

Sommaire

INTRODUCTION 7

POURQUOI CULTIVER EN CARRÉS ? 9

Un art de vivre

LE POTAGER D'AGRÈMENT 10

Les jardins carrés du Moyen-âge 10

Une organisation de l'espace simple et pratique 10

... Mais aussi esthétique et ludique 12

Une idée originale

LE « JARDINAGE EN CARRÉS » 13

Des atouts très appréciables 15

Et quelques points d'attention particuliers 15

Une démarche écologique

PARCE QUE LA TERRE EST RONDE 16

Le jardinage en carrés respecte la nature 16

LA CRÉATION : LES ÉTAPES PAS À PAS 19

Le vocabulaire du jardin en carrés

LES MOTS POUR LE DIRE 20

Le bon emplacement

EN PREMIER LIEU... DE LA LUMIÈRE ! 24

Le dessin du potager

UN PLAN AVANT LES PLANTS 28

Pour le bien-être des végétaux 28

Pour le confort du jardinier 30

« Les allées du roi » 32

Le choix des structures, les outils

DE BONNES BASES 34

Des bordures sans limites 34

Pour les parcelles... à vos marques ! 38

Des allées sans laisser-aller 38

« À jardin en carrés, petits outils bien adaptés » 40

La mise en place

LES CLÉS DU SOL 42

Un jardinier en herbe 42

L'installation des bordures 48

Un bon substrat 49

La meilleure période pour préparer le terrain 51

En jardinières

POUR LES PETITS JARDINS ET LES TERRASSES 52

LES CULTURES : LA MÉTHODE DES CARRÉS..... 57**Planification, semis et plantations**

UNE PARTITION DÉLICATE ET COLORÉE.....	58
Préparer son marché.....	58
Planifier ses cultures.....	58
Des fleurs à la table du jardinier et des abeilles.....	62
Apprêter le sol n'est pas une coquetterie.....	64
Semis et plantations de précision.....	66

L'entretien des végétaux et du sol

DES ATTENTIONS RÉGULIÈRES.....	70
Des mains aux petits soins.....	70
L'eau... précieuse.....	72
Un paillis, des paillages et mille mercis.....	76
Une cohabitation épanouissante.....	78

Les récoltes au fil des mois

LA RONDE DES CULTURES.....	80
« Vous me faites tourner la tête ».....	80
Fertiliser pour maintenir le rythme.....	86
Aux quatre saisons des carrés.....	90
Des semis à moi pour mai.....	92

LE JARDINAGE ÉCOLOGIQUE : UN POTAGER NATUREL 95**Entretien des qualités du sol**

BIEN DANS SA TÊTE... BIEN DANS SA TERRE.....	96
À la recherche de la terre idéale.....	98
Du compost, sinon rien.....	102
Des engrais verts, sans dessus dessous.....	106

Respecter la biodiversité

UNE « MAISONNÉE » ÉQUILIBRÉE.....	108
Traitements naturels : les cultures ont de l'avenir.....	108
Les traitements dans tous leurs états.....	110
Comment les préparer ?.....	110
Les plantes : préparations et utilisations.....	112
Les traitements de base.....	113
Des auxiliaires à durée illimitée.....	116
Un écrin de fleurs et de plantes utiles.....	120

Jardiner en biodynamie

QUAND LE SOLEIL A RENDEZ-VOUS AVEC LA LUNE.....	124
---	-----

LE CHAMP DES POSSIBLES : DU RÊVE À LA RÉALITÉ 127**Côté idées : les aménagements**

À CHACUN SON POTAGER EN CARRÉS.....	128
Nouveau et écologique.....	130
« Tout-en-un productif ».....	132
Parcelle et mobile.....	135
Citadin de charme.....	136
Créatif et harmonieux.....	138

Côté garde-manger : les récoltes

L'EXEMPLE DU POTAGER DE MARIE.....	140
------------------------------------	-----

FICHES PRATIQUES

POUR PLANIFIER ET ENTREtenir LES CULTURE EN CARRÉS.....	145
---	-----