

Sommaire

1	Théorie	1	2.5	Muscles de la région des doigts	89
1.1	Fonction des muscles squelettiques	2		<i>Muscle extenseur commun des doigts</i>	90
1.2	Classification des muscles squelettiques : le système myofascial	3		<i>Muscle extenseur de l'index</i>	92
1.3	Caractéristiques des systèmes musculaires individuels	6		<i>Muscle extenseur du petit doigt</i>	94
1.4	Aspects cliniques	7		<i>Muscle court extenseur du pouce</i>	96
				<i>Muscle long extenseur du pouce</i>	98
				<i>Muscles lombriques</i>	100
2	Membre supérieur	9		<i>Muscle fléchisseur superficiel des doigts</i>	102
2.1	Muscles de la ceinture scapulaire ou pectorale	9		<i>Muscle fléchisseur profond des doigts</i>	104
	<i>Muscle trapèze, partie ascendante (inférieure)</i>	10		<i>Muscle court fléchisseur du petit doigt</i>	106
	<i>Muscle trapèze, partie transverse (moyenne)</i>	12		<i>Muscle court fléchisseur du pouce</i>	108
	<i>Muscle trapèze, partie descendante (supérieure)</i>	14		<i>Muscle long fléchisseur du pouce</i>	110
	<i>Muscle élévateur de la scapula</i>	16		<i>Muscle long abducteur du pouce</i>	112
	<i>Muscle grand rhomboïde</i>	18		<i>Muscle court abducteur du pouce</i>	114
	<i>Muscle petit rhomboïde</i>	20		<i>Muscle abducteur du petit doigt</i>	116
	<i>Muscle dentelé antérieur</i>	22		<i>Muscles interosseux dorsaux</i>	118
	<i>Muscle petit pectoral</i>	24		<i>Muscles interosseux palmaires</i>	120
	<i>Muscle subclavier</i>	26		<i>Muscle adducteur du pouce</i>	122
	Tests d'étirement	27		<i>Muscle opposant du pouce</i>	124
2.2	Muscles de l'épaule	29		<i>Muscle opposant du petit doigt</i>	126
	<i>Muscle deltoïde, partie claviculaire</i>	30		<i>Muscle court palmaire</i>	128
	<i>Muscle deltoïde, partie épineuse</i>	32		Tests d'étirement	130
	<i>Muscle deltoïde, partie acromiale</i>	34	2.6	Tableau des nerfs : innervation des muscles du membre supérieur	131
	<i>Muscle supra-épineux</i>	36			
	<i>Muscle infra-épineux</i>	38	3	Membre inférieur	133
	<i>Muscle petit rond</i>	40	3.1	Muscles de la région de la hanche	133
	<i>Muscle subscapulaire</i>	42		<i>Muscle grand fessier</i>	134
	<i>Muscle grand dorsal</i>	44		<i>Muscle iliopsoas</i>	136
	<i>Muscle grand rond</i>	46		<i>Muscle sartorius</i>	138
	<i>Muscle grand pectoral, partie abdominale</i>	48		<i>Muscle moyen fessier</i>	140
	<i>Muscle grand pectoral, partie sternocostale</i>	50		<i>Muscle petit fessier</i>	142
	<i>Muscle grand pectoral, partie claviculaire</i>	52		<i>Muscle tenseur du fascia lata</i>	144
	<i>Muscle coracobrachial</i>	54		<i>Muscle pectiné</i>	146
	Tests d'étirement	56		<i>Muscle long adducteur</i>	148
2.3	Muscles du coude	57		<i>Muscle court adducteur</i>	150
	<i>Muscle biceps brachial</i>	58		<i>Muscle gracile</i>	152
	<i>Muscle brachial</i>	60		<i>Muscle grand adducteur</i>	154
	<i>Muscle brachioradial</i>	62		<i>Muscle piriforme</i>	156
	<i>Muscle triceps brachial</i>	64		<i>Muscle jumeau supérieur</i>	157
	<i>Muscle anconé</i>	66		<i>Muscle obturateur interne</i>	158
	<i>Muscle supinateur</i>	68		<i>Muscle jumeau inférieur</i>	159
	<i>Muscle rond pronateur</i>	70		<i>Muscle obturateur externe</i>	160
	<i>Muscle carré pronateur</i>	72		<i>Muscle carré fémoral</i>	161
	Tests d'étirement	74		Tests d'étirement	164
2.4	Muscles du poignet	75	3.2	Muscles de la région du genou	165
	<i>Muscle long extenseur radial du carpe</i>	76		<i>Muscle quadriceps fémoral</i>	166
	<i>Muscle court extenseur radial du carpe</i>	78		<i>Muscle droit fémoral</i>	168
	<i>Muscle extenseur ulnaire du carpe</i>	80		<i>Muscle vaste médial</i>	170
	<i>Muscle fléchisseur radial du carpe</i>	82		<i>Muscle vaste intermédiaire</i>	172
	<i>Muscle long palmaire</i>	84		<i>Muscle vaste latéral</i>	174
	<i>Muscle fléchisseur ulnaire du carpe</i>	86		<i>Muscle biceps fémoral</i>	176
	Tests d'étirement	88		<i>Muscle semi-membraneux</i>	178
				<i>Muscle semi-tendineux</i>	180
				<i>Muscle poplité</i>	182
				Tests d'étirement	184

