

Sommaire

1	Théorie	1	2.5	Muscles de la région des doigts	89
1.1	Fonction des muscles squelettiques	2		<i>Muscle extenseur commun des doigts</i>	90
1.2	Classification des muscles squelettiques : le système myofascial	3		<i>Muscle extenseur de l'index</i>	92
1.3	Caractéristiques des systèmes musculaires individuels	6		<i>Muscle extenseur du petit doigt</i>	94
1.4	Aspects cliniques	7		<i>Muscle court extenseur du pouce</i>	96
2	Membre supérieur	9		<i>Muscle long extenseur du pouce</i>	98
2.1	Muscles de la ceinture scapulaire ou pectorale ..	9		<i>Muscles lombriques</i>	100
	<i>Muscle trapèze, partie ascendante (inférieure)</i> ..	10		<i>Muscle fléchisseur superficiel des doigts</i>	102
	<i>Muscle trapèze, partie transverse (moyenne)</i> ..	12		<i>Muscle fléchisseur profond des doigts</i>	104
	<i>Muscle trapèze, partie descendante (supérieure)</i>	14		<i>Muscle court fléchisseur du petit doigt</i>	106
	<i>Muscle élévateur de la scapula</i>	16		<i>Muscle court fléchisseur du pouce</i>	108
	<i>Muscle grand rhomboïde</i>	18		<i>Muscle long fléchisseur du pouce</i>	110
	<i>Muscle petit rhomboïde</i>	20		<i>Muscle long abducteur du pouce</i>	112
	<i>Muscle dentelé antérieur</i>	22		<i>Muscle court abducteur du pouce</i>	114
	<i>Muscle petit pectoral</i>	24		<i>Muscle abducteur du petit doigt</i>	116
	<i>Muscle subclavier</i>	26		<i>Muscles interosseux dorsaux</i>	118
	Tests d'étirement	27		<i>Muscles interosseux palmaires</i>	120
2.2	Muscles de l'épaule	29		<i>Muscle adducteur du pouce</i>	122
	<i>Muscle deltoïde, partie claviculaire</i>	30		<i>Muscle opposant du pouce</i>	124
	<i>Muscle deltoïde, partie épineuse</i>	32		<i>Muscle opposant du petit doigt</i>	126
	<i>Muscle deltoïde, partie acromiale</i>	34		<i>Muscle court palmaire</i>	128
	<i>Muscle supra-épineux</i>	36		Tests d'étirement	130
	<i>Muscle infra-épineux</i>	38	2.6	Tableau des nerfs : innervation des muscles du membre supérieur	131
	<i>Muscle petit rond</i>	40	3	Membre inférieur	133
	<i>Muscle subscapulaire</i>	42	3.1	Muscles de la région de la hanche	133
	<i>Muscle grand dorsal</i>	44		<i>Muscle grand fessier</i>	134
	<i>Muscle grand rond</i>	46		<i>Muscle iliopsoas</i>	136
	<i>Muscle grand pectoral, partie abdominale</i> ..	48		<i>Muscle sartorius</i>	138
	<i>Muscle grand pectoral, partie sternocostale</i> ..	50		<i>Muscle moyen fessier</i>	140
	<i>Muscle grand pectoral, partie claviculaire</i> ..	52		<i>Muscle petit fessier</i>	142
	<i>Muscle coracobrachial</i>	54		<i>Muscle tenseur du fascia lata</i>	144
	Tests d'étirement	56		<i>Muscle pectiné</i>	146
2.3	Muscles du coude	57		<i>Muscle long adducteur</i>	148
	<i>Muscle biceps brachial</i>	58		<i>Muscle court adducteur</i>	150
	<i>Muscle brachial</i>	60		<i>Muscle gracile</i>	152
	<i>Muscle brachioradial</i>	62		<i>Muscle grand adducteur</i>	154
	<i>Muscle triceps brachial</i>	64		<i>Muscle piriforme</i>	156
	<i>Muscle anconé</i>	66		<i>Muscle jumeau supérieur</i>	157
	<i>Muscle supinateur</i>	68		<i>Muscle obturateur interne</i>	158
	<i>Muscle rond pronateur</i>	70		<i>Muscle jumeau inférieur</i>	159
	<i>Muscle carré pronateur</i>	72		<i>Muscle obturateur externe</i>	160
	Tests d'étirement	74		<i>Muscle carré fémoral</i>	161
2.4	Muscles du poignet	75		Tests d'étirement	164
	<i>Muscle long extenseur radial du carpe</i>	76	3.2	Muscles de la région du genou	165
	<i>Muscle court extenseur radial du carpe</i>	78		<i>Muscle quadriceps fémoral</i>	166
	<i>Muscle extenseur ulnaire du carpe</i>	80		<i>Muscle droit fémoral</i>	168
	<i>Muscle fléchisseur radial du carpe</i>	82		<i>Muscle vaste médial</i>	170
	<i>Muscle long palmaire</i>	84		<i>Muscle vaste intermédiaire</i>	172
	<i>Muscle fléchisseur ulnaire du carpe</i>	86		<i>Muscle vaste latéral</i>	174
	Tests d'étirement	88		<i>Muscle biceps fémoral</i>	176
				<i>Muscle semi-membraneux</i>	178
				<i>Muscle semi-tendineux</i>	180
				<i>Muscle poplité</i>	182
				Tests d'étirement	184

