

## INTRODUCTION

Les atouts du jardinage en carrés.....	7
Une méthode culturale à part entière.....	8
Des « carrés de nature » pour tous les goûts.....	10

## LES BASES DU JARDINAGE EN CARRÉS

Le B à BA d'un potager en carrés.....	14
La mise en place.....	16
L'outillage.....	20

## LA PLANIFICATION D'UN POTAGER EN CARRÉS

Objectifs et principes de la planification	
- La rotation dans chaque carré.....	24
- Les associations sur la planche de cultures.....	27
La planification par l'exemple	
- Étape 1: Quantifier les besoins.....	28
- Étape 2: Répartir les carrés.....	32
- Étape 3: Organiser dans le temps.....	37
- Étape 4: Poursuivre au fil des mois.....	41

## LES FICHES DE CULTURE EN CARRÉS

Préambule et conseils généraux.....	44
Ail, Oignon et Échalote.....	50
Aubergine.....	54
Betterave.....	60
Carotte.....	64
Céleri à côtes.....	70
Céleri-rave.....	75
Chicorées, Frisées, Scaroles, Pain de sucre.....	78
Chou brocoli.....	82
Chou fleur.....	88
Choux pommés.....	92
Chou-rave.....	96
Concombre et Cornichon.....	100
Courgette.....	108
Épinard.....	115
Haricots.....	120
Laitues.....	126
Mâche.....	132
Maïs doux.....	135
Melon.....	138
Navet.....	142
Oseille.....	146
Piment, Poivron.....	150
Pissenlit.....	154
Poireau.....	158
Poirée.....	164
Pois.....	168

Radis.....	172
Radis noir.....	175
Roquette.....	178
Tomate.....	182

## HERBES AROMATIQUES

Basilic.....	59
Ciboulette.....	77
Estragon.....	99
Persil.....	145
Thym.....	157

## LES GESTES DE JARDINIER (encadrés)

Nettoyer les outils.....	21
Préparer la terre de culture.....	45
Tester la texture du sol, « test de la main à la pâte ».....	56
Apprêter la terre de culture.....	62
Ameublir le sol à la fourche-bêche.....	74
Arroser en deux temps à la plantation.....	76
Biner.....	81
Le « buttage incliné ».....	85
Pailler.....	91
Plomber ou border.....	95
Renforcer et soigner naturellement les cultures.....	105
Protéger les jeunes plantations.....	111
Réaliser les semis.....	117
Préparer les plants à terre nue ou à racines nues.....	129
Préparer un sol humifère.....	134
Semer en poquets.....	136
Fertiliser de haut en bas.....	141
Adapter les modes d'arrosage.....	143
Cueillir à point.....	153
Butter les cultures.....	159
Gérer les feuillages.....	167
Ramer, tuteurer sans contrarier.....	170
Éclaircir les semis.....	174
Tuteurer, palisser.....	185

## SENS PRATIQUE (encadrés)

Tous les légumes par famille botanique.....	30
« Les légumes du soleil ».....	34
Le cycle de vie des végétaux.....	36
« Ressuyer » les récoltes.....	53
Adapter les schémas de semis et plantations.....	73
Les treillages.....	103
Herbacopée pour débiter.....	106
Tuteurer.....	186