cœur avec le corps, les organes sensoriels et les orifices : .....	52
iii. Les manifestations du visage : .....	53
iv. Le péricarde ou le maître du cœur : .....	53
<b>b) Le Poumon .....</b>	<b>53</b>
i. Les fonctions physiologiques du poumon : .....	54
ii. Les relations du poumon avec le corps, les organes sensoriels et les orifices : .....	56
<b>c) Le Foie .....</b>	<b>57</b>
i. Les fonctions physiologiques du foie : .....	57
ii. Les relations du foie avec le corps, les organes sensoriels et les orifices : .....	60
<b>d) La Rate .....</b>	<b>61</b>
i. Les fonctions physiologiques de la rate : .....	61
ii. Les relations de la rate avec le corps, les organes sensoriels et les orifices : .....	63
<b>e) Le Rein.....</b>	<b>63</b>
i. Les fonctions physiologiques du rein : .....	64

ii. Les relations du rein avec le corps, les organes sensoriels et les orifices : .....	68
<b>B. Les Six Entrailles-Fu .....</b>	<b>69</b>
a) <b>La Vésicule Biliaire.....</b>	<b>70</b>
b) <b>L'Estomac .....</b>	<b>70</b>
c) <b>L'Intestin Grêle .....</b>	<b>71</b>
d) <b>Le Gros Intestin .....</b>	<b>72</b>
e) <b>La Vessie.....</b>	<b>72</b>
f) <b>Le Triple Réchauffeur.....</b>	<b>73</b>
i. Le concept du triple réchauffeur : .....	73
ii. Les fonctions physiologiques du triple réchauffeur : .....	73
<b>C. Les Entrailles-Fu Extraordinaires ou Curieuses..</b>	<b>75</b>
a) <b>Les caractéristiques :.....</b>	<b>75</b>
b) <b>Les fonctions physiologiques : .....</b>	<b>75</b>
i. Le cerveau : .....	75
ii. L'utérus : .....	78
<b>D. Les Relations entre Organes-Zang et Entrailles-Fu .....</b>	<b>79</b>
a) <b>Les relations entre les 5 organes-zang .....</b>	<b>80</b>
i. Les relations entre le cœur et le poumon : .....	80
ii. Les relations entre le cœur et la rate : .....	80
iii. Les relations entre le cœur et le foie : .....	80
iv. Les relations entre le cœur et le rein : .....	81
v. Les relations entre le poumon et le foie : .....	81
vi. Les relations entre le poumon et la rate : .....	82
vii. Les relations entre le poumon et le rein : .....	82
viii. Les relations entre le foie et la rate : .....	83
ix. Les relations entre le foie et le rein : .....	83
x. Les relations entre la rate et le rein : .....	83
b) <b>Les relations entre les six entrailles-fu.....</b>	<b>84</b>
c) <b>Les relations entre les 5 organes-zang et les 6 entrailles-fu .....</b>	<b>85</b>
i. La relation interne externe entre le cœur et l'intestin grêle : .....	85
ii. La relation interne externe entre le poumon et le gros intestin : .....	85

iii. La relation interne externe entre la rate et l'estomac :	86
iv. La relation interne externe entre le foie et la vésicule biliaire :	87
v. La relation interne externe entre le rein et la vessie :	88

## **LE QI, LE SANG ET LES LIQUIDES ORGANIQUES..... 89**

### **A. Le Qi..... 89**

a) Le concept du qi.....	89
b) La production du qi.....	90
c) Les fonctions physiologiques du qi.....	91
i. La fonction propulsive : .....	91
ii. La fonction réchauffante : .....	92
iii. La fonction protectrice : .....	92
iv. La fonction fixatrice ou astringente : .....	93
v. La fonction de transformation : .....	93
d) Les mouvements du qi.....	94
e) Les différents qi et leurs fonctions .....	95
i. Le Qi Primordial (Yuan-Qi) : .....	95
ii. Le Qi Pectoral (Zong-Qi) : .....	96
iii. Le Qi Nutritif (Ying-Qi) et le Qi Défensif (Wei-Qi) : .....	97

### **B. Le Sang..... 98**

a) Le concept du sang .....	98
b) La production du sang .....	98
c) Les fonctions physiologiques du sang .....	99
d) La circulation du sang.....	99

### **C. Les Liquides Organiques (ou les Fluides)..... 101**

a) Le concept de base.....	101
b) La production des liquides organiques.....	102
c) Les fonctions physiologiques des liquides organiques .....	102
i. Humidifier et nourrir : .....	102
ii. La transformation du sang : .....	102
iii. Le transport du qi trouble : .....	102
d) Le transport et le métabolisme des liquides organiques .....	103

e) Les cinq types de liquides organiques : .....	104
<b>D. Les relations entre le Qi, le Sang, les Liquides Organiques .....</b>	<b>105</b>
a) Les relations entre le qi et le sang .....	105
i. Les effets du qi sur le sang : .....	105
ii. Les effets du sang sur le qi : .....	106
b) Les relations entre le qi et les liquides organiques .	107
i. Les effets du qi sur les liquides organiques : .....	107
ii. Les effets des liquides organiques sur le qi : .....	108
c) Les relations entre le sang et les liquides organiques... ..	109

