

# Sommaire

Introduction .....	9
PREMIÈRE PARTIE. Les fondements du soin relationnel en santé mentale	
1. Le sujet et sa relation à autrui, au monde .....	19
Le corps, la conscience et la pensée .....	19
Les affects, les émotions et les sentiments .....	23
<i>Les émotions – essai de définition</i> .....	24
<i>Les différents types d'émotions</i> .....	25
<i>Le fonctionnement des émotions</i> .....	26
<i>Le fonctionnement des sentiments</i> .....	27
<i>L'interaction amplificatrice des émotions et des sentiments</i> .....	29
Les pulsions .....	30
La régulation des émotions dans la vie psychique	
au stade précoce .....	32
<i>Le développement de la capacité de penser – La fonction alpha</i> .....	32
<i>L'attachement et le développement du sentiment de sécurité</i> .....	35
Le langage et les émotions .....	37
Le sujet et le monde .....	38
<i>L'approche phénoménologique et le rapport au monde</i> .....	38
<i>L'intersubjectivité obligée</i> .....	40
2. Les fondements du soin relationnel en santé mentale .....	41
Le rôle soignant et l'attitude soignante .....	41
L'empathie .....	42
<i>Le développement de l'empathie</i> .....	42
<i>L'empathie en santé mentale</i> .....	44
La fonction alpha du soignant .....	46
L'écoute active .....	47
Quelques autres outils du soin relationnel .....	49

DEUXIÈME PARTIE – La relation de soin  
et les pathologies psychiatriques

3. Les structures psychotiques .....	55
La question du sens de la réalité .....	55
L'origine de la schizophrénie et les possibilités d'intervention des soignants .....	57
Le vécu du sujet schizophrène .....	58
<i>Mécanismes de défense prévalents</i> .....	59
<i>Les types de relation à l'autre</i> .....	60
LES DIFFÉRENTES FORMES DE PSYCHOSES – SITUATIONS CLINIQUES .....	62
<i>Schizophrénie – Débordement des capacités d'étayage internes</i> .....	62
<i>Schizophrénie – Débordement affectif</i> .....	66
<i>Schizophrénie – Délire</i> .....	72
<i>Syndrome d'automatisme mental</i> .....	79
<i>Schizophrénie – Dissociation</i> .....	82
<i>Structure mélancolique</i> .....	85
<i>Structure paranoïaque</i> .....	92
<i>Psychose hallucinatoire chronique</i> .....	101
<i>Bouffée délirante aiguë</i> .....	106
4. Les troubles de l'humeur .....	109
Les troubles dépressifs .....	109
<i>Description</i> .....	109
<i>Sémiologie de la dépression</i> .....	110
Les troubles bipolaires .....	112
Le risque suicidaire .....	112
<i>Éléments de situation clinique et attitude soignante</i> .....	113
LES TROUBLES DE L'HUMEUR – SITUATIONS CLINIQUES .....	118
<i>Dépression</i> .....	118
<i>Dépression hostile du sujet âgé</i> .....	124
<i>Trouble bipolaire</i> .....	127
5. Les états névrotiques .....	131
La catégorie des névroses .....	131
L'origine des névroses .....	132
La structure de la personnalité névrotique .....	133
<i>Articulation entre les instances psychiques</i> .....	133

<i>Le vécu du sujet névrosé</i> .....	134
<i>La relation à l'autre</i> .....	135
LES ÉTATS NÉVROTiques – SITUATIONS CLINIQUES .....	137
<i>Troubles anxieux – Syndrome d'anxiété généralisée</i>	
<i>(ou névrose d'angoisse)</i> .....	137
<i>Syndrome de stress post-traumatique</i>	
<i>(ou névrose traumatique)</i> .....	141
<i>Trouble obsessionnel compulsif</i>	
<i>(ou névrose obsessionnelle)</i> .....	145
<i>Trouble de conversion/trouble somatoforme</i>	
<i>(ou névrose hystérique)</i> .....	149
<i>Trouble anxieux/phobie (ou névrose phobique)</i> .....	153
6. Les états limites .....	161
La structure de la personnalité limite .....	161
Le fonctionnement limite .....	161
Éléments d'étiologie .....	163
Le fonctionnement limite et le lien soignant–soigné .....	164
LES ÉTATS LIMITES – SITUATIONS CLINIQUES .....	168
<i>Fonctionnement limite et adaptation sociale</i> .....	168
<i>Agressivité et provocation envers les soignants</i>	
<i>dans le cadre d'un fonctionnement limite</i> .....	170
<i>Aménagement pervers</i> .....	172
<i>Les conduites addictives</i> .....	177
Conclusion .....	185