

SOMMAIRE



10 Préface d'Anna Tardos

13 Introduction

17 **1. Qui est ce bébé nouveau-né dont nous prenons soin ?
Où en est-il ?**

Quelle est son expérience in utero ?

Qu'éprouve-t-il une fois mis au monde ?

21 **Malle à DÉTAILS : les outils du nouveau-né pour rencontrer le monde**

- De quel bagage parlons-nous ? • Son cerveau • Son « ensemble sensoriel »
- Son appareil moteur, qui rend d'emblée le bébé acteur
- Sa sensibilité au monde émotionnel • Ses compétences innées

26 *Intermède : Regarder et entendre l'enfant pour le voir et l'écouter*

.....

29 **2. Prendre soin de Bébé en suivant Emmi Pikler**

Les quatre fondements du « Prendre soin piklérien »

Les quatre fils rouges de l'adulte

Inès et Valentin



39 **3. Le temps personnel du bébé.
Liberté de mouvement et jeux créatifs**

Du mouvement émerge la pensée

Le plaisir de bouger librement et les bénéfices qu'en retire le bébé

Comment les adultes peuvent-ils favoriser cette activité libre ?

Que gagnent l'enfant et l'adulte dans cette aventure ?



83 La malle à DÉTAILS

- La chambre de Bébé • Choix des jouets et du matériel moteur
- Cosy et transat • Jouets qui soutiennent l'activité de l'enfant
- Jeux éducatifs • Jouets frustrants • Parc
- Présentation des objets • Vêtements • Youpala



94 Intermède : Et quand les écrans deviennent « nounous »
.....

**97 4. Communication et langage.
Un atout relationnel, intellectuel et émotionnel**

Quelques éléments sur le développement du langage

Toutes ces formes de langages se « tricotent » dans une authentique relation à l'autre

L'implicite et l'explicite

Les pièges du langage

Langage et émotions

Conclusion

123 La malle à DÉTAILS

- Bilinguisme • Faciliter la compréhension des messages
- Parler « bébé » • Quantité et qualité des échanges verbaux



131 5. Être et faire ensemble

Profiter de toutes les occasions d'être ensemble

135 La malle à DÉTAILS

- Le processus d'individuation-séparation selon Margaret Malher

Bébé, un vrai partenaire pour l'adulte qui en prend soin

Le bébé, l'adulte et les soins corporels

145 La malle à DÉTAILS

- Baignoire • Bouger l'enfant pour un soin • Habillage et déshabillage
- Nettoyage des fesses • Table de change



Les repas, moments essentiels de partage dans la vie de Bébé



153 La malle à DÉTAILS

- Allaitement • Confort physique • Diversification alimentaire
- Mâcher • Refus de manger • Ustensiles et matériels • Vers l'autonomie

De la couche au pot : une aventure complexe propre à chaque enfant

166 La malle à DÉTAILS

- Quand et comment l'adulte accompagne-t-il l'enfant vers l'autonomie en matière de contrôle sphinctérien ?

Passer d'une situation à une autre : des moments de transition importants pour Bébé

170 La malle à DÉTAILS

- Portage

Quand Bébé joue avec l'adulte

Être parmi les autres

Les sorties

187 La malle à DÉTAILS

- « Prendre l'air » selon Emmi Pikler • Moyens de transport

Conclusion : les adultes aussi profitent des échanges avec les bébés

191 *Intermède : Le frigo piègeur*



193 6. Le sommeil

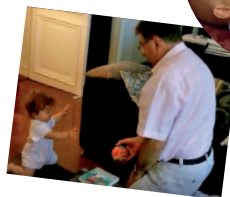
Aspects physiologiques du sommeil

Aspects émotionnels du sommeil : leur accompagnement par les parents

Conclusion

207 La malle à DÉTAILS

- Matériel pour le sommeil



209 7. La niche écologique, base de socialisation

Pourquoi parler de niche écologique pour le bébé humain ?

La niche écologique piklérienne : un monde clair et prévisible avec de « petites surprises »

Comment ajuster besoins du bébé et évolution de sa niche écologique ?

S'ouvrir au monde, se socialiser

Pratiques éducatives

Comprendre les règles

Règles et sentiments

Négocier

Le plaisir à rencontrer l'adulte moins familier

Découvrir et rencontrer les autres enfants

Conclusion

240 La malle à DÉTAILS

- Attention à ce « non » qui peut nous venir si vite !
- Constance et variation des règles et limites
- Explication des règles • Formulation des interdits ou des demandes
- Gestes transmetteurs de règles tacites
- Hésitation et sérieux dans la demande de l'adulte
- Influence de la maturation neurophysiologique du bébé
- Proposition de lectures sur l'accueil de jour de jeunes enfants en milieu collectif

245 8. À l'écoute de l'adulte qui prend soin du bébé

250 *Intermède : Quand Emmi Pikler passe un contrat insolite avec des parents*

.....

255 Conclusion

259 Postface de Bernard Golse

269 Annexe : Emmi Pikler (1902-1984)

279 Index iconographique