## **LES MERIDIENS ET LEURS COLLATERAUX .....**

### **A. La Théorie des Méridiens et de leurs Collatéraux .....**

.....	111
a) Les douze méridiens principaux.....	111
i. Les noms des douze méridiens : .....	111
ii. L'ordre de circulation des douze méridiens : .....	113
iii. La distribution des douze méridiens : .....	114
iv. Les relations interne-externe : .....	115
b) Les huit méridiens extraordinaires.....	117
i. Leur nomenclature : .....	117
ii. Leurs particularités : .....	117

### **B. Les Fonctions de base des Méridiens et des Collatéraux.....**

.....	121
a) Les connexions interne externe .....	121
i. Les connexions entre les viscères, les organes sensoriels et les orifices : .....	121
ii. Les connexions entre les organes-zang et les entrailles-fu : .....	121
iii. Les connexions entre les méridiens : .....	122
b) Le transport du qi, du sang, du yin et du yang.....	122

### **C. Les Applications Cliniques.....**

a) La pathogénie.....	123
b) La transmission pathogénique.....	123
c) L'aide au diagnostic .....	124
d) L'aide au traitement.....	125

<b>LES CAUSES DES MALADIES .....</b>	<b>127</b>
<b>A. Les Six Facteurs Climatiques .....</b>	<b>127</b>
<b>a) Le vent .....</b>	<b>129</b>
i. Le vent tend à flotter : .....	129
ii. Le vent tend à bouger : .....	130
iii. Le vent tend à changer : .....	130
iv. Le vent tend aux associations : .....	130
<b>b) Le froid .....</b>	<b>130</b>
i. Le froid tend à blesser le yang : .....	131
ii. Le froid tend à figer : .....	131
iii. Le froid tend à contracter : .....	131
<b>c) La chaleur d'été .....</b>	<b>132</b>
i. La chaleur d'été est chaude : .....	132
ii. La chaleur d'été tend à disperser : .....	132
iii. La chaleur d'été est souvent associée à l'humidité : .....	132
<b>d) L'humidité.....</b>	<b>133</b>
i. L'humidité est lourde et trouble : .....	133
ii. L'humidité tend à bloquer le qi : .....	133
iii. L'humidité est collante et stagnante : .....	133
iv. L'humidité tend à descendre : .....	134
<b>e) La sécheresse.....</b>	<b>134</b>
i. La sécheresse est rugueuse et aride : .....	134
ii. La sécheresse affaiblit le poumon : .....	135
<b>f) La chaleur-feu.....</b>	<b>135</b>
i. La chaleur-feu tend à monter : .....	135
ii. La chaleur-feu tend à consumer et à blesser les fluides : .....	135
iii. La chaleur-feu tend à produire le vent et à perturber le sang : .....	136
iv. La chaleur-feu tend à causer gonflement et ulcération : .....	136
v. La peste ou le fléau : .....	136
<b>B. Les cinq facteurs pathogéniques endogènes.....</b>	<b>137</b>
<b>a) Le vent endogène .....</b>	<b>137</b>
<b>b) Le froid endogène .....</b>	<b>138</b>
<b>c) L'humidité endogène.....</b>	<b>138</b>
<b>d) La sécheresse endogène.....</b>	<b>138</b>

e) La chaleur-feu endogène.....	138
<b>C. Les sept émotions .....</b>	<b>138</b>
a) Les émotions en excès affaiblissent les organes .....	140
b) Les émotions perturbent les activités du qi.....	141
i. La joie en excès relaxe le qi :.....	141
ii. La colère en excès fait monter le qi : .....	141
iii. L'anxiété en excès inhibe le qi :.....	141
iv. La réflexion en excès stagne le qi :.....	142
v. Le chagrin épuise le qi : .....	142
vi. La terreur fait descendre le qi : .....	142
vii. La peur fige le qi : .....	142
c) Les émotions causent et aggravent les maladies .....	143
<b>D. Les erreurs alimentaires.....</b>	<b>143</b>
a) La famine et la suralimentation .....	143
b) Les aliments souillés .....	144
c) La prédilection alimentaire .....	145
i. La partialité chaude ou froide : .....	145
ii. La partialité des saveurs : .....	145
<b>E. Le surmenage et le repos.....</b>	<b>146</b>
a) Le surmenage.....	146
b) Le repos .....	148
<b>F. Les maladies causées par les glaires et la stase du sang .....</b>	<b>148</b>
a) Les glaires épaisses et les mucosités claires.....	148
b) La formation des glaires et des mucosités .....	149
c) L'influence des glaires et des mucosités sur les maladies .....	150
i. Elles entravent le flux du qi et du sang : .....	150
ii. Elles entravent la montée et la descente du qi : ...	150
iii. Elles rendent l'esprit confus :.....	151
iv. Des symptômes compliqués et changeants :.....	151
d) Le concept de la stase du sang.....	152
e) La formation de la stase du sang.....	152
i. La stagnation du qi :.....	152
ii. La déficience du qi :.....	153
iii. Le froid du sang : .....	153
iv. La chaleur du sang : .....	153
v. La lésion traumatique :.....	154

vi. L'hémorragie : .....	154
vii. La cyanose : .....	154
viii. Les variations linguales : .....	154
ix. Les variations du pouls : .....	154

