

Sommaire

- Qu'est-ce que le jardinage biologique 7

RESPECTER SON SOL 8

- La nature du sol 9
- Les amendements 14
- La rotation des cultures 21
- Soigner un sol maltraité 24

COMPOST : LE RECYCLAGE UTILE 28

- Le compost à quoi ça sert ? 29
- Quel contenant pour le compost ? 32
- La fabrication
et l'utilisation du compost 42
- Les autres méthodes de compostage 42

NOURRIR ET PROTÉGER LES PLANTES 58

- Les éléments nutritifs 59
- Protéger et amender la terre 61
- Purins et autres décoctions 68
- Les auxiliaires du jardin 99





RAVAGEURS ET MALADIES . . . 114

- Mieux vaut prévenir que guérir 115

L'UNION FAIT LA FORCE : LES ASSOCIATIONS 140

- Des associations pour se passer
des pesticides 141
- Les associations au fil des mois 143

JARDINER AVEC LA LUNE 172

- Comprendre les cycles lunaires 173
- Le cycle visible :
lune croissante ou décroissante 176
- Le cycle invisible :
lune montante ou descendante 181