3.3	Muscles de la région de la cheville	185	<i>Muscle semi-épineux du cou</i>	267
	<i>Muscle gastrocnémien</i>	186	<i>Muscle semi-épineux de la tête</i>	268
	<i>Muscle plantaire.</i>	188	<i>Muscle grand droit postérieur de la tête.</i>	269
	<i>Muscle soléaire.</i>	190	<i>Muscle petit droit postérieur de la tête.</i>	270
	<i>Muscle tibial postérieur.</i>	192	<i>Muscle oblique supérieur de la tête</i>	271
	<i>Muscle tibial antérieur</i>	194	<i>Muscle oblique inférieur de la tête.</i>	272
	<i>Muscle long fibulaire</i>	196	Tests d'étirement	274
	<i>Muscle court fibulaire</i>	198	4.4 Muscles ventraux, partie abdominale	275
	<i>Muscle troisième fibulaire</i>	200	<i>Muscle droit de l'abdomen</i>	276
	Tests d'étirement	201	<i>Muscle oblique externe de l'abdomen</i>	278
3.4	Muscles de la région des orteils.	203	<i>Muscle oblique interne de l'abdomen</i>	280
	<i>Muscle court extenseur de l'hallux.</i>	204	<i>Muscle crémaster.</i>	282
	<i>Muscle long extenseur de l'hallux</i>	206	<i>Muscle transverse de l'abdomen</i>	283
	<i>Muscle court extenseur des orteils</i>	208	<i>Muscle carré des lombes.</i>	284
	<i>Muscle long extenseur des orteils.</i>	210	Tests d'étirement	286
	<i>Muscle court fléchisseur de l'hallux</i>	212	4.5 Muscles ventraux, partie thoracique	287
	<i>Muscle long fléchisseur de l'hallux.</i>	214	<i>Muscle intercostal externe.</i>	288
	<i>Muscle court fléchisseur des orteils.</i>	216	<i>Muscle dentelé postérieur et supérieur.</i>	290
	<i>Muscle long fléchisseur des orteils</i>	218	<i>Muscle intercostal interne.</i>	292
	<i>Muscle carré plantaire</i>	220	<i>Muscle dentelé postérieur et inférieur.</i>	294
	<i>Muscle court fléchisseur du petit orteil</i>	222	<i>Diaphragme.</i>	296
	<i>Muscles interosseux dorsaux</i>	224	4.6 Muscles du plancher pelvien	297
	<i>Muscle abducteur de l'hallux.</i>	226	<i>Muscle élévateur de l'anus</i>	298
	<i>Muscle abducteur du petit orteil</i>	228	<i>Muscle pubococcygien</i>	299
	<i>Muscle adducteur de l'hallux.</i>	230	<i>Muscle pubovaginal</i>	299
	<i>Muscles interosseux plantaires.</i>	232	<i>Muscle puboprostatique</i>	299
	<i>Muscles lombricaux</i>	234	<i>Muscle puborectal</i>	300
	Tests d'étirement	235	<i>Muscle iliococcygien</i>	301
3.5	Innervation des muscles		<i>Muscle ischiococcygien</i>	302
	du membre inférieur.	236	<i>Muscle sphincter externe de l'anus</i>	303
			<i>Muscle transverse profond de la périnée</i>	304
			<i>Muscle transverse superficiel du périnée.</i>	305
			<i>Muscle ischiocaverneux.</i>	306
			<i>Muscle bulbospongieux.</i>	307
4	Tronc	238	4.7 Innervation des muscles du tronc	308
4.1	Muscles profonds du dos, partie lombale	238		
	<i>Muscle iliocostal des lombes</i>	240	5	Cou
	<i>Muscles intertransversaires latéraux</i>			
	<i>des lombes.</i>	241	5.1	Muscles ventraux
	<i>Muscles intertransversaires médiaux</i>			
	<i>des lombes.</i>	242		<i>Muscle sternocléidomastoïdien</i>
	<i>Muscles courts et longs rotateurs des lombes.</i>	243		<i>Muscle long de la tête</i>
	<i>Muscle multifide lombal</i>	244		<i>Muscle droit antérieur de la tête</i>
	Tests d'étirement	246		<i>Muscle long du cou</i>
4.2	Muscles profonds du dos, partie thoracique	247		<i>Muscle scalène antérieur.</i>
	<i>Muscle iliocostal du thorax</i>	248		<i>Muscle scalène moyen</i>
	<i>Muscle longissimus du thorax</i>	249		<i>Muscle scalène postérieur.</i>
	<i>Muscle épineux du thorax.</i>	250		<i>Muscle sternohyoïdien</i>
	<i>Muscles rotateurs du thorax</i>	251		<i>Muscle omohyoïdien</i>
	<i>Muscle multifide du thorax</i>	252		<i>Muscle sternothyroïdien</i>
	<i>Muscle semi-épineux du thorax.</i>	253		<i>Muscle thyrohyoïdien</i>
4.3	Muscles profonds du dos, partie cervicale.	257		<i>Muscle digastrique</i>
	<i>Muscle iliocostal du cou</i>	258		<i>Muscle stylohyoïdien.</i>
	<i>Muscle longissimus de la tête</i>	259		<i>Muscle mylohyoïdien</i>
	<i>Muscle longissimus du cou</i>	260		<i>Muscle géniogyoïdien</i>
	<i>Muscle splénius du cou.</i>	261		Tests d'étirement
	<i>Muscle splénius de la tête.</i>	262		
	<i>Muscle épineux du cou</i>	263	5.2	Innervation des muscles du cou
	<i>Muscle épineux de la tête</i>	264		
	<i>Muscles rotateurs du cou</i>	265		
	<i>Muscle multifide du cou</i>	266		