## **LA PATHOGENIE ..... 157**

### **A. Les causes des maladies ..... 157**

#### **a) La relation entre le qi sain et les facteurs pathogènes.. ..... 157**

- i. La déficience du qi sain et l'invasion des facteurs pathogènes : ..... 157
- ii. Les effets du qi sain et des facteurs pathogènes sur la survenue de la maladie : ..... 158

#### **b) La constitution individuelle et les maladies..... 161**

- i. La classification des constitutions : ..... 162
- ii. L'influence des constitutions sur les maladies : ... 164

### **B. Les mécanismes d'évolution pathologique ..... 166**

#### **a) Prépondérance et déficience du qi correct et des facteurs pathogènes ..... 167**

- i. Le syndrome d'excès ou de plénitude : ..... 167
- ii. Le syndrome de déficience ou de vide : ..... 168
- iii. Le mélange des syndromes de déficience et d'excès : ..... 168
- iv. La transformation entre les syndromes d'excès et de déficience : ..... 169

#### **b) La relation entre le pronostic de la maladie et l'état des antagonistes ..... 169**

- i. La domination du qi correct et le déclin des facteurs pathogènes : ..... 170
- ii. La domination des facteurs pathogènes et le déclin du qi correct : ..... 170

#### **c) Le déséquilibre entre le yin et le yang ..... 170**

- i. La relative prépondérance-décroissance du yin et du yang : ..... 171
- ii. L'interconsommation du yin et du yang : ..... 174
- iii. L'inter-rejet du yin et du yang : ..... 174
- iv. L'inter-transformation du yin et du yang : ..... 175
- v. La perte du yin et du yang : ..... 176



<b>d) Les désordres du qi, du sang, et des liquides organiques .....</b>	<b>177</b>
i. Les désordres du qi : .....	177
ii. Les désordres du sang : .....	179
iii. Les désordres des liquides organiques : .....	179

## **LES PRINCIPES DE PREVENTION ET DE THERAPEUTIQUE..... 181**

<b>A. Les principes de prévention .....</b>	<b>181</b>
<b>a) La théorie de la prévention .....</b>	<b>181</b>
i. L'importance de la prévention : .....	182
ii. Les bases de la prévention : .....	182
iii. Les principes directeurs de la prévention : .....	182
<b>b) Les méthodes préventives .....</b>	<b>183</b>
i. La priorité préventive : .....	183
ii. La prévention de l'évolutivité et de la transmission des maladies : .....	185
<b>B. Les principes thérapeutiques.....</b>	<b>186</b>
<b>a) Le traitement de la cause-racine .....</b>	<b>187</b>
i. La signification : .....	187
ii. Les applications : .....	188
<b>b) Renforcer le qi sain et éliminer les facteurs pathogènes .....</b>	<b>191</b>
i. La signification : .....	192
ii. Les applications : .....	193
<b>c) La régulation du yin et du yang .....</b>	<b>194</b>
i. Réduire l'excès : .....	194
ii. Supplémenter l'insuffisance : .....	195
<b>d) Les particularités individuelles, environnementales et saisonnières .....</b>	<b>196</b>
i. Les particularités individuelles : .....	197
ii. Les particularités de localités : .....	199
iii. Les particularités saisonnières : .....	199

**POSTFACE I..... 201**

**POSTFACE II..... 203**

## **LES FIGURES**

<b>Figure 1</b> : Symbole universel du Yin-Yang : le Tao .....	19
<b>Figure 2</b> : Correspondances générales du yin-yang.....	19
<b>Figure 3</b> : Le flux et le reflux du yin et du yang.....	22
<b>Figure 4</b> : Les cinq éléments.....	34
<b>Figure 5</b> : Le système structurel des 5 éléments.....	35
<b>Figure 6</b> : Le cycle d'engendrement ou de production.....	36
<b>Figure 7</b> : Le cycle de contrôle et d'agression.....	37
<b>Figure 8</b> : Cycles d'engendrement et de contrôle des éléments entre eux .....	39
<b>Figure 9</b> : Les logis de l'énergie mentale dans le cycle des cinq mouvements énergétiques.....	77
<b>Figure 10</b> : L'idéogramme du Qi est formé de deux parties ....	90
<b>Figure 11</b> : Les interactions physiologiques schématiques du Qi, du Sang et des Liquides organiques .....	110
<b>Figure 12</b> : L'ordre de circulation des 12 méridiens principaux .....	114
<b>Figure 13</b> : La relation interne externe des 12 méridiens principaux, avec leur ordre de circulation .....	116
<b>Figure 14</b> : Le système des méridiens principaux et des collatéraux.....	120