

Introduction	4
Plantes associées, plantes compagnes.	6
LES BONNES ASSOCIATIONS (tableau récapitulatif).	16
La rotation des cultures	20
Les remèdes végétaux : purins, décoctions et extraits	22
LES RECETTES	25
Les paillages végétaux et le bois raméal fragmenté	32
LES TYPES DE PAILLAGE	34
Les engrais verts	38

LÉGUMES 43

Ail.	44	Laitue	72
Artichaut	46	Mâche	74
Asperge	48	Melon	76
Aubergine.	49	Navet.	77
Betterave rouge.	50	Oseille	78
Carotte	52	Panais	80
Céleri.	54	Patate douce, volubilis, ipomée.	81
Chicorée frisée.	56	Poireau	82
Choux	58	Poirée	84
Concombre, cornichon	60	Pois	86
Courge, courgette	62	Poivron, piment.	88
Échalote, oignon	64	Pomme de terre.	90
Épinard	66	Radis	92
Fenouil.	68	Tomate	94
Fève	69	Topinambour, hélianti et tournesol	96
Haricot.	70		

PETITS FRUITS 98

Fraisier.	100	Framboisier, mûrier, ronces à fruits, loganberry	104
Groseillier, cassissier et autres Ribes	103		

ARBRES FRUITIERS 106

Abricotier	108	Cognassier	110
Cerisier, prunier et autres prunus	109	Pêcher	112
		Pommier et poirier.	114

FLEURS DU POTAGER 116

Capucine	118	Œillet d'Inde, rose d'Inde et autres tagètes.	122
Dahlia	120	Rosier	124