6 Tête 335

6.1	Muscles de la face/de la mimique	335
	<i>Muscle épicrotarien</i>	336
	<i>Muscle corrugateur du sourcil</i>	338
	<i>Muscle procéus</i>	340
	<i>Muscle orbiculaire de l'œil</i>	342
	<i>Muscle élévateur de la paupière supérieure</i>	344
	<i>Muscle nasal</i>	346
	<i>Muscle élévateur de la lèvre supérieure et de l'aile du nez</i>	348
	<i>Muscle élévateur de la lèvre supérieure</i>	350
	<i>Muscle grand zygomatique</i>	352
	<i>Muscle petit zygomatique</i>	353
	<i>Muscle risorius</i>	356
	<i>Muscle élévateur de l'angle de la bouche</i>	358
	<i>Muscle buccinateur</i>	360
	<i>Muscle orbiculaire de la bouche</i>	362
	<i>Muscle abaisseur de l'angle de la bouche</i>	364
	<i>Muscle abaisseur de la lèvre inférieure</i>	366
	<i>Platysma</i>	368
6.2	Muscles de la mastication	371
	<i>Muscle temporal</i>	372
	<i>Muscle masséter</i>	374
	<i>Muscle ptérygoidien médial</i>	376
	<i>Muscle ptérygoidien latéral</i>	378
	Tests d'étirement	380
6.3	Muscles de la langue	381
	<i>Muscles intrinsèques de la langue</i>	382
	<i>Muscles extrinsèques de la langue</i>	384
6.4	Muscles de l'œil	387
	<i>Muscle droit supérieur de l'œil</i>	388
	<i>Muscle droit inférieur de l'œil</i>	390
	<i>Muscle oblique supérieur de l'œil</i>	392
	<i>Muscle oblique inférieur de l'œil</i>	394
	<i>Muscle droit médial</i>	396
	<i>Muscle droit latéral</i>	398
6.5	Innervation des muscles de la tête	400

Annexes 401

Dermatomes	402
Classement des muscles en fonction de leur niveau d'innervation	404
Principaux muscles sollicités pour les différents types de mouvements	411
Classification des muscles dans le système myofascial	414

Références 417

Abréviations et symboles

Les abréviations et symboles suivants sont utilisés dans le présent ouvrage :

Articulations

IPD	articulation interphalangienne distale
IPP	articulation interphalangienne proximale
MCP	articulation métacarpophalangienne
CMC	articulation carpométacarpienne
MTP	articulation métatarsophalangienne

Segment médullaire

C	Rachis cervical
T	Rachis thoracique
L	Rachis lombal
S	Rachis sacré

- Point indiquant les endroits où la contraction du muscle concerné est palpable/visible.
 - Couleur indiquant l'origine du muscle.
 - Couleur indiquant le point d'insertion du muscle.
- La pointe des flèches indique la limite des structures décrites dans le texte en regard.
- Les rayures représentent les surfaces qui ne sont pas palpables ou qui ne sont pas dans le plan d'examen.