3.3	Muscles de la région de la cheville	185	<i>Muscle semi-épineux du cou</i>	267	
	<i>Muscle gastrocnémien</i>	186	<i>Muscle semi-épineux de la tête</i>	268	
	<i>Muscle plantaire.</i>	188	<i>Muscle grand droit postérieur de la tête.</i>	269	
	<i>Muscle soléaire.</i>	190	<i>Muscle petit droit postérieur de la tête.</i>	270	
	<i>Muscle tibial postérieur.</i>	192	<i>Muscle oblique supérieur de la tête</i>	271	
	<i>Muscle tibial antérieur</i>	194	<i>Muscle oblique inférieur de la tête.</i>	272	
	<i>Muscle long fibulaire</i>	196	Tests d'étirement	274	
	<i>Muscle court fibulaire</i>	198	4.4 Muscles ventraux, partie abdominale	275	
	<i>Muscle troisième fibulaire</i>	200	<i>Muscle droit de l'abdomen</i>	276	
	Tests d'étirement	201	<i>Muscle oblique externe de l'abdomen</i>	278	
3.4	Muscles de la région des orteils.	203	<i>Muscle oblique interne de l'abdomen</i>	280	
	<i>Muscle court extenseur de l'hallux.</i>	204	<i>Muscle crémaster.</i>	282	
	<i>Muscle long extenseur de l'hallux</i>	206	<i>Muscle transverse de l'abdomen</i>	283	
	<i>Muscle court extenseur des orteils</i>	208	<i>Muscle carré des lombes.</i>	284	
	<i>Muscle long extenseur des orteils.</i>	210	Tests d'étirement	286	
	<i>Muscle court fléchisseur de l'hallux</i>	212	4.5 Muscles ventraux, partie thoracique	287	
	<i>Muscle long fléchisseur de l'hallux.</i>	214	<i>Muscle intercostal externe.</i>	288	
	<i>Muscle court fléchisseur des orteils.</i>	216	<i>Muscle dentelé postérieur et supérieur.</i>	290	
	<i>Muscle long fléchisseur des orteils</i>	218	<i>Muscle intercostal interne.</i>	292	
	<i>Muscle carré plantaire</i>	220	<i>Muscle dentelé postérieur et inférieur.</i>	294	
	<i>Muscle court fléchisseur du petit orteil</i>	222	<i>Diaphragme.</i>	296	
	<i>Muscles interosseux dorsaux</i>	224	4.6 Muscles du plancher pelvien	297	
	<i>Muscle abducteur de l'hallux.</i>	226	<i>Muscle élévateur de l'anus</i>	298	
	<i>Muscle abducteur du petit orteil</i>	228	<i>Muscle pubococcygien</i>	299	
	<i>Muscle adducteur de l'hallux.</i>	230	<i>Muscle pubovaginal</i>	299	
	<i>Muscles interosseux plantaires.</i>	232	<i>Muscle puboprostatique</i>	299	
	<i>Muscles lombricaux</i>	234	<i>Muscle puborectal</i>	300	
	Tests d'étirement	235	<i>Muscle iliococcygien</i>	301	
3.5	Innervation des muscles		<i>Muscle ischiococcygien</i>	302	
	du membre inférieur.	236	<i>Muscle sphincter externe de l'anus</i>	303	
			<i>Muscle transverse profond de la périnée</i>	304	
			<i>Muscle transverse superficiel du périnée.</i>	305	
			<i>Muscle ischiocaverneux.</i>	306	
			<i>Muscle bulbospongieux.</i>	307	
4	Tronc	238	4.7 Innervation des muscles du tronc	308	
4.1	Muscles profonds du dos, partie lombale	238			
	<i>Muscle iliocostal des lombes</i>	240	5	Cou	309
	<i>Muscles intertransversaires latéraux</i>		5.1	Muscles ventraux	309
	<i>des lombes.</i>	241		<i>Muscle sternocléidomastoïdien</i>	310
	<i>Muscles intertransversaires médiaux</i>			<i>Muscle long de la tête</i>	312
	<i>des lombes.</i>	242		<i>Muscle droit antérieur de la tête</i>	313
	<i>Muscles courts et longs rotateurs des lombes.</i>	243		<i>Muscle long du cou</i>	314
	<i>Muscle multifide lombal</i>	244		<i>Muscle scalène antérieur.</i>	316
	Tests d'étirement	246		<i>Muscle scalène moyen</i>	317
4.2	Muscles profonds du dos, partie thoracique	247		<i>Muscle scalène postérieur.</i>	318
	<i>Muscle iliocostal du thorax</i>	248		<i>Muscle sternohyoïdien</i>	320
	<i>Muscle longissimus du thorax</i>	249		<i>Muscle omohyoïdien</i>	321
	<i>Muscle épineux du thorax.</i>	250		<i>Muscle sternothyroïdien</i>	322
	<i>Muscles rotateurs du thorax</i>	251		<i>Muscle thyrohyoïdien</i>	323
	<i>Muscle multifide du thorax</i>	252		<i>Muscle digastrique</i>	326
	<i>Muscle semi-épineux du thorax.</i>	253		<i>Muscle stylohyoïdien.</i>	327
4.3	Muscles profonds du dos, partie cervicale.	257		<i>Muscle mylohyoïdien</i>	328
	<i>Muscle iliocostal du cou</i>	258		<i>Muscle géniogyoïdien</i>	329
	<i>Muscle longissimus de la tête</i>	259		Tests d'étirement	332
	<i>Muscle longissimus du cou</i>	260	5.2	Innervation des muscles du cou	333
	<i>Muscle splénius du cou.</i>	261			
	<i>Muscle splénius de la tête.</i>	262			
	<i>Muscle épineux du cou</i>	263			
	<i>Muscle épineux de la tête</i>	264			
	<i>Muscles rotateurs du cou</i>	265			
	<i>Muscle multifide du cou</i>	266			

6 Tête 335

6.1	Muscles de la face/de la mimique	335
	<i>Muscle épicrotarien</i>	336
	<i>Muscle corrugateur du sourcil</i>	338
	<i>Muscle procéus</i>	340
	<i>Muscle orbiculaire de l'œil</i>	342
	<i>Muscle élévateur de la paupière supérieure</i>	344
	<i>Muscle nasal</i>	346
	<i>Muscle élévateur de la lèvre supérieure et de l'aile du nez</i>	348
	<i>Muscle élévateur de la lèvre supérieure</i>	350
	<i>Muscle grand zygomatique</i>	352
	<i>Muscle petit zygomatique</i>	353
	<i>Muscle risorius</i>	356
	<i>Muscle élévateur de l'angle de la bouche</i>	358
	<i>Muscle buccinateur</i>	360
	<i>Muscle orbiculaire de la bouche</i>	362
	<i>Muscle abaisseur de l'angle de la bouche</i>	364
	<i>Muscle abaisseur de la lèvre inférieure</i>	366
	<i>Platysma</i>	368
6.2	Muscles de la mastication	371
	<i>Muscle temporal</i>	372
	<i>Muscle masséter</i>	374
	<i>Muscle ptérygoidien médial</i>	376
	<i>Muscle ptérygoidien latéral</i>	378
	Tests d'étirement	380
6.3	Muscles de la langue	381
	<i>Muscles intrinsèques de la langue</i>	382
	<i>Muscles extrinsèques de la langue</i>	384
6.4	Muscles de l'œil	387
	<i>Muscle droit supérieur de l'œil</i>	388
	<i>Muscle droit inférieur de l'œil</i>	390
	<i>Muscle oblique supérieur de l'œil</i>	392
	<i>Muscle oblique inférieur de l'œil</i>	394
	<i>Muscle droit médial</i>	396
	<i>Muscle droit latéral</i>	398
6.5	Innervation des muscles de la tête	400

Annexes 401

Dermatomes	402
Classement des muscles en fonction de leur niveau d'innervation	404
Principaux muscles sollicités pour les différents types de mouvements	411
Classification des muscles dans le système myofascial	414

Références 417

Abréviations et symboles

Les abréviations et symboles suivants sont utilisés dans le présent ouvrage :

Articulations

IPD	articulation interphalangienne distale
IPP	articulation interphalangienne proximale
MCP	articulation métacarpophalangienne
CMC	articulation carpométacarpienne
MTP	articulation métatarsophalangienne

Segment médullaire

C	Rachis cervical
T	Rachis thoracique
L	Rachis lombal
S	Rachis sacré

- Point indiquant les endroits où la contraction du muscle concerné est palpable/visible.
 - Couleur indiquant l'origine du muscle.
 - Couleur indiquant le point d'insertion du muscle.
- La pointe des flèches indique la limite des structures décrites dans le texte en regard.
- Les rayures représentent les surfaces qui ne sont pas palpables ou qui ne sont pas dans le plan d'examen.