

# SOMMAIRE

Avant-propos .....	7
La diversité au service du jardinier .....	8
<b>Les mariages heureux : amour ou raison</b> .....	<b>14</b>
L'ail .....	16
L'artichaut .....	18
L'asperge .....	20
L'aubergine .....	21
La betterave .....	22
La carotte .....	23
Le céleri branche .....	25
Le céleri-rave .....	26
Le chou-fleur .....	27
Le chou cabus pommé .....	28
Le chou de Bruxelles .....	31
Le chou frisé .....	32
Le concombre .....	33
La courge .....	34
L'échalote .....	36
L'épinard .....	37
Le fenouil .....	38
La fève .....	39
Le fraisier .....	40
Le haricot .....	41
Le maïs .....	44
Le navet .....	45
L'oignon .....	47
Le poireau .....	49
La poirée .....	50
Le pois .....	52
Le poivron .....	54
La pomme de terre .....	55
Le potiron .....	57
Le radis .....	58
La tomate .....	60

**Entre les légumes : les salades** 63

La chicorée frisée et la scarole ..... 64

L'endive ..... 66

La laitue ..... 67

La mâche ..... 68

**Indispensables,  
les aromatiques et les fleurs** 69

Le pouvoir des aromatiques ..... 70

Les fleurs du potager ..... 75

Index ..